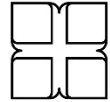


Unterstützt von Teilnehmern der



Gefördert durch die  
**GlücksSpirale**  
VON LOTTO



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

# Kochkurs „Veganer Brunch“ All you can eat: Wissen was drin ist

**Samstag, 07.05.2022, B 36**

**Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 13:00 Uhr**

**LeibSeeleKüche**

Es gibt viele gute Gründe, sich pflanzlich zu ernähren. Zum Schutz des Tierwohls, aus Nachhaltigkeitsgründen oder für die Gesundheit. Vielleicht aber auch einfach nur, weil es richtig gut schmeckt!

In diesem Workshop bereiten wir vegane Leckereien für einen abwechslungsreichen Brunch zu. Grundlage sind einfache und kostengünstige Rezepte, die eine gesunde und ausgewogene, pflanzenbasierte Ernährung unterstützen. Anschließend wird natürlich zusammen gebruncht. Ob Marmelade, Chiapudding, Baked Oats, Pfannenbrötchen, Crepes oder V-Mettigel - bei diesem veganen Brunch bleiben keine Wünsche offen.

Zielgruppe: Interessierte, Menschen mit geringem Einkommen

Kosten: 10,00 € inkl. Brunch

Leitung: Christina Vetter, Verbands- und Projektreferentin

Referentin: Jana Biller

Bemerkungen: Bitte Kochschürzen und Dosen zum Mitnehmen mitbringen.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

### Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an: (Mo - Fr: 09:00 - 15:00 Uhr)  
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,  
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest,  
Fax 02921 371-236, [pittke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:pittke@frauenhilfe-westfalen.de)  
[www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de)

Informationen: (Mo - Do: 10:00 - 14:00 Uhr)  
Christina Vetter, Tel. 02921 371-239

### Kosten

**10,00 €** inkl. Brunch  
Überweisung bis eine Woche vor Seminarbeginn auf  
das Konto: Sparkasse SoestWerl  
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14  
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

LeibSeeleKüche SOEST | Feldmühlenweg 21 | 59494 Soest  
Tel. 02921 371 280     [www.leibseelekueche.de](http://www.leibseelekueche.de)

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

### Anmeldung an:

---

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236, [pittke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:pittke@frauenhilfe-westfalen.de)

## ANMELDUNG

**Kochkurs „Veganer Brunch“ - All you can eat: Wissen was drin ist**

**Samstag, 07.05.2022, B 36**

**Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 13:00 Uhr**

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ Ort

---

Telefon / Mobil

---

E-Mail

---

Geb.Datum

---

Sonderkostformen/Allergien

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

---

Ort, Datum, Unterschrift