



# Kräuter Wanderungen

## August – September 2023

### Kräuterwanderung: Den Sommer für die dunkle Jahreszeit einfangen

Freitag, 25.08.2023 B 29

Beginn: 14:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

LeibSeeleKüche

Wir begeben uns auf eine kleine Entdeckungstour im Soester Westen. Zusammen mit der Kräuterefachfrau Barbara Klein erkunden Sie in einer kleinen Gruppe Schritt für Schritt den Wegesrand, Wiesen und Plätze und finden heraus, was für Kräuter ganz in Ihrer Nähe gedeihen.

Dabei erfahren Sie nicht nur theoretisch, welche Wirkung im heimischen Grün steckt. Denn nach dem Erkunden und Sammeln geht es in die LeibSeeleKüche. Dort erleben Sie ganz praktisch, aus welchem Kraut Sie wirkungsvolles Rotöl herstellen können und wie sie es anwenden. Alle Teilnehmenden können Ihre eigene Portion Rotöl mit nach Hause nehmen und sich damit ein kleines Stück vom Sommer für die dunkle Jahreszeit einfangen.

Zielgruppe	Interessierte
Kosten	<b>40,00 €</b> inkl. Behältnisse für das Öl
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Barbara Klein</b> Kräuterefachfrau
Hinweise	Die Wanderung dauert etwa 2 Stunden, mit vielen Pausen und wenig Strecke. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen und ggf. einen Schirm mitbringen.

### Kräuterwanderung: Schlehen, Quitten, Hagebutten

Samstag, 30.09.2023 B 31

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

LeibSeeleKüche

Wir begeben uns auf eine kleine Entdeckungstour im Soester Westen. Zusammen mit der Kräuterefachfrau Barbara Klein erkunden Sie in einer kleinen Gruppe Schritt für Schritt den Wegesrand, Wiesen und Plätze und finden heraus, was für Kräuter ganz in Ihrer Nähe gedeihen.

Dabei erfahren Sie nicht nur theoretisch, welche Wirkung im heimischen Grün steckt. Nach dem Erkunden und Sammeln geht es in die LeibSeeleKüche zum Mixen und Herstellen von herbstlichen Köstlichkeiten und Schätzen aus der Natur. Ein Fruchtaufstrich, Creme und ein selbst gemachter Schnaps werden zusammen zubereitet. Natürlich können Sie auch etwas mit nach Hause nehmen.

Zielgruppe	Interessierte ab 18 Jahren
Kosten	<b>55,00 €</b> inkl. Behältnisse
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Barbara Klein</b> Kräuterefachfrau
Hinweise	Die Wanderung dauert etwa 2 Stunden, mit vielen Pausen und wenig Strecke. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen und ggf. einen Schirm mitbringen. Der Kurs ist nur für Erwachsene.

## TEILNAHME-BEDINGUNGEN

---

### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke  
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236  
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Christina Vetter, Tel. 02921 371 239

### Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.

Sie erhalten eine Rechnung.

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

LeibSeeleKüche | Feldmühlenweg 21  
59494 Soest | [www.leibseelekueche.de](http://www.leibseelekueche.de)

Hinweis: Die LeibSeeleKüche kann auch für unterschiedliche Ereignisse, z.B. für Prozesse in beruflichen Teams oder für private Anlässe - wie Geburtstags- und Familienfeiern gebucht werden.

Anfragen über die TAGUNGSSTÄTTE SOEST oder [www.leibseelekueche.de](http://www.leibseelekueche.de)

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

---

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236 | [pittke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:pittke@frauenhilfe-westfalen.de)

### Kräuter Wanderungen, August – September 2023

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

Mail

---

Geb.-Datum

**Ich melde mich kostenpflichtig an.**

**Bitte ankreuzen:**

**Kräuterwanderung: Den Sommer für die dunkle Jahreszeit einfangen**  
25.08.2023, B 29

**Kräuterwanderung: Schlehen, Quitten, Hagebutten**  
30.09.2023, B 31

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

---

Ort, Datum

Unterschrift