

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Informationen:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Sylvia Pittke,
☎ 02921 371-230, Fax: 02921 371-236,
E-Mail: pittke@frauenhilfe-westfalen.de
Sie finden alle Reise-Angebote unter:
www.reise-frauenhilfe.de

Anmeldung:

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem beiliegenden Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von 500,00 € auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.: **KD Bank, BLZ: 350 601 90, Konto-Nr.: 2 100 086 010, Stichwort: Malaysia 2011** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Anmeldeschluss: 06.05.2011

Achtung:

Bei Anmeldungen, die bis zum 20.12.2010 bei uns eingegangen sind, gewähren wir Ihnen einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von 50,00 € auf den Endpreis!

Mindestteilnehmerinnenzahl: 16 Personen

Reisekosten:

Der Reisepreis beträgt:

- ⇒ 16 - 19 Teilnehmerinnen: 3.250,00 €
- ⇒ 20 - 24 Teilnehmerinnen: 3.150,00 €
- ⇒ 25 - 28 Teilnehmerinnen: 3.050,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 490,00 €

Wir behalten uns vor, zukünftige Treibstoffzuschläge der Fluggesellschaften auf den Reisepreis aufzuschlagen.

Für Trinkgelder für die einheimischen Reiseleiterinnen, Busfahrer und das Hotelpersonal erbitten wir eine Pauschale in Höhe von 80,00 €.

Ein sechs Monate über das Reiseende hinaus gültiger Reisepass ist erforderlich!

Im Preis enthalten:

- Vortreffen am 07.05.2011
- Rail & Fly Ticket
- Linienflug in der Touristenklasse von und bis Deutschland
- Zwei Inlandsflüge in Malaysia
- Flugsicherheits- und Landegebühren, Flughafensteuern, Luftverkehrssteuer
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche in Mittelklassehotels in Malaysia
- Halbpension (an drei Tagen in Kuching VP)
- Transfers, Ausflüge und Rundreise im Reisebus
- Eintrittsgelder laut Programm
- Qualifizierte Reiseführung
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Insolvenzversicherung

Kosten für die Reiserücktrittskostenversicherung sind im Reisepreis bereits enthalten. Fragen des übrigen Versicherungsschutzes werden bei dem Vorbereitungstreffen besprochen!

Wir laden Sie zu einem Vorbereitungstreffen am **Samstag, 07.05.2011, 10.00 – 16.00 Uhr** in die Tagungsstätte der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. in Soest ein.
Eine gesonderte Einladung zu diesem Seminar senden wir Ihnen zu.

Eine Reisebestätigung erhalten Sie mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen.

Die AGB für unsere Reisen finden Sie auf der Internetseite: <http://www.frauenhilfe-westfalen.de/agb.html#2>

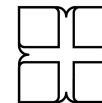
**Die Evangelische
Erwachsenenbildung der Evangelischen
Frauenhilfe in Westfalen
e.V. ist Mitglied des Evangelischen
Erwachsenenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V., der
anerkannten Einrichtung der
Weiterbildung nach Weiterbil-
dungsgesetz NRW.**



Zertifiziert
nach



Gütesiegel Weiterbildung



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Frauen-Bildungs- und -Begegnungsreise

Malaysia



18.07. – 03.08.2011

Vstnr.: BR 06

Diese Reise führt uns in das Weltgebetstagsland des Jahres 2012. Auf einer Rundreise werden wir Malaysia erkunden. Gespräche mit Frauen aus der Weltgebetstagsarbeit Malaysias, mit Gewerkschafterinnen, Künstlerinnen und Politikerinnen und Besuche von Frauenbildungs- und -Gesundheitsprojekten werden uns Einblicke in die Lebenswirklichkeit der Frauen Malaysias geben.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Pfarrerin Birgit Reiche
Pfarrerin Katja Jochum

<p style="text-align: center;">PROGRAMM (17 Tage / 15 Übernachtungen)</p>
--

1. Tag: Montag, 18. Juli 2011

Flug ab Frankfurt über Oman nach Kuala Lumpur.

2. Tag: Dienstag, 19. Juli 2011

Ankunft in Kuala Lumpur. Transfer zum Hotel. Übernachtung und Abendessen in Kuala Lumpur.

3. Tag: Mittwoch, 20. Juli 2011

Morgens Stadtrundfahrt durch Kuala Lumpur und erste Eindrücke der Millionenmetropole, die ihren Ausgang am Zusammenfluss der beiden Flüsse Gombak und Kelang nahm. Fahrt zum prächtigen Königspalast Istana Negara. Dann Besuch des Nationaldenkmals nahe dem Parlamentsgebäude im Lake Gardens Park. Fahrt zur beeindruckenden Nationalmoschee, die in moderner Architektur mit Elementen der zeitgenössischen islamischen Ornamentik, Kalligraphie und Kunst gebaut wurde, und weiter am ehemaligen Hauptbahnhof vorbei zum Unabhängigkeitsplatz. Danach Fahrt durch China-Town, das alte chinesische Geschäftsviertel Kuala Lumpurs. Fotostopp bei den mächtigen Petronas Zwillingstürmen. Nach der Mittagspause **erster Projektbesuch**. Abendessen und Übernachtung in Kuala Lumpur.

4. Tag: Donnerstag, 21. Juli 2011

Kuala Lumpur Fahrt auf der Ambassador

Straße stadtauswärts zum Rumah Penghulu, einer von den Orang Asli des Temiar-Volkes gebauten Bambushütte, früher die Residenz eines örtlichen Führers. Das Heimatmuseum Badan Warisan kümmert sich um die Bewahrung des architektonischen Erbes Malaysias. Danach Weiterfahrt zu den Gua Batu. Die Kalkstein-Höhlen beherbergen mehrere Hindutempel. Viele der Schreine erzählen die Geschichte vom Sieg des Gottes Murugan über einen Dämonen. **Nachmittags Projektbesuch**. Abendessen und Übernachtung in Kuala Lumpur.

5. Tag: Freitag, 22. Juli 2011

Kuala Lumpur - Cameron Highlands

Fahrt in die nördlich gelegenen Cameron Highlands. Die Bergkette ist wegen des angenehmen Klimas in der Höhenlage von 1.500 Metern beliebtes Ausflugsziel. Die Straße führt durch die historischen Städte von Slim River nach Tapah, einer Stadt am Fuß der Cameron Highlands. Auf dem Weg Halt am Iskandar Wasserfall. Besuch in einheimischen Dörfern, auf einer Gemüse-, Rosen- und Kaktusfarm und einer Teeplantage. Abendessen und Übernachtung in den Cameron Highlands.

6. Tag: Samstag, 23. Juli 2011

Cameron Highlands / Penang

Fahrt nordwärts in die „Stadt der Millionäre“ Ipoh. Die Stadt wuchs vor allem in den 20er und 30er Jahren des 20. Jahrhunderts schnell wegen der reichen Zinnvorkommen in der Umgebung. Dann weiter durch die Hauptanbauggebiete von Pomelos, Mangosteens und Mangos. Halt am Killies Castle, gebaut von einem schottischen Magnaten. Danach Besuch in einem Kalkstein-Höhlentempel. Nachmittags Besuch in der Ubudiah Moschee in der alten Sultanstadt Kuala Kangsar. Weiterfahrt nach Butterworth, der Hauptstadt der Provinz Seberang Perai. Fahrt über die 13,5 km lange Schrägseilbrücke von Penang. Weiter nach Batu Ferringhi einem bekannten Strandareal in Penang. Abendessen und Übernachtung in Penang.

7. Tag: Sonntag, 24. Juli 2011

Penang

Besuch eines Gottesdienstes. Besichtigung von Georgetown, der Hauptstadt der Insel Penang. Die Sehenswürdigkeiten von Georgetown sind u. a. Fort Cornwallis, eine Befestigungsanlage 1808 von der britischen East India Company erbaut; das Khoo Kongsi Clan Haus mit seinen bemerkenswerten Schnitzereien; der Kuan Yin Teng Temple (Tempel der Göttin der Barmherzigkeit); Kapitän Keling Moschee; Wat Chayamangkalaram, ein buddhistischer Tempel im Thai-Stil, der den drittgrößten Buddha der Welt im Liegesitz beherbergt; den burmesischen Dharmikarama Temple und die Hauptstraße Lebuh Pantai mit vielen großartigen Kolonialgebäuden, die daran erinnern, dass Penang eine der ältesten britischen Siedlungen in Asien gewesen ist. **Projektbesuch in Penang**. Abendessen und Übernachtung in Penang.

8. Tag: Montag, 25. Juli 2011

Penang / Kuching

Fahrt zum Flughafen Penang und Flug nach Kuching, der Hauptstadt des Bundesstaates Sarawak auf Borneo. Der Sarawakfluss teilt die Stadt in den Süden mit Geschäfts- und Wohnvierteln und den Norden mit seinen alten Kampong oder Dorfhäusern. Die Stadtrundfahrt führt zu dem Maskottchen der Stadt, einer gigantischen Katzenstatue. Zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehören die Warterfront, der reich verzierte Tua Pek Kong Tempel, das 1879 fertig gestellte Fort Margherita und das Istana, ein Palast, den Rajah Charles Brooke 1870 bauen ließ, um ihn seiner Frau Ranee Margaret zu schenken.

