



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Philippinen-Kochkurs

Zur Vorbereitung auf den
Weltgebetstag 2017 von
den Philippinen

Sonntag, 08. Januar 2017

16:00 – 20:15 Uhr

LeibSeeleKüche



**Ernährung und Kochen
Tagesseminar B 51**

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Tel. 02921 371-204, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de, www.frauenhilfe-bildung.de (Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr)

Informationen bei:

Birgit Reiche, Tel. 02921 371-237, reiche@frauenhilfe-westfalen.de

Kosten: 30,00 € (plus ca. 8,00 € Lebensmittelumlage bar an die Referentin zu zahlen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis 14 Tage vor Beginn auf folgendes Konto:

Sparkasse Soest BIC: WELADED1SOS
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Kosten, B 51, 08.01.17

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

LeibSeeleKüche, Feldmühlenweg 21, 59494 Soest,
www.leibseelekueche.de



Die evangelische
Erwachsenenbildung der
Evangelischen Frauen-
hilfe in Westfalen e. V.
ist Regionalstelle des
Evangelischen Erwach-
senenbildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der
Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

„Kakain na tayo“ heißt „guten Appetit“ auf den Philippinen.

Bei der Vorbereitung auf den Weltgebetstag wollen wir nicht nur die Geschichte und Musik eines Landes entdecken, sondern gerne auch den Geschmack. In vielen Gemeinden werden am Weltgebetstag landestypische Köstlichkeiten angeboten.

Zum ersten Mal bereiten wir Sie in dieser Saison darauf mit einem eigenen Kochkurs in unserer neuen LeibSeeleKüche in Soest vor - wegen der großen Resonanz im November nun auch noch einmal im Januar.

Der Kochkurs im Anschluss an die Weltgebetstagstagung statt. Sie können sich als Teilnehmerin der Weltgebetstagstagung anmelden; Sie können den Kochkurs aber auch unabhängig von der Teilnahme an der Tagung buchen.

Am 08.01. beginnt der Kochkurs nach Ende der zweitägigen Tagung am Sonntag um 16:00 Uhr.

Die Kursgebühr überweisen Sie mit Ihrer Anmeldung, die Umlage für die Lebensmittel bezahlen Sie direkt an die Referentinnen.

Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 15 begrenzt. Melden Sie sich deshalb bitte rechtzeitig an.

Bringen Sie bitte eine Kochschürze und eine Dose für evtl. anfallende Reste mit.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Pfarrerin Birgit Reiche

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e. V.

Die philippinische Küche ist eine Mischung aus asiatischen und europäischen Einflüssen. Man findet auf den Philippinen Gerichte mit Wurzeln in China, Malaysia und Spanien. Insbesondere die Spanier haben in ihrer über 300 Jahre dauernden Herrschaft über die Philippinen ihre kulinarischen Spuren hinterlassen.

In unserem Kochkurs werden Sie eine typisch philippinische Mahlzeit gemeinsam kochen. Wir haben bei der Auswahl der Gerichte darauf geachtet, dass Sie sie auch für eine größere Gruppe einfach nachkochen können.

Den Kochkurs organisiert Frauke Ehring vom Verein Damayan e.V. aus Kamen. Damayan ist eine Gruppe von philippinisch-deutschen Familien, die hier in Deutschland die philippinische Kultur pflegen und durch Spendensammlungen soziale Projekte auf den Philippinen unterstützen.

Zwei bis drei philippinische Mitglieder des Vereins werden Sie authentisch in die philippinischen Familienrezepte einführen. Sie kochen regelmäßig für die Sommerfeste des Vereins mit über 200 Gästen oder für den Weihnachtsmarkt in Kamen.

Im Anschluss an das Kochen essen Sie die Köstlichkeiten gemeinsam an einer großen Tafel und tauschen sich mit den Köchinnen über ihre Heimat aus.

Damayan heißt „Einander helfen“. Sie unterstützen die Arbeit des Vereins, wenn Sie das Kochbuch des Vereins nach dem Kochkurs kaufen.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026

ANMELDUNG Philippinen-Kochkurs

- 08.01.2017, 16:00 – 20:15 Uhr, B 51
- Ich nehme an der Weltgebetstagstagung teil und bin schon angemeldet.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform (Vegetarisch/Allergie/Diät):

- Mitglied der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ort, Datum

Unterschrift