

# Medienkompetenz

## Januar – November 2023

Unsere Seminarreihen richten sich an Frauen ab 60 Jahren. Sie bieten Ihnen die Möglichkeit vor Ort zusammen mit einer erfahrenen Seminarleitung in Ruhe zu lernen und Ihre Fragen zu stellen.

### **Umgang mit dem Betriebssystem Windows – Dafür bin ich nicht zu alt!**

**Seminarreihe für Frauen ab 60 mit  
Grundkenntnissen** B 04  
Jeweils mittwochs: 18.01., 25.01., 01.02.2023  
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr  
TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Diese Seminarreihe dient der Wiederholung und Vertiefung von Kenntnissen über das Betriebssystem Windows. Windows ist das Betriebssystem von der Firma Microsoft und ist auf den meisten Computern bereits installiert.

Themen sind:

- Ordnung für Daten und Bilder
- Daten sparen: Datenschutzeinstellungen
- Datensicherheit: Schutz vor Viren & Co.
- Datenverlust vorbeugen - Daten sichern

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr Notebook mit dem Betriebssystem Windows mit. Ansonsten stellen wir Ihnen aber auf Anfrage auch ein Gerät vor Ort zur Verfügung.

**Kosten** **59,00 € inkl.**  
**Seminarunterlagen**  
**Verantwortlich** Christina Vetter  
Bildungsreferentin

**Leitung** **Elke Schulze** EDV-Trainerin  
**Vorkenntnisse** Grundkenntnisse in Windows,  
z.B. aus dem Seminar  
„Erste Schritte in die  
digitale Welt“

---

**Umgang mit dem Internet  
– Dafür bin ich nicht zu alt!**  
**Seminarreihe für Frauen ab 60 mit  
Internet-Grundkenntnissen** B 05  
Jeweils mittwochs: 15.02., 22.02., 01.03.2023  
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr  
TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Im Internet ist so viel möglich und so viel zu finden – das kann schon einmal überfordern! In dieser Seminarreihe lernen Sie, wie Sie das Internet für sich nutzen können.

Themen sind:

- Sicher unterwegs im Internet
- Ein Suchwort - 2 Millionen Ergebnisse? – Im Internet recherchieren
- E-Mail
- Software herunterladen, installieren und warten
- Einkaufen und Bezahlen im Internet – wie geht das?

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr Notebook mit dem Betriebssystem Windows mit. Ansonsten stellen wir Ihnen aber auf Anfrage auch ein Gerät vor Ort zur Verfügung.

Kosten	<b>59,00 €</b> inkl.
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Elke Schulze</b> EDV-Trainerin
Vorkenntnisse	Grundkenntnisse in Windows und der Internet-Nutzung wie z. B. aus dem Seminar „Erste Schritte in die digitale Welt“

---

## **Einführung in die Textverarbeitung mit Word – Dafür bin ich nicht zu alt!**

**Seminarreihe für Frauen ab 60 mit Windows-**

**Grundkenntnissen** B 08

Jeweils mittwochs: 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2023

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

In dieser Seminarreihe lernen Sie die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word (ab Version 2010) kennen.

Themen sind:

- Die Word-Benutzeroberfläche
- Texte eingeben
- Texte prüfen, ändern, korrigieren
- Textgestaltung: Zeichen, Absätze, Seiten formatieren
- Drucken, Illustrationen hinzufügen

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr Notebook mit dem Betriebssystem Windows und dem MS-Office Paket (Word, Excel) mit. Ansonsten stellen wir Ihnen aber auf Anfrage auch ein Gerät vor Ort zur Verfügung.

