



Älterwerden ist großartig! – Wie es gelingt und was es dafür braucht.

Freitag, 09.02.2024 - Samstag, 10.02.2024, B 10

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Je länger ich lebe, desto schöner wird das Leben.“ (Frank Lloyd Wright)

Menschliches Altern ist sehr komplex und es bedarf vieler unterschiedlicher Disziplinen, um diesen Prozess zu verstehen. Das Ziel ist es, gesund und kompetent zu altern! Das chronologische Alter ist jedoch nur eins von vielen Merkmalen, das die Zufriedenheit und die Leistungsfähigkeit bestimmen. Welche Aspekte bedeutend sind für "ein erfolgreiches Altern", zeigen die Ergebnisse verschiedener Studien, die in diesem Seminar vorgestellt werden sollen. Wir widmen uns den Fragen: Welche Altersbilder habe ich selbst im Kopf? Wie haben meine Eltern die nachberufliche Phase gestaltet? Wie möchte ich leben, wenn ich älter bin? Was kann ich selbst beeinflussen? Welche Lebensform, welche Lebensweise tut mir gut? Was möchte ich gern realisieren, welche Ziele sind noch offen?

Ziel dieser Veranstaltung ist es, zu vermitteln, dass gesundes und kompetentes Altern sehr gut möglich ist und beeinflusst und gestaltet werden kann ist. Es wird mit verschiedenen Methoden gearbeitet sowie mit Impulsen und Vorträgen. Eigene Wünsche der Teilnehmer*innen dürfen eingebracht, Themenvorschläge vorab der Dozentin per Mail mitgeteilt werden.

Zielgruppe	Interessierte, (Vor-) Ruheständler*innen
Kosten	199,00 € inkl. Vollpfl. im Einzelzimmer Standard und Tagungskaffee/-tee; 191,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen inkl. Vollpfl. im Einzelzimmer Standard und Tagungskaffee/-tee
Verantwortlich	Claudia Montanus Bildungsreferentin
Leitung	Prof. Dr. Gabriele Hoppe
Termin	09.02. – 10.02.2023 Beginn: 16:30 Uhr, Ende: 16:30 Uhr
Ort	TAGUNGSSTÄTTE SOEST

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)

Claudia Montanus, 02921 371 285

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15
59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de
Tel. 02921 371 280

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Älterwerden ist großartig! – Wie es gelingt und was es dafür braucht.

09.02. – 10.02.2024, B 10

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum,

Unterschrift