

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

#### Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,  
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,  
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de      www.frauenhilfe-bildung.de

#### Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

#### Kosten: 83,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 08.06.18 auf folgendes Konto:

Swift/BIC Code: WELADED1SOS  
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F26, 15.06.18

#### Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

#### Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,  
Tel. 02921 371-280      www.tagungsstaette-soest.de

#### Zubuchbare Leistung:

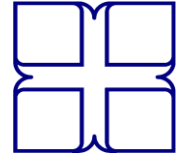
Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)  
und Frühstück für 36,50 €, Frühstück: 6,50 €

Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



**Schön, liebevoll  
und geistreich!**

**Den Weg der  
Veränderung gehen  
mit Jin Shin Jyutsu**

**15. – 16. Juni 2018**

**Tagungsstätte Soest**

**F 26**

**Familienbildung der Evangelischen  
Frauenhilfe in Westfalen e.V.**

✂-----  
**ANMELDUNG: Schön, liebevoll und geistreich!**  
**15. – 16.06.2018, F 26**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Dat.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Sonderkostform: \_\_\_\_\_

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

"Gott hat keine anderen Hände  
als die deinen."

*Kloster Ottilien, Walzenhausen*

Jin Shin Jyutsu geht als ganzheitliche Heil-  
kunst von der Einheit von Körper, Seele  
und Geist aus.

Jedes Unwohlsein und jeder Schmerz hat  
auch einen psychischen Aspekt. Durch  
sanfte Berührung von Energiepunkten  
(„Strömen“) lernt der Körper mühelos und  
ohne Worte, wie er einen heilsamen Zu-  
stand erreichen kann.

Das Seminar führt in die Grundlagen des  
„Heilströmens“ ein und vermittelt Grund-  
kenntnisse zur Selbsthilfe bei alltäglichen  
Spannungen.

**Regina Sybert-Goldstein,**  
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Cordula Weiß,**  
Diplom-Musikerin,  
Waldorf-Lehrerin,  
Heilpädagogin

Zielgruppe: Frauen, Mütter

## PROGRAMM

### Freitag, 15.06.2018

bis	18.00 Uhr	Anreise
	18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 22.00 Uhr		Kennenlernrunde – Welche Erfahrungen und Erwartungen an dieses Seminar gibt es? Einstieg in das Thema

### Samstag, 16.06.2018

9.15 – 10.45 Uhr	<b>Einheit 1</b>
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Einheit 2</b>
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 - 15.00 Uhr	<b>Einheit 3</b>
15.00 Uhr	Nachmittagspause
15.30 - 17.00 Uhr	<b>Einheit 4</b> Auswertung

## Erläuterung der Einheiten

Folgende Aspekte werden in den Einheiten  
voraussichtlich bearbeitet:

- Halten von Mudras
- Harmonisieren von Energiezentren  
im Körper
- Suche nach dem energetischen  
Gleichgewicht
- Der Körper als sich selbst heilendes  
und regulierendes System
- Aktive Veränderung
- Lebensfreude
- Energieströme des Körpers kennen-  
lernen und anwenden