



## Reisen Wandern Pilgern Januar – Juni 2022

### Frauen-Reise Norderney

#### Die Quellen des Lebens

28.02. – 06.03.2022

BR 01

Haus am Weststrand | Norderney

Die Insel Norderney ist das ganze Jahr über eine Reise wert. Sich Zeit nehmen, den Alltag unterbrechen, Atem holen und neue Kraft tanken, das sollen diese Besinnungstage auf der Insel ermöglichen. In der Gruppe bekommen Sie täglich Impulse für anregende Gespräche, für gemeinsame Lektüre, für Besinnung und Meditation, für Entspannung und Erholung.

Zielgruppe: Frauen  
Kosten: 695,00 €

Reise-Leitung: Hildegard Blanke, zertifizierte Reiseleiterin

---

### Spirituelle Frauen-Wanderreise Bad Bentheim

#### Die Kunst der kleinen Schritte

01. – 06.05.2022

BR 02

Hotel Grossfeld | 48455 Bad Bentheim

In der Innenstadt der niedersächsischen Burg- und Bergstadt liegt das Hotel, von dem aus wir Ausflüge und Wanderungen in die Umgebung unternehmen werden. Wir laden Sie ein zu kulturellen, spirituellen und landschaftlichen Entdeckungen im deutsch-niederländischen Grenzgebiet.

Bad Bentheim hat als staatlich anerkanntes Thermal-Sole-Schwefelbad auch einiges für die Gesundheit zu bieten. Neben den Ausflügen bleibt Zeit, im Innen- oder Außenpool des Hotels oder in der Bentheimer Mineraltherme oder dem BadePark zu schwimmen.

Zielgruppe: Frauen  
Kosten: 8-11 Teilnehmerinnen: 779,00 €  
ab 12 Teilnehmerinnen: 719,00 €

Reise-Leitung: Hildegard Blanke, zertifizierte Reiseleiterin

---

### Pilgern mit leichtem Gepäck

#### "Vertraut den neuen Wegen"

24. – 26.06.2022

BR 03

Hotel Erika Stratmann | 33014 Bad Driburg

Um sich erste Erfahrungen mit dem Pilgern zu gönnen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben, sondern kann das auch nahe der eigenen Haustür erleben.

Hierzu laden wir Sie zu einem Pilgerwochenende mit festem Standort im Hotel Erika Stratmann, Bad Driburg, und kleinem Tagesrucksack ein. Von dort aus machen wir uns auf den Weg und folgen der Muschel, die uns über den westfälischen Jakobsweg führt. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel.

Die Wege führen uns durch eine wunderschöne hügelige Landschaft mit atemberaubenden Fernsichten.

Zielgruppe: Frauen  
Kosten: auf Anfrage  
Reise-Leitung: Gaby Gill, Pilgerbegleitung

---

# Vorschau 2. Halbjahr 2022

## Spirituelle Frauen-Wanderreise Rheine-Bentlage

### SALZ – Das weiße Gold aus Bentlage

15. – 19.08.2022

Gertrudenstift – Exerzitien- und Bildungshaus I 48432 Rheine

In unmittelbarer Nachbarschaft des wunderschönen Naherholungsgebietes Rheine-Bentlage liegt das Kloster Bentlage, der NaturZoo Rheine, das Josef-Winkler-Haus und die „Saline Gottesgabe“.

Bei unseren Wanderungen entdecken wir die Schönheiten des Bentlager Waldes und der Ems.

Im Salinenpark werden wir die Geschichte der Salzherstellung erleben und uns fragen: Wer oder was ist für uns das Salz des Lebens?

Zielgruppe: Frauen

Reise-Leitung: Hildegard Blanke, zertifizierte Reiseleiterin

---

## Auszeit in Bad Driburg

11. – 15.09.2022

Hotel Erika Stratmann I 33014 Bad Driburg

Der Alltag kann unterbrochen und für diese Zeit abgelegt werden. Wir nutzen die Zeit z. B. in der nahegelegenen meditativen Parklandschaft des Gräflichen Parks um einen Perspektivwechsel zu wagen. Altes neu betrachten, An- und Zur-Ruhe-Kommen und die Alltagslasten beiseite räumen, das ist das Ziel dieser Reise.

Zielgruppe: Frauen

Reise-Leitung: Hildegard Blanke, zertifizierte Reiseleiterin

---

## Frauen-Silvesterreise Soest

### Schritte ins Offene – Zeit nehmen – Zeit lassen

#### Den Jahreswechsel in Soest erleben

29.12.2022 – 03.01.2023

TAGUNGSSTÄTTE SOEST I 59494 Soest

Auch den Jahreswechsel ins Jahr 2023 können Sie wieder in Soest erleben. Gemeinsam mit anderen Frauen erleben Sie anregende Tage in der alten Hansestadt.

Zielgruppe: Frauen

Reise-Leitung: Ingeborg Sundermeier, Evelin Ifang

---

## Frauen-Bildungs- und -Begegnungsreise Taiwan

Voraussichtlich September 2022

Taiwan, früher Formosa, die „schöne Insel“, zeigt ein Nebeneinander von Tech-Industrie und uralter Kultur.

Voraussichtlich im September 2022 bietet die Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. Frauen die Gelegenheit, die faszinierende Vielfalt der Insel zu entdecken und dabei die Lebenswelten von Frauen in zahlreichen Begegnungen und Besuchen kennen zu lernen.

Die 12-tägige Rundreise führt - neben dem Kennenlernen von Frauenorganisationen und -initiativen - auch zu den touristischen Sehenswürdigkeiten und den Natur- und Kulturschätzen.

Immer mit dem Blick dafür, was Frauen in Taiwan bewegt und dem Ziel, eigene Eindrücke über das **Weltgebetstagsland 2023** zu sammeln.

Zielgruppe: Frauen

Reise-Leitung: Antje Lütkemeier, Pfarrerin; N.N.

Zur Vorbereitung der Reise wird im Vorfeld ein Länderseminar in der TAGUNGSSTÄTTE SOEST stattfinden.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

zu unseren Reisen finden Sie im Internet unter [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)

### Einzelflyer und Informationen:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Sylvia Pittke I Postfach 13 61 I 59473 Soest

Tel. 02921 371-230 I Fax 02921 371-236

Mo – Do: 9:00 – 16:00 Uhr, Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

[pittke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:pittke@frauenhilfe-westfalen.de) [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)

Verantwortlich für Konzept und Organisation:  
Christina Vetter

### Einzelausschreibungen:

Auf Anfrage schicken wir Ihnen die Einzelausschreibungen zu, sobald sie erstellt sind.

Bei frühzeitiger Entscheidung erhalten Sie bei einigen Reisen einen Frühbuchungsrabatt, der in den Einzelflyern vermerkt ist.

## Reisen Wandern Pilgern Januar - Juni 2022

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Mobiltelefon

---

E-Mail

Bitte schicken Sie mir **unverbindlich** den ausführlichen Flyer zu der/den angekreuzten Reise/n:  per Post  per E-Mail

- Norderney**, 28.02. – 06.03.2022, BR 01
- Wandern Bad Bentheim**, 01. – 06.05.2022, BR 02
- Pilgern Bad Driburg**, 24. – 26.06.2022, BR 03

### Vorschau 2. Halbjahr 2022:

- Wandern Rheine-Bentlage**, 15. – 19.08.2022
- Auszeit in Bad Driburg**, 11. – 15.09.2022
- Silvester Soest**, 29.12.2022 – 03.01.2023
- Frauen-Bildungs- und -Begegnungsreise Taiwan**, voraussichtlich September 2022

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

---

Ort, Datum, Unterschrift