

Teilnahmebedingungen

Informationen:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Sylvia Pittke,
☎ 02921 371-230, **Fax:** 02921 371-236,
E-Mail: pittke@frauenhilfe-westfalen.de,
Sie finden alle Reise-Angebote unter:
www.reise-frauenhilfe.de

Anmeldung:

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem beiliegenden Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **500,00 €** auf das Konto der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.: **KD Bank, , Konto-Nr.: 2 100 086 010, BLZ: 350 601 90, Stichwort: Apulien 2012, BR 01,** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Anmeldeschluss: **15.01.2012**

Teilnehmerinnenzahl: 12 bis 16 Personen

Reisekosten:

Der Reisepreis beträgt:

⇒ 12 - 16 Teilnehmerinnen: 1.500,00 €
⇒ Einzelzimmerzuschlag 180,00 €

Wir behalten uns vor, zukünftige Treibstoffzuschläge der Fluggesellschaft auf den Reisepreis aufzuschlagen.

Für Trinkgelder für die einheimischen Reiseleiterinnen, Busfahrer und das Hotelpersonal erbitten wir eine Pauschale in Höhe von 40,00 €.

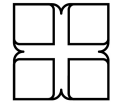
Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Charterflug von und bis Köln in der Economy Class
- Flugsicherheits- und Landegebühen, Flughafensteuern
- 7 Übernachtung in Doppelzimmer mit Bad oder Dusche und WC im Mittelklassehotel
- Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Transfers mit komfortablem Reisebus laut Programm
- Gemeinsame Zubereitung und Verkostung regionaler Spezialitäten
- Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseführung
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Insolvenzversicherung
- Trauerbegleitung und erfahrene Reiseleitung

Eine Reisebestätigung und weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldeschluss. Sollten Sie inhaltlichen Rückfragen zur Trauerarbeit haben, leiten wir diese an Pfarrerin Hische-Richter weiter, die sich dann mit Ihnen in Verbindung setzt.

Die AGB für unsere Reisen finden Sie auf der Internetseite: <http://www.frauenhilfe-westfalen.de/agb.html#2>

Die Evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Mitglied des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Das Leben umarmen

*Eine Reise für Frauen
nach einem schweren Verlust*

in Apulien



10. - 17.04.2012

Vstnr.: BR 01

W. Goethe sagt: „Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“

Diese tiefe Wahrheit spüren Sie vielleicht auch nach dem Verlust eines Ihnen besonders lieben Menschen. Vielleicht haben Sie auch zuerst viel Mitgefühl und liebevolle Anteilnahme erlebt.

Später ist es dann wieder stiller um Sie geworden und manchmal fühlen Sie sich mit den Wogen der starken Gefühle in Ihrer Trauer allein gelassen. Die Trauer ist ein leidvoller Prozess, der durchschritten werden will. Einige brauchen dafür sehr viel Zeit, andere finden schneller in ein verändertes Leben zurück.

Viele trauernde Menschen finden durch den Austausch mit anderen Betroffenen sehr viel Unterstützung und dürfen erleben: Ich bin mit meiner Trauer nicht allein und meine Gefühle sind ganz „normal“.

Wir möchten das Wissen um die heilsamen Energien des Austausches verbinden mit den heilsamen Kräften der Natur, den Schönheiten und Genussseiten des Lebens und Sie darum an Orte führen, die besonders geeignet sind, die Wiedererstehung des Lebens sinnlich greifbar werden zu lassen.

Auf unserer Reise möchten wir Ihnen in zauberhafter Umgebung den Weg ins Leben erleichtern helfen und besonders Ihre eigenen Kräfte und Ressourcen aufwecken, die Ihnen helfen können, auch mit Ihrer Trauer das Leben wieder besser zu bewältigen.

Da alle Reisenden Betroffene sind, werden Sie sich schnell in der Gruppe angenommen fühlen. Wir werden täglich Zeit haben, mit der Gruppe gemeinsam am Trauerprozess zu arbeiten. Dabei richten wir die Inhalte auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppe aus! Sie werden Gelegenheit haben, sich im moderierten Gespräch untereinander auszutauschen und Hilfen zur Stabilisierung erhalten. Es ist außerdem auch möglich, Einzelgespräche zu führen.

Darüber hinaus werden wir täglich die nähere Umgebung unseres reizvollen Aufenthaltsortes erkunden. Es ist gut, wenn Sie schon einige Zeit seit dem Trauerfall durchlebt haben und sich jetzt so stabil fühlen, dass Sie zarte Lust aufkeimen fühlen, etwas Neues zu wagen. Eine gewisse psychische Stabilität ist nötig, um nicht durch das Miterleben der anderen Trauerfälle überfordert zu werden.

Darum empfehlen wir Menschen mit einer psychischen Grunderkrankung die Teilnahme nicht.

Sie werden begleitet von einer erfahrenen Trauerbegleiterin und einer versierten Reiseleiterin. Wir beide sind Pfarrerinnen, deren Selbstverständnis es ist, Menschen in besonderen Krisensituationen zur Seite zu stehen und ein Stück Ihres schweren Weges mit Ihnen zu gehen.

Leitung: **Pfarrerinnen Gaby Hische-Richter,**
Trauerbegleiterin
Pfarrerinnen Antje Lütke-meier,
Reiseleiterin

PROGRAMM (8 Tage / 7 Übernachtungen)

01. Tag: Dienstag, 10.04.2012

Flug von Deutschland nach Bari. Transfer zum Hotel. Vorstellung der Teilnehmenden und Blick auf die jetzige Trauersituation in der ganzen Gruppe.

02. Tag: Mittwoch, 11.04.2012

Bummel durch die mittelalterliche Altstadt von Ostuni. Ein Labyrinth aus kleinen Straßen und Gassen zieht sich durch die charakteristisch weiß gekalkten Häuser. In seiner Mitte findet sich die gotische Kathedrale des Ortes mit ihrer einzigartig reich gestalteten Fensterrosette. Am Nachmittag Einladung zum Gruppengespräch: „Was ist mir mein Leben noch wert – was bin ich mir wert – trotz und in meiner Trauer?“

03. Tag: Donnerstag, 12.04.2012

Ausflug nach Lecce, mit seinen zahlreichen prächtigen Barockbauten als „Florenz des Südens“ bekannt. Rundgang durch die Altstadt, vorbei an der Porta Napoli zum Domplatz. Besuch der Basilika S. Croce. Spaziergang zur Piazza S. Oronzo und dem römischen Amphitheater. Am späten Nachmittag Einladung zum Gruppengespräch: „Kann ich mir erlauben, auch Genuss zu haben – trotz und in meiner Trauer?“

04. Tag: Freitag, 13.04.2012

Wanderung durch die malerische Umgebung von Ostuni: uralte Olivenhaine, sanfte Hügel Landschaften und immer wieder der Blick auf das Meer am Horizont lassen die Schönheit des Lebens mit allen Sinnen

spüren. Mittagspause in einer Masserie, einem der alten Gutshöfe in der Umgebung Ostunis.

Am Nachmittag Einladung zum Gruppengespräch: „Meine jetzige Verbindung zum Verstorbenen.“

05. Tag: Samstag, 14.04.2012

Ganztagestour in nördliche Richtung: Besuch des einzigartigen Castel del Monte. Allein auf der weiten Ebene gelegen, übertrifft Castel del Monte durch seine Baukunst alle anderen Burgen des Stauffer-Kaisers Friedrich II. Besichtigung des geheimnisvollen achteckigen Kastells. Nachmittags Fahrt nach Trani, einer schönen alten Stadt an der Küste mit der beeindruckenden Kathedrale San Nicola Pellegrino, der Kirche „zwischen Himmel und Meer“. Stadtrundgang und Besichtigung der Kathedrale. Bummel über die kleine Hafensperrmauer.

06. Tag: Sonntag, 15.04.2012

Fahrt nach Alberobello, Heimat der „Trulli“, märchenhafte weiße Häuser, die zum Weltkulturerbe der Unesco gehören. Kochen auf einem Gutshof mit Verkostung regionaler Produkte sichert Gaumenfreuden. Einladung zum Gruppengespräch: „Wie stelle ich mir meine Zukunft vor – was soll sich in meinem Leben noch ereignen?“

07. Tag: Montag, 16.04.2012

Fahrt nach Bari, der Hauptstadt Apuliens. Der Hafen, das „Tor zum Orient“, ist ein wichtiger Umschlagsplatz von Waren aus dem Mittelmeerraum. Rundgang und Besichtigung des Altstadt-kerns, um den sich drei sehenswerte romanische Kirchen gruppieren: die Kathedrale, die Kirche San Nicola und die reizvolle Kirche San Gregorio. Im Westen der Stadt erhebt sich majestätisch das Kastell, eine normannische Gründung mit Erweiterungen durch Friedrich II. Besuch der dreikuppeligen Kirche Ognissanti von Valenzano. Zeit und Muße zu einem Picknick am Strand runden den Ausflug ab. Einladung zum Gruppengespräch: „Eigene Kräfte und Ressourcen entdecken.“

08. Tag: Dienstag, 17.04.2012

Transfer zum Flughafen Bari und Rückflug nach Deutschland.

Programmänderung vorbehalten!

Anmeldungen an:
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur
Trauerreise in Apulien
vom **10. - 17.04.2012**, Vstnr.: **BR 01**.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Unterbringung im Doppelzimmer Einzelzimmer

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand
einer Teilnahmeliste einverstanden:

Ja Nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von
500,00 € pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank, BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Apulien 2012, BR 01

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen an:
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur
Trauerreise in Apulien
vom **10. - 17.04.2012**, Vstnr.: **BR 01**.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Unterbringung im Doppelzimmer Einzelzimmer

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand
einer Teilnahmeliste einverstanden:

Ja Nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von
500,00 € pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank, BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Apulien 2012, BR 01

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen an:
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur
Trauerreise in Apulien
vom **10. - 17.04.2012**, Vstnr.: **BR 01**.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Unterbringung im Doppelzimmer Einzelzimmer

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand
einer Teilnahmeliste einverstanden:

Ja Nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von
500,00 € pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank, BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Apulien 2012, BR 01

Ort, Datum

Unterschrift