



Brain-Gym® fördert die Bewegung und das Gedächtnis

Samstag, 28. August 2021

B 16

10:00 – 17:30 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Bewegung ist die Grundlage unserer neurologischen Erfahrung und Voraussetzung, um Körper und Geist fit zu halten. Diese Methode wurde aus der Traditionellen Chinesischen Medizin abgeleitet.

Die Brain-Gym®-Übungen stimulieren nicht nur den Körper, sondern auch das Gedächtnis. Die gymnastischen Übungen sind einfach nachzumachen, ob im Liegen, Stehen oder Sitzen. Die Übungen aktivieren die beiden Gehirnhälften, alle Sinne werden eingeschaltet, was somit die Konzentration, das Denken und das Gedächtnis fördert.

Die Brain-Gym®-Übungen lassen sich schnell erlernen und können in jeden Alltag integriert werden. Sie bestehen aus einer Reihe leichter, manchmal lustiger Übungen.

Leitung: Lindtraut Belthle-Drury, Pfarrerin

Kursleitung: Irene Urich, Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene

Zielgruppe: Interessierte

Mitzubringen: Decke, Isomatte, wärmende Socken, bequeme Kleidung

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.
Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Für diese Veranstaltung erhalten Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) eine Ermäßigung bis zu 15%. Bitte bei der Verantwortlichen erfragen.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 10:00 - 12:00 Uhr)
Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371-232

Kosten 80,00 €; inkl. Stehkafee, Materialkosten
Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das
Konto: Sparkasse SoestWerl
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

Mittagessen zubuchbar in der TAGUNGSSTÄTTE Soest:

8,80 € für Nicht-Mitglieder
7,95 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Zubuchbare Leistungen werden vor Ort möglichst mit EC-Karte oder bar bezahlt.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 | 59494 Soest
Tel. 02921 371 280 www.tagungsstaette-soest.de

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Anmeldung

Brain-Gym® fördert die Bewegung und das Gedächtnis

28.08.2021, 10:00 – 17:30 Uhr, B 16

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

- Mitarbeitende/r der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
 Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift

Zubuchbare Leistungen der TAGUNGSSTÄTTE SOEST:

- Mittagessen
 Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Sonderkostform

Ort, Datum, Unterschrift