



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

# Stille – Klang – daSEIN

## Ein Tag Auszeit und Klang- Erfahrung

Samstag, 14.06.2025, B 28

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.  
Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte  
und setzt schöpferische Energien frei.“ (Peter Hess)

Einen Tag lang werden Klang und Klangschale auf diese Weise im Mittelpunkt stehen. Die Fokussierung auf Töne und Schwingungen macht innere Ruhe erfahrbar und ermöglicht es, zu uns selbst zu kommen. Mithilfe von Meditationszeiten und achtsamem Wahrnehmen erleben wir den Klang jedes Mal anders, aber immer individuell und neu.

In diesem Resonanzraum wird uns die Stille im Hier und Jetzt bewusst und zur direkten Erfahrung. Damit können wir uns öffnen für das, was sich zeigen möchte. Denn Klang entsteht aus Stille und führt in sie zurück.

Bitte bringen Sie mit:

Bequeme Kleidung, Unterlage (Yoga oder Isomatte), Decke, Sitzkissen, etc. zum Zudecken und Abpolstern, damit sie im Liegen und/oder Sitzen gut daSein können...

### PROGRAMM

10:00 Uhr	Ankommens-Runde
10:15 Uhr	WAHRnehmen (Wirkungsweise von Klang und Klangschalen)
11:00 Uhr	in <b>STILLE</b> (Entspannung und Meditation mit Klang)
12:30 Uhr	Mittagspause mit kleinem Imbiss
13:30 Uhr	vom Ein <b>KLANG</b> (Einzelarbeit/Wahrnehmung)
14:15 Uhr	zum Drei <b>KLANG</b> Körper - Geist – Seele: mit mir, meinen Mitgeschöpfen, der WELT (Sanfte Klang-Yoga Einheit)



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



15:45 Uhr Pause  
16:00 Uhr **daSEIN - KLANGREISE**  
17:30 Uhr Auswertung und Abschlussimpuls  
18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Zielgruppe Interessierte  
Kosten **83,00 €** pro Person inkl. kleinem Imbiss und Getränken  
**78,00 €** für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen  
Verantwortlich Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin  
Leitung **Markus Woettki** Supervisor und Coach M.A. (DGSv), (Kirchen-) Musiker, (Klang-) Yogalehrer (BYV), Ganzheitlicher Klangtherapeut (BYAT)  
Termin 14.06.2025  
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr  
Ort TAGUNGSSTÄTTE SOEST  
Feldmühlenweg 15, 59494 Soest

#### TEILNAHME-BEDINGUNGEN

##### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone |  
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 |  
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

**Information** (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)  
Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury, 02921 371 232

##### Kosten

83,00 € pro Person inkl. kleinem Imbiss und Getränken  
78,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen  
Sie erhalten eine Rechnung.

##### Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

##### Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST  
Feldmühlenweg 15  
59494 Soest

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | [falcone@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:falcone@frauenhilfe-westfalen.de)

**Stille – Klang – daSEIN. Ein Tag Auszeit und Klang-Erfahrung**  
**Samstag, 14.06.2025, B 28**

**Ich melde mich kostenpflichtig an.**

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift