

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

#### Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,  
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,  
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de      www.frauenhilfe-bildung.de

#### Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

#### **Kosten: 86,00 €**

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 17.11.17 auf folgendes Konto:

Sparkasse Soest      BIC: WELADED1SOS  
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F42, 24.11.17

#### **Abmeldung:**

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

#### **Tagungsort**

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,  
Tel. 02921 371-280      www.tagungsstaette-soest.de

#### Zubuchbare Leistung:

Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)  
und Frühstück für 36,50 €. Nur Frühstück: 7,50 €.

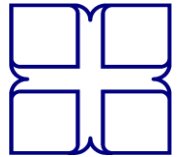
Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte bar oder per EC-Karte vor.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Evangelisches Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

FBW



**Wie jede Blüte  
welkt ...**

**Abschiednehmen  
als Lebensaufgabe**

**24. – 25. November 2017**

**Tagungsstätte Soest**

**F 42**

**Familienbildung der Evangelischen  
Frauenhilfe in Westfalen e.V.**

✂-----

**ANMELDUNG: Wie jede Blüte welkt...  
24. – 25.11.2017, F 42**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Dat.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

## **Abschied**

**Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht,  
blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch  
und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.**

*Herman Hesse*

Diese graue Zeit lädt uns ein, zu erinnern, zu verlangsamen und nach innen zu schauen. Die Uhren sind von Sommer- auf Winterzeit umgestellt worden, und unser Körper entwickelt ein größeres Bedürfnis nach Ruhe und Schlaf. Oft brauchen wir morgens eine längere Anlaufzeit, und viele Menschen sind in dieser Zeit traurig und niedergeschlagen – so als ob sich die Veränderungen in der Natur auch in unserem Inneren widerspiegeln würden.

Dieses Seminar möchte Anregungen geben, sich für die Wandlung zu öffnen – nichts, aber auch gar nichts im Leben bleibt, wie es ist. Alles wehren und kämpfen gegen Veränderungen ist zwecklos. Lassen wir uns ein auf den Fluss des Lebens, fließen mit den Ereignissen, nehmen und genießen die Zeit, so wie sie ist.

**Regina Sybert-Goldstein,**  
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Margret Hilleringmann,**  
Diplom-Sozialarbeiterin,  
Supervisorin, Heilpraktikerin  
für Psychotherapie,  
Gestalttherapeutin

Zielgruppe: Frauen, die sich mit den Abschieden in ihrer Biografie auseinandersetzen wollen und offen für einen Neubeginn sind.

Bitte mitbringen: Wolldecke und Socken

## **PROGRAMM**

### **Freitag, 24.11.2017**

bis	18.00 Uhr	Anreise
	18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 22.00 Uhr		Kennenlernrunde – Welche Erfahrungen und Erwartungen an dieses Seminar gibt es? Einstieg in das Thema

### **Samstag, 25.11.2017**

09.15 – 10.45 Uhr	<b>Einheit 1</b>
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Einheit 2</b>
	12.30 Uhr Mittagessen
13.30 - 15.00 Uhr	<b>Einheit 3</b>
	15.00 Uhr Nachmittagskaffee
15.30 - 17.00 Uhr	<b>Einheit 4</b> Auswertung

## **Erläuterungen zu den Einheiten**

Dieses Seminar ist konzipiert als erfahrungsorientierter Prozess. Daher werden die Inhalte und Methoden der einzelnen Einheiten bestimmt durch die Bedürfnisse und Anliegen der Teilnehmerinnen.

Unter dieser Bedingung werden voraussichtlich die folgenden Aspekte bearbeitet:

- Abschiede in der eigenen Biografie
- Welche schwebenden Abschiede gibt es in meinem Leben?
- Möglichkeiten, an Abschiedsritualen teilzunehmen
- Abschied und neue Zielfindung
- Poesie und Literatur
- Kreativer Zugang zu Trauer und Abschied
- Abschied als Voraussetzung für einen neuen Anfang