An der alten Gambier Gewürzstraße gibt es einen interessanten Platz, an dem man die einheimische Kultur mit Straßenhändlern und Obst- und Gemüseständen besonders eindrucksvoll erleben kann. Abendessen und Übernachtung in Kuching.

9. Tag: Dienstag, 26. Juli 2011

Kuching - Bako Nationalpark

Fahrt zum Bako Nationalpark. Der Park liegt auf der Muara Tebas Halbinsel und ist bekannt für seine abwechslungsreiche Landschaft mit einsamen Buchten, felsigen Landzungen und Sandsteinklippen. Der Nationalpark beeindruckt mit seiner außergewöhnlichen Tier- und Pflanzenwelt. Am Ende des Ausflugs warten Fruchtsäfte und ein spezielles Mittagessen auf uns. Nach einer Pause am Strand mit Möglichkeit zum Schwimmen geht es weiter zum **Treffen mit einer malaiischen Frauengruppe**. Bei Tee und einheimischen Gebäck berichten sie von ihren Aktivitäten um ihre Familien und die Gemeinschaft zu unterstützen. Abendessen und Übernachtung in Kuching.

10. Tag: Mittwoch, 27. Juli 2011

Kuching - Semenggoh - Goshen Farm

Besuch des Orang Utan-Rehabilitationszentrums in Semenggoh. Dieses Zentrum ist eines von vier Zentren weltweit, in denen Orang Utans an ihren natürlichen Futterstellen zu beobachten sind. Weiter nach Serian, einer Stadt, die berühmt ist für Landwirtschaft und besonders für Durian-Früchte. **Treffen mit Datin Garnette Ridu**, die für die Rechte der indigenen Bevölkerung der Bidayuh eintritt. Gemeinsamer Besuch des farbenfrohen Marktes mit Einkauf verschiedener Dschungel-Produkte wie essbaren Farnen, Bambus-Sprossen und exotischen Früchten. Weiter geht es zur Goshen Farm, um Bidayuh Frauen zu treffen und gemeinsam das Mittagessen vorzubereiten. Nach dem Essen Rundgang durch das nahe gelegene Dorf und Einladung zum Tee in einer Bidayuh-Familie. Abendessen und Übernachtung in Kuching.

11. Tag: Donnerstag, 28. Juli 2011

Kuching - Iban Langhaus Kerangas

Treffen mit Lantak Amin, der stellvertretenden Bürgermeisterin von Kuching in ihrem Langhaus. Fahrt zum majestätischen Strap River, Schauplatz vieler Kämpfe zwischen den einheimischen Iban und den weißen Rajahs von Sarawak. Die dreistündige Fahrt führt vorbei an Plantagen von Kautschuk und

Kakao und an Pfeffergärten. Ab Pantu Jetty geht es weiter auf einem traditionellen Langboot. Nach etwa anderhalbstündiger Flussfahrt Ankunft in Kerangas. **Treffen mit dem örtlichen Chief (Tuai Rumah) in seinem Langhaus**. Die Frauen dort kochen ein traditionelles Mittagessen und zeigen danach, wie die zeremoniellen Baumwolltücher, die pua kumbu, gemacht werden. Kurzer Besuch in der örtlichen Schule, in den Kautschuk und Pfeffergärten und Rückkehr nach Kuching. Abendessen und Übernachtung in Kuching.

12. Tag: Freitag, 29. Juli 2011

Kuching - Sarawak Museum – Kuala Lumpur

Einführung in die pua kumbu. Die traditionellen Baumwolltücher des Iban-Volkes zeigen die Kunst, Weisheit und spirituelle Kraft der Menschen. Sie erzählen auch von der Rolle der Frauen in der Iban-Gesellschaft. Besuch im Sarawak Museum, das zu den führenden in ganz Asien gehört. Es besitzt eine umfassende Sammlung zur Ethnologie und Archäologie Borneos. Nach der Mittagspause Spaziergang zum Haupt-bazaar, mit der Möglichkeit, pua kumbu im Angebot zu entdecken. Nachmittags Zeit zur freien Verfügung. **Gemeinsames Abendessen mit Lantak Amin und einigen engagierten Frauen des Iban-Volkes in einem bekannten Meeres-Spezialitäten Restaurant**. Übernachtung in Kuching.

13. Tag: Samstag, 30. Juli 2011

Kuala Lumpur Projektbesuche. Abendessen und Übernachtung in Kuala Lumpur.

14. Tag: Sonntag, 31. Juli 2011

Kuala Lumpur

Besuch im Schmetterlingspark, im Vogelpark und im Orchideengarten. Nachmittags **Projektbesuche**. Abendessen und Übernachtung in Kuala Lumpur.

15. Tag: Montag, 01. August 2011

Malakka

Fahrt nach Malakka, dem ältesten Handelshafen Malaysias, der die Herrschaft der Portugiesen, Hollän-

der und Engländer erlebt hat. Besuch auf dem St. Pauls Hill mit Panoramablick über Malakka mit der Altstadt Bandar Hilir. Rundgang zum berühmten Torweg, dem bekannten portugiesischen Fort de Santiago und den Ruinen der St. Pauls Kirche mit holländischen Grabsteinen aus dem 17. Jahrhundert. Bummel durch die Jonkers Street mit zahlreichen Antiquitätengeschäften. Auf dem Rückweg Halt am Cheng Hoon Teng, dem ältesten chinesischen Tempel Malaysias und Blick auf Kampong Kling, ein typisches malaysisches Dorf. Abendessen und Übernachtung in Kuala Lumpur.

16. Tag: Dienstag, 02. August 2011

Kuala Lumpur

Morgens Zeit zur freien Verfügung. Transfer zum Flughafen von Kuala Lumpur und Rückflug nach Deutschland.

17. Tag: Mittwoch, 03. August 2011

Ankunft in Frankfurt

Programmänderungen sehr wahrscheinlich!

Bitte unbedingt beachten:

Diese Malaysiareise ist aufgrund der klimatischen Bedingungen sehr anstrengend. Bei Vorerkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems ist vor der Anmeldung zur Reise dringend eine Ärztin oder ein Arzt zu befragen. Auf jeden Fall sollte eine persönliche Beratung durch ein Tropeninstitut vor Reiseantritt in Anspruch genommen werden. Der übliche Impfschutz sollte überprüft werden. Es gibt in Malaysia, insbesondere auf Borneo, ein geringes Malaria-Risiko. Weitere Fragen zur Reiseapotheke etc. besprechen wir beim Vortreffen.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der
Frauen-Bildungs- und –Begegnungsreise
„Malaysia“ vom 18.07. – 03.08.2011,
Vstnr.: BR 06 an.

* Name: _____

* Vorname: _____

(* Bitte genauso angeben, wie in Ihrem Reisepass!)

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Geb.-Ort: _____

Nationalität: _____

Reisepass-Nr.: _____

Ausstellungsort: _____

Ausstellungsdatum: _____

Gültig bis: _____

- bitte wenden –

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der
Frauen-Bildungs- und –Begegnungsreise
„Malaysia“ vom 18.07. – 03.08.2011,
Vstnr.: BR 06 an.

* Name: _____

* Vorname: _____

(* Bitte genauso angeben, wie in Ihrem Reisepass!)

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Geb.-Ort: _____

Nationalität: _____

Reisepass-Nr.: _____

Ausstellungsort: _____

Ausstellungsdatum: _____

Gültig bis: _____

- bitte wenden -

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der
Frauen-Bildungs- und –Begegnungsreise
„Malaysia“ vom 18.07. – 03.08.2011,
Vstnr.: BR 06 an.

* Name: _____

* Vorname: _____

(* Bitte genauso angeben, wie in Ihrem Reisepass!)

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Geb.-Ort: _____

Nationalität: _____

Reisepass-Nr.: _____

Ausstellungsort: _____

Ausstellungsdatum: _____

Gültig bis: _____

- bitte wenden -

Ich wünsche ein

Doppelzimmer zusammen mit:

Einzelzimmer

Wir empfehlen Doppelzimmerbelegung, da Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar sind.

Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß beim Vortreffen.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

ja nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von **500,00 €** pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank
BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Malaysia 2011

Ort, Datum

Unterschrift

Ich wünsche ein

Doppelzimmer zusammen mit:

Einzelzimmer

Wir empfehlen Doppelzimmerbelegung, da Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar sind.

Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß beim Vortreffen.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

ja nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von **500,00 €** pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank
BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Malaysia 2011

Ort, Datum

Unterschrift

Ich wünsche ein

Doppelzimmer zusammen mit:

Einzelzimmer

Wir empfehlen Doppelzimmerbelegung, da Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar sind.

Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß beim Vortreffen.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

ja nein

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von **500,00 €** pro Person auf das Konto der

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
KD Bank
BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 2 100 086 010
Stichwort: Malaysia 2011

Ort, Datum

Unterschrift