



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

„Denk mal an...“ Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

Dienstag, 13.01., 10.02., 10.03., 14.04.,
05.05., 09.06.2026
Samstag, 31.01., 28.02., 21.03., 25.04.,
16.05., 27.06.2026

Lina-Oberbäumer-Haus, Soest

Wer rastet, rostet – das gilt nicht nur für die körperliche Bewegung, sondern auch für das Gedächtnis. Besonders viel Spaß macht es, das Gedächtnis in einer Gruppe zu trainieren. Kommen Sie doch gerne dazu!

Jeweils an einem Dienstag und an einem Samstag im Monat bieten die erfahrene Gedächtnistrainerin Steffi Topka für 90 Minuten verschiedene Methoden zur Aktivierung der Gedächtnisleistung an.

Alle Sinne werden dabei mit einbezogen. Es erwarten Sie kurzweilige Übungen, mit denen Sie Ihr Gedächtnis mit Spaß und Freude fit halten können.

Natürlich können Sie sich auch nur zu einzelnen Terminen anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

Zielgruppe Alle, die ihrem Gedächtnis etwas Gutes tun mögen
Kosten **8,00 €** pro Termin
Verantwortlich Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury
Bildungsreferentin
Leitung **Steffi Topka**, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Termine
Dienstag, 13.01.2026 B 09
Samstag, 31.01.2026 B 13
Dienstag, 10.02.2026 B 15
Samstag, 28.02.2026 B 17
Dienstag, 10.03.2026 B 18
Samstag, 21.03.2026 B 20
Dienstag, 14.04.2026 B 22
Samstag, 25.04.2026 B 27
Dienstag, 05.05.2026 B 28
Samstag, 16.05.2026 B 32
Dienstag, 09.06.2026 B 36
Samstag, 27.06.2026 B 40

Ort
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr
Lina-Oberbäumer-Haus,
Feldmühlenweg 17, 59494 Soest



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)
PfarrerIn Lindtraut Belthle-Drury, 02921 371 232

Kosten
8,00 € pro Termin
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Lina-Oberbäumer-Haus | Feldmühlenweg 17 | 59494 Soest |

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

„Denk mal an...“, Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

13.01., B 09, 31.01., B 13, 10.02., B 15, 28.02., B 17, 10.03., B 18, 21.03., B 20, 14.04., B 22, 25.04., B 27, 05.05., B 28, 16.05., B 32, 09.06., B 36, 27.06.2026 B 40

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

- | | |
|---|--|
| ☐ Dienstag, 13.01.2026, B 09 | ☐ Samstag, 31.01.2026, B 13 |
| ☐ Dienstag, 10.02.2026, B 15 | ☐ Samstag, 28.02.2026, B 17 |
| ☐ Dienstag, 10.03.2026, B 18 | ☐ Samstag, 21.03.2026, B 20 |
| ☐ Dienstag, 14.04.2026, B 22 | ☐ Samstag, 25.04.2026, B 27 |
| ☐ Dienstag, 05.05.2026, B 28 | ☐ Samstag, 16.05.2026, B 32 |
| ☐ Dienstag, 09.06.2026, B 36 | ☐ Samstag, 27.06.2026, B 40 |
- ☐ Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- ☐ Ich möchte den BildungsNewsletter der Frauenhilfe beziehen
- ☐ Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift