



Kochkurs: Regional und Saisonal

Erdbeere und Spargel - eine rot-weiße Verführung im Frühsommer

Samstag, 15.05.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

LeibSeeleKüche

B 35

Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind die großen und wichtigen Aufgaben, vor denen wir als Gesellschaft stehen. Eine bewusste Ernährung mit saisonalen und regionalen Produkten ist dabei ein Baustein. Wer diesen besonders lecker und geschmackvoll gestalten möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Was könnte dafür besser geeignet sein, als die Spargel- und Erdbeerzeit? Lassen Sie sich inspirieren, wie man diese beiden Genuss versprechenden Produkte kombinieren kann. Aber auch jedes einzeln kann für sich kulinarisch glänzen. In diesem Kurs kombinieren wir nicht nur zwei Lebensmittel die zur deutschen Ess- und Erntekultur im Frühsommer gehören - die rot-weiße kulinarische Verführung ist dabei auch noch besonders nährstoffreich, kalorienarm und natürlich regional.

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: 30,00 € pro Person

Leitung: Birgit Reiche

Referentin: Ulrike Bracht, Hauswirtschaftsmeisterin, Dozentin für Ernährung, Genussbotschafterin der Sarah-Wiener-Stiftung

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Angela Wieneke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 4026
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Do: 11:00 - 14:00 Uhr)
Christina Vetter, Tel. 02921 371239

Kosten 30,00 € pro Person

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:
Sparkasse SoestWerl
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

LeibSeeleKüche SOEST | Feldmühlenweg 21 |
59494 Soest
Tel. 02921 371 280 www.leibseelekueche.de

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. ist Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW



Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

Kochkurs: Regional und Saisonal

Erdbeere und Spargel

- eine rot-weiße Verführung im Frühsommer

Samstag, 15.05.2021, B 35

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon / Mobil

E-Mail

Geb.-Datum

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift