

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Kosten: 90,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 24.02.17 auf folgendes Konto:

Swift/BIC Code: WELADED1SOS

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F13, 03.03.17

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

Zubuchbare Leistung:

Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)
und Frühstück für 36,50 €, Frühstück: 6,50 €

Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



Begegnung mit unserem inneren Kind

03. – 04. März 2017

Tagungsstätte Soest

F 13

**Familienbildung der Evangelischen
Frauenhilfe in Westfalen e.V.**

✂-----
ANMELDUNG: Begegnung mit unserem inneren Kind
03. - 04.03.2017, F 13

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

**Wenn die Kindheit nicht glücklich war,
ist es umso wichtiger,
sich ein glückliches Erwachsenenalter
zu schaffen.**

Matti, sfnet. Internet-Chat Psychologie

Immer wieder gibt es Momente und Situationen im Leben, die uns zu unserem kindlichen Selbst zurückführen. Oft ist darin ein Hinweis auf Verletzungen enthalten, die das „innere Kind“ in uns durchlebt hat.

Mit Hilfe von Imagination, Phantasie Reisen, Ritualen und Gesprächen können wir diese Verletzungen als Erwachsene bewusst betrachten und dabei auch tröstend auf unser in uns wohnendes Kind einwirken.

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Margret Hilleringmann,**
Diplom-Sozialarbeiterin,
Supervisorin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie,
Gestalttherapeutin

Zielgruppe: Frauen

Bitte, wenn möglich, Kinderfotos mitbringen, außerdem Socken und Wolldecke.

PROGRAMM

Freitag, 03.03.2017

bis 18.00 Uhr Anreise, Abendessen

19.00 – 22.00 Uhr Kennenlernrunde
Welche Erfahrungen/
Erwartungen gibt es?
Einstieg in das Thema

Samstag, 04.03.2017

9.15 – 10.45 Uhr **Arbeitseinheit 1**

11.00 – 12.30 Uhr **Arbeitseinheit 2**

12.30 Uhr Mittagessen, Pause

13.30 - 15.00 Uhr **Arbeitseinheit 3**

15.00 Uhr Nachmittagskaffee

15.30 - 17.00 Uhr **Arbeitseinheit 4**
Auswertung

Erläuterung der Arbeitseinheiten

Dieses Seminar ist konzipiert als erfahrungsorientierter Prozess. Daher werden die Inhalte und Methoden der einzelnen Arbeitseinheiten bestimmt durch die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmenden. Unter dieser Bedingung werden voraussichtlich die folgenden Aspekte bearbeitet:

- Kontaktaufnahme mit dem „inneren Kind“
- Anschauen vergangener Wunden und Verletzungen
- Übungen zur Integration und zur Akzeptanz „dessen was war“
- Imaginationen, arbeiten mit „inneren Bildern“
- Verankern des sicheren, inneren Raumes
- Zeit für eigene Wünsche und Bedürfnisse