Kosten	<b>89,00 €</b> inkl. Seminarunterlagen
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Elke Schulze</b> EDV-Trainerin
Vorkenntnisse	Grundkenntnisse in Windows, wie z. B. aus dem Seminar „Erste Schritte in die digitale Welt“

---

## **Ich entdecke mein Handy – Dafür bin ich nicht zu alt!**

**Einführungsseminarreihe für Frauen ab 60 Jahren zum Umgang mit einem Smartphone mit dem Betriebssystem Android** B 20

Jeweils dienstags: 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.2023

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Besitzen Sie ein Smartphone? Dann verfügen Sie über ein leistungsfähiges Multimedia-Gerät, mit dem Sie natürlich auch telefonieren können. In dieser Seminarreihe werden Sie die gängigen Funktionen Ihres Smartphones kennenlernen. Weiterhin werden Aspekte der Sicherheit und des Datenschutzes besprochen.

Themen sind:

- Kennenlernen des Gerätes
- Verbindungsmöglichkeiten ins Internet, Benutzerzugänge („Konten“)
- Das Smartphone als Kommunikations-Werkzeug
- Sicherheit und Datenschutz
- Apps finden und installieren
- Nützliche und unterhaltsame Funktionen und Apps

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone und Ladegerät zu den Seminareinheiten mit (z.B. Samsung, Fairphone). Nicht für iPhone und Windows-Smartphones geeignet.

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung telefonisch beraten: Elke Schulze, 02921 371 231

Kosten	<b>89,00 €</b> inkl. Seminarunterlagen
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Elke Schulze</b> EDV-Trainerin
Vorkenntnisse	keine erforderlich

---

## **Erste Schritte in die digitale Welt – Dafür bin ich nicht zu alt!**

**Einführungsseminarreihe für Frauen ab 60 ohne Vorkenntnisse**

B 21

Jeweils dienstags: 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11.2023

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Der Schlüssel zum Einstieg in die digitale Welt sind Grundkenntnisse über die Bedienung und Funktionsweise von Computern und Basiswissen über das Internet: Ganz gleich, ob Sie Briefe oder E-Mails schreiben, an Videokonferenzen teilnehmen oder Bilder verschicken und anschauen möchten – wenn Sie die Grundlagen kennen, können Sie sich Vieles leichter aneignen und werden auch weniger Sorgen haben, irgendetwas falsch zu machen.

Windows ist das Betriebssystem von der Firma Microsoft und ist auf den meisten Computern bereits installiert.

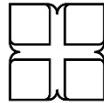
Themen sind:

- Bestandteile und Bedienung eines Computers
- Grundkenntnisse über Betriebssysteme am Beispiel von Windows
- Grundlegendes über Dateien und Ordner
- Basiswissen zu Sicherheit und Datenschutz
- Einen einfachen Text schreiben
- Erste Erfahrungen im Internet

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr Notebook mit dem Betriebssystem Windows mit. Ansonsten stellen wir Ihnen aber auf Anfrage auch ein Gerät vor Ort zur Verfügung.

Kosten	<b>109,00 €</b> inkl. Seminarunterlagen
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Elke Schulze</b> EDV-Trainerin
Vorkenntnisse	keine erforderlich

---



## TEILNAHME-BEDINGUNGEN

### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke  
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236  
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

**Information** (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)  
Christina Vetter, Tel. 02921 371 239

### Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.  
Sie erhalten eine Rechnung.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

## Medienkompetenz Januar – Dezember 2023

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

**Ich melde mich kostenpflichtig an.**

Bitte ankreuzen:

- Umgang mit dem Betriebssystem Windows**  
18.01., 25.01., 01.02.2023, B 04
- Umgang mit dem Internet**  
15.02., 22.02., 01.03.2023, B 05
- Einführung in die Textverarbeitung mit Word**  
08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2023, B 08
- Ich entdecke mein Handy**  
05.09., 12.09., 19.09., 26.09.2023, B 20
- Erste Schritte in die digitale Welt**  
17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11.2023, B 21

Bitte ankreuzen:

- Ich bringe meinen Laptop/mein Notebook bzw. mein Handy mit.  
oder
- Ich benötige ein Leihgerät.

- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift