



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

## *Märchen und mehr am Meer*



*„Ich schlafe, doch mein Herz ist wach“  
Märchen vom Schlafen und Träumen*

*Juist*

**17. – 24.04.2010**

*Vstnr.: BR\_10*

*„Ich schlafe, doch mein Herz ist wach“  
Märchen vom Schlafen und Träumen*

Unter diesem Motto steht in diesem Jahr unsere Woche „Märchen und mehr am Meer“.

Fein gewoben ist der Stoff, aus dem die Träume sind. Im Schlaf gehen Traum und Wirklichkeit ineinander über, wir tauchen in eine andere Bewusstseinssebene ein. Das Alltagserleben bekommt in Traumbildern noch einmal einen anderen Zusammenhang und wir können daraus neue Kräfte und hilfreiche Impulse für unser Leben schöpfen.

Zu allen Zeiten haben Menschen dem Schlaf und dem Traum eine besondere Bedeutung zugemessen, wie zahlreiche Märchen, Mythen und Geschichten der Bibel zeigen. In diesem Märchenseminar wollen wir uns einige davon genauer ansehen, kreativ und spielerisch damit umgehen und darüber auch Zugang zu eigenen Träumen gewinnen.

Hektik und Stress haben auf Juist keine Chance. Vom Lärm der Welt ist nichts zu hören, nur Pferdehufe klappern übers Pflaster. Die autofreie Insel ist mit dem 17 km langen „schönsten Sandstrand der Welt“, wie ihn stolz die Juister nennen, in ihrer Ausdehnung die längste ostfriesische Nordseeinsel, dafür übersteigt die Inselbreite kaum einige hundert Meter. Neben 1700 Einwohnern ist genug Platz für Gäste. Das Juister Klima ist wie für uns geschaffen.

Bequem und komfortabel ist das renovierte Dünenhaus, unser Zuhause für eine Frühlingswoche auf der Insel. Die Zimmer sind wohnlich und mit Echtholzmöbeln ausgestattet.

Das Haus bietet insgesamt 18 Doppelzimmer und bis zu 7 Einzelzimmer mit DU/WC/Fön und SatTV. Eine kleine Sauna und eine Teeküche runden das Angebot ab.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

***Ingeborg Sundermeier und  
Elisa Lotz, Märchenerzählerin***

### **Arbeitsweise:**

Das Thema wird im lebendigen Prozess gemeinsam mit den Teilnehmerinnen entwickelt; je nach Witterung können auch Arbeitseinheiten am Strand oder in den Dünen stattfinden. Es gibt daher kein festes Programm. Doch daneben ist auch freie Zeit, um sich im „Töwerland Juist“ von Wind und Wellen „verzaubern“ und zu persönlichen (Wach-)Träumen inspirieren zu lassen.

Da sowohl die Zahl der Einzelzimmer als auch die Zahl der Doppelzimmer, die als Einzelzimmer genutzt werden können, begrenzt ist, entscheidet über die Vergabe der Zimmer der Eingang der Anmeldung.

Da Juist tideabhängig ist, kann die genaue Abfahrtszeit erst nach Erscheinen des neuen Fahrplans im Herbst bekanntgegeben werden.

**Bei Anmeldung bis zum 15.11.2009 (Posteingang) gewähren wir einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von 20,00 €.**

### Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest  
Fax: 02921 371-236

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu der

**Juist-Reise: „Märchen und mehr am Meer“  
vom 17. - 24.04.2010; BR 10.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Ich wünsche ein:

Doppelzimmer - zusammen mit:

\_\_\_\_\_

Einzelzimmer

DZ als EZ

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum  
Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von  
**150,00 €** pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

**KD Bank**

**BLZ: 350 601 90**

**Konto-Nr.: 2 100 086 010**

Stichwort: Frauen-Reise Juist 2010 / BR 10

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Teilnahmebedingungen

#### **Anmeldung und Informationen:**

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,  
Postfach 13 61, 59473 Soest, Sylvia Pittke,  
☎ 02921 371-230, **Fax:** 02921 371-236,  
**E-Mail:** pittke@frauenhilfe-westfalen.de  
**Internet:** www.frauenhilfe-westfalen.de/progr  
reisen.html

#### **Anmeldung:**

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **150,00 €** auf das Konto der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.:

**KD Bank, BLZ: 350 601 90,**

**Konto-Nr.: 2 100 086 010,**

**Stichwort: Frauen-Reise Juist 2010 / BR 10**

wird Ihre Anmeldung verbindlich.

**Anmeldeschluss: 15.02.2010**

**Höchsteilnehmerinnenzahl: 26 Personen**

#### **Reisekosten:**

Der Reisepreis beträgt: **549,00 €**

Einzelzimmerzuschlag: **52,50 €**

DZ als EZ: **105,00 €**

#### **Im Preis enthalten:**

- Transfer ab/bis Dortmund mit Bus und Fähre
- 7 Übernachtungen im DZ  
Dünenhaus auf Juist mit Vollpension
- Tagungsleitung und Materialien



Zertifiziert  
nach

