



NEIN! – Die Freiheit des NEIN erfahren

Freitag, 01. – Samstag, 02. Oktober 2021

B 115

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Die Fähigkeit, Nein zu sagen, ist der erste Schritt zur Freiheit.“
(Nicolas Chamfort)

Gerade bei Frauen ist „Ja sagen“ erwünscht und durch Erziehung und Gesellschaft geprägt. Immer „Ja sagen“ bedeutet aber auch sich anzupassen, schlimmstenfalls bis zur Selbstaufgabe.

Das NEIN ist ein Schlüsselwort, um die eigene Identität zu entwickeln oder zu stabilisieren. Es hilft sich auf wirklich Wichtiges zu fokussieren. Immer ist diese ablehnende Haltung auch ein Grenzgang zwischen Macht und Beziehungspflege.

Erfahren Sie in diesem Seminar die abgrenzende Kraft des NEIN und die Möglichkeit, dadurch authentischer, aufrechter und souveräner zu werden.

Programm

Freitag, 01.10.2021

bis 19:00 Uhr Anreise
19:00 – 22:00 Uhr Kennenlernrunde
Welche Erfahrungen und
Erwartungen an dieses Seminar
gibt es?
Einstieg in das Thema

Samstag, 02.10.2021

09:15 – 10:45 Uhr Einheit 1
11:00 – 12:30 Uhr Einheit 2
12:30 Uhr Pause
13:30 – 15:00 Uhr Einheit 3
15:00 Uhr Pause
15:30 – 17:00 Uhr Einheit 4, Auswertung

Leitung: Lindtraut Belthle-Drury

Kursleitung: Margret Hilleringmann, Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin

Zielgruppe: Interessierte

Mitzubringen: Isomatte, wärmende Socken, Woldecke

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.
Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Für diese Veranstaltung erhalten Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) eine Ermäßigung bis zu 15%.

Information (Mo - Fr: 10:00 - 12:00 Uhr)
Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371-232

Kosten 80,00 €;
Kost & Logis in der TAGUNGSSTÄTTE SOEST zubuchbar
Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das
Konto: Sparkasse SoestWerl
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

Zubuchbare Leistungen

Für Mitglieder der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V. (FH-Mitglied) gelten die ermäßigte Preise für Kost & Logis in Klammern.

Übernachtung & Frühstück im
Einzelzimmer Standard: 39,20 € (FH-Mitglied: 35,30 €)
Mittagessen: 8,80 € (FH-Mitglied: 7,95 €)
Kaffee & Kuchen: 4,00 € (FH-Mitglied: 3,60 €)
Abendessen: 7,75 € (FH-Mitglied: 7,00 €)

Zubuchbare Leistungen werden in der TAGUNGSSTÄTTE SOEST möglichst mit EC-Karte oder bar bezahlt.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST I Feldmühlenweg 15 I 59494 Soest
Tel. 02921 371 280 www.tagungsstaette-soest.de

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Anmeldung: NEIN! – Die Freiheit des NEIN erfahren 01. – 02.10.2021, Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr, B 115

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

- Mitarbeitende/r der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
 Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift

Zubuchbare Leistungen der TAGUNGSSTÄTTE SOEST:

Einzelzimmer Standard (Etageduschen und –WC) Frühstück Mittagessen Kaffee & Kuchen Abendessen

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Sonderkostform

Ort, Datum, Unterschrift