



Die Vielfalt meiner Stimme nutzen und genießen

Impulse für ein präsenteres Sprechen (und Singen)

in Beruf und Alltag

Montag, 04. Oktober 2021, Beginn: 14:30 Uhr bis
Freitag, 08. Oktober 2021, Ende: 14:30 Uhr

Bildungsurlaub nach AWbG

B 113

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Als Menschen teilen wir uns über unsere Stimme mit – im Sprechen und Singen, im Summen und Tönen. Wie wir gestimmt sind, das ist an unserer Stimme zu hören. In diesem Kurs werden wir Stimme und Atem erfahren und trainieren und so unsere eigene Stimme erkunden und in entspannter Atmosphäre damit experimentieren.

Leitend sind dabei etwa folgende Fragen:

Wie kann ich meine Stimme gezielt und wirkungsvoll in Beruf und Alltag einsetzen?

Inwieweit kann ich meine Körpersprache und Stimme als Ausdrucksinstrument meiner Persönlichkeit wahrnehmen? Was bedeutet es, authentisch und präsent „aus dem Herzen“ zu sprechen?

Im Seminar setzen wir Atem und Bewegung ein und arbeiten mit Methoden der Theater- und Gesangspädagogik. Wir nehmen verbale und nonverbale Kommunikation und Körpersprache in den Blick. Ihre persönlichen Erfahrungen aus Beruf und Alltag fließen dabei immer in den Unterricht mit ein.

Wir sind davon überzeugt: Eine authentische und überzeugende Präsenz bezüglich Körper und Stimme wie auch das damit verbundene Selbstbewusstsein können entwickelt und trainiert werden. Dazu will das Seminar Ihnen Impulse geben, die Sie im Beruf und Alltag wirkungsvoll einsetzen können.

Leitung: Christina Vetter, Verbands- und Projektreferentin

Referentinnen: Karin Badar, Schauspiel- und Präsentationscoach (DGFC), Theaterpädagogin (BuT), Tanzpädagogin (AFT Bochum), Stimmcoach (IGST Berlin), Schauspielerin & Sängerin, Diplom-Sozialpädagogin, Düsseldorf/Gelsenkirchen (www.kabathea.de)

Antje Röckemann, Atempädagogin (Middendorf-Institut), Tanzpädagogin (AFT Bochum), Theologin und Pfarrerin, TZI-Diplom (Themenzentrierte Interaktion), Gelsenkirchen/Bochum (www.kircheGelsenkirchen.de)

Zielgruppe: Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: lockere Kleidung, warme Socken und bequeme Schuhe

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Angela Wieneke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 4026
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Do: 09:00 - 12:00 Uhr)
Christina Vetter, Tel. 02921 371-239

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Referat für gesellschaftliche Verantwortung im Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid.

Bildungsurlaub

Die Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. Diese Veranstaltung ist eine anerkannte Bildungsveranstaltung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.
Bei Bedarf senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber zu.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Anmeldung

Die Vielfalt meiner Stimme nutzen und genießen – Impulse für ein präsenes Sprechen (und Singen) in Beruf und Alltag
04. – 08.10.2021, B 113

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Bildungsurlaub
- Einzelzimmer Standard
- Einzelzimmer mit DU/WC
- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift

Kosten

Seminargebühr: **450,00 €**; zzgl. Kost & Logis (s. unten)
Ermäßigung und Zuschüsse auf Anfrage möglich.

Kosten für Kost & Logis (Vollverpflegung):

Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (FH-Mitgl.) erhalten eine Ermäßigung.

im Einzelzimmer Standard (Etagenduschen/-WC):

255,00 € (FH-Mitgl.: 229,50 €)

Zuschlag für Zimmer mit Dusche/WC: **40,00 €**

(FH-Mitgl.: 36,00 €)

Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15
59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de
Tel. 02921 371 280

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.