

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Kosten: 150,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 09.11.18 auf folgendes Konto:

Sparkasse SoestWerl BIC: WELADED1SOS

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F40, 16.11.18

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

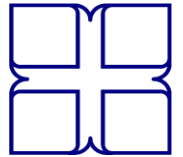
Zubuchbare Leistung:

2 Übernachtungen im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer) und Frühstück für 73,00 €. Nur Frühstück: 6,50 € pro Tag. Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



Profil zeigen

16. – 18. November 2018

Tagungsstätte Soest

F 40

Familienbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

✂-----

ANMELDUNG: Profil zeigen 16. – 18.11.2018, F 40

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

**Gehe vertrauensvoll in die
Richtung deiner Träume!
Führe das Leben,
das du dir vorgestellt hast.**

Henry David Thoreau

In diesem Seminar möchten wir ermutigen, „Rückrat“ zu zeigen. Wo lassen wir im Alltag zu, dass unsere Wünsche und Träume sich im „Trott“ verlieren? Wo passiert es immer wieder, dass wir aus Bequemlichkeit, Feigheit oder anderen Beweggründen „Ja“ sagen, wo wir doch „Nein“ meinen.

Ergründen Sie im Seminar die Spur zu Ihren ureigenen Wünschen. Werden Sie ein wenig mehr der Mensch, der in Ihnen angelegt ist, der allerdings durch den rauen Alltagswind oft zur „Euro – Norm“ geworden ist.

Leben Sie wieder als das Unikat, das Sie sind; erleben Sie, wie dadurch Freude, Energie und Dankbarkeit freigesetzt werden. Das Ziel ist ein prägnantes Profil!

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Margret Hilleringmann,**
Diplom-Sozialarbeiterin,
Supervisorin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie,
Gestalttherapeutin

Referent: **Dirk Heckmann,**
Pfarrer, Gestalttherapeut

Zielgruppe: Frauen und Männer,
Mütter und Väter

Bitte mitbringen:
Woldecke und Socken

PROGRAMM

Freitag, 16.11.2018

bis	18:00 Uhr	Anreise
	18:00 Uhr	Abendessen
19:00 – 21:15 Uhr		Kennenlernrunde – Welche Erfahrungen und Erwartungen an dieses Seminar gibt es? Einstieg in das Thema

Samstag, 17.11.2018

9:15 – 10:45 Uhr	Einheit 1
11:00 – 12:30 Uhr	Einheit 2
	12:30 Uhr Mittagessen, Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Einheit 3
	15:00 Uhr Nachmittagspause
15:30 – 18:00 Uhr	Einheit 4 Auswertung

Sonntag, 18.11.2018

9:15 – 10:45 Uhr	Einheit 5
11:00 – 12:30 Uhr	Einheit 6
	12:30 Uhr Mittagessen
13:15 – 14:00 Uhr	Auswertung und Abschluß

Erläuterung der Einheiten

Dieses Seminar ist konzipiert als erfahrungsorientierter Prozess. Daher werden die Inhalte und Methoden der einzelnen Einheiten bestimmt durch die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmenden.

Wir arbeiten an und mit folgenden Fragen:

- Biografiearbeit: Wer bin ich wirklich?
- Welche Anteile von mir drängen danach, endlich gelebt zu werden?
- Was will heil werden in meinem Leben?
- Habe ich genug zu lachen?
- Wir entdecken die verführerische und aufrührerische Kraft von Humor, Kreativität und Lachen.
- Was fehlt mir noch zu meiner Unverwechselbarkeit?
- Phantasie Reisen und Imaginationen
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Ihre persönlichen Wünsche und Fragestellungen finden einen guten Platz.