



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



Frauenberatung Soest

„red flags“

Wie kann ich mich vor toxischen Beziehungen schützen?

Der Begriff „toxische Beziehung“ ist aktuell in aller Munde. Solche Beziehungsdynamiken können innerhalb einer Familie, zwischen Freund*innen oder auch in einer Partner*innenschaft auftreten. Dabei kann es zur Überschreitung von Grenzen kommen. Manchmal wird daraus sogar psychische oder auch körperliche bzw. sexualisierte Gewalt.

Red flags (rote Flaggen) sind Warnsignale. Sie können Anzeichen dafür sein, dass man nicht wirklich zusammenpasst oder uns sogar auf ein mögliches Risiko aufmerksam machen. In bestehenden Beziehungen können sie helfen, kritische Dynamiken zu erkennen.

In dem Workshop werden die häufigsten red flags vorgestellt und erklärt, wie sie genutzt werden können, um sich (möglichst frühzeitig) vor solchen Beziehungen zu schützen. Sie haben die Gelegenheit, eine ganz individuelle red flag Liste für sich zu entwickeln. Das kann nicht nur das Dating in Zukunft um einiges erleichtern.

Wann? Am 11.07.2023 um 10:00 Uhr

Wo? online via zoom

Die Veranstaltung B 33 ist kostenlos.

Anmeldung bei:

Lena Sauerland
Frauenberatung Soest
Markt 12 | 59494 Soest

info@frauenberatung-soest.de | www.frauenberatung-soest.de

