

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Kosten: 90,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 27.10.17 auf folgendes Konto:

Sparkasse Soest BIC: WELADED1SOS
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F40, 03.11.17

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

Zubuchbare Leistung:

Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)
und Frühstück für 36,50 €. Nur Frühstück: 6,50 €.

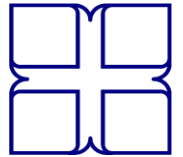
Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

FBW



Die längste Reise ist die Reise nach innen

Eine Auszeit mit Stille -Impulsen und Texten von Dag Hammarskjöld

03. – 04. November 2017

Tagungsstätte Soest

F 40

Familienbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

✂-----

**ANMELDUNG:
Die längste Reise ist die Reise nach innen
03. – 04.11.2017, F 40**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

*Ich halte meinen Geist fest in meinem Körper.
Ich widerstehe seinem Drang, aus dem Fenster
zu entweichen,
an jedem anderen Ort zu sein als an diesem hier,
in der Zeit nach vorn und hinten auszuweichen,
um der Gegenwart zu entkommen.
Sanft und fest halte ich meinen Geist dort, wo mein
Körper ist: hier in diesem Raum.
In diesem gegenwärtigen Augenblick lasse ich alle
meine Pläne, Sorgen und Ängste los.*

Dag Hammarskjöld

Wir wollen uns an diesen beiden Tagen der Spiritualität des Philosophen und Politikers Dag Hammarskjöld nähern, indem wir seine Worte hören und sie in uns bewegen. Wir nehmen sie mit in die Stille und vertiefen sie als Gebetsgebärde.

Um den tiefen Sinn dieser Weisheiten zu erschließen, werden wir Meditationen einüben, miteinander schweigen, mit dem Herzen hören und spirituelle Impulse erleben, die Körper, Geist und Seele berühren. Die nährenden Worte des Mystikers Hammarskjöld eröffnen Wege zum intuitiven und spirituellen Kern des Christentums.

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Margret Hilleringmann,**
Diplom-Sozialarbeiterin,
Supervisorin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie,
Gestalttherapeutin

Zielgruppe: Frauen und Männer, die ihre
Spiritualität vertiefen möchten

PROGRAMM

Freitag, 03.11.2017

bis 18.00 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen

19.00 – 22.00 Uhr Kennenlernrunde
Welche Erfahrungen/
Erwartungen gibt es?
Einstieg in das Thema

Samstag, 04.11.2017

09.15 – 10.45 Uhr **Einheit 1**

11.00 – 12.30 Uhr **Einheit 2**

12.30 Uhr Mittagsessen

13.30 - 15.00 Uhr **Einheit 3**

15.00 Uhr Nachmittagskaffee

15.30 - 17.00 Uhr **Einheit 4**
Auswertung

Bitte mitbringen:

Wolldecke, Socken und - wenn vorhanden - ein
Meditationsbänkchen oder -Kissen

Erläuterung der Einheit

Dieses Seminar ist konzipiert als erfahrungsorientierter Prozess. Daher werden die Inhalte und Methoden der einzelnen Einheiten bestimmt durch die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmenden.

Wir arbeiten mit:

- Stilleübungen
- Gebetsgebärden
- Meditationen
- Poesie, Literatur, Texten
- Sitzen in der Stille
- einführenden Gesprächen
- spirituelle Impulse
- Einführung in das Herzensgebet