

Die Vielfalt meiner Stimme nutzen und genießen

Impulse für ein präzises Sprechen in Beruf und Alltag

Freitag, 06.10.2023 – Sonntag, 08.10.2023, B 42

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Als Menschen teilen wir uns über unsere Stimme mit – im Sprechen und Singen, im Summen und Tönen.

Wie wir gestimmt sind, das ist an unserer Stimme zu hören.

Leitend in diesem Kurs sind dabei etwa folgende Fragen:

- Wie kann ich meine Stimme gezielt und wirkungsvoll in Beruf und Alltag einsetzen?
- Inwieweit kann ich meine Körpersprache und meine Stimme als Ausdrucksinstrument meiner Persönlichkeit wahrnehmen?
- Wie kann ich durch den Einsatz meiner Stimme mein Selbstbewusstsein trainieren und weiterentwickeln?
- Was bedeutet es, authentisch und präsent „aus dem Herzen“ zu sprechen?

In diesem Kurs setzen wir Atem und Bewegung ein und arbeiten mit Methoden der Theater- und Gesangspädagogik.

Wir nehmen verbale und nonverbale Kommunikation und Körpersprache in den Blick und erkunden unsere eigene Stimme.

In entspannter Atmosphäre können wir mit unserer Stimme experimentieren und so vielleicht ganz neue Töne entdecken.

Ihre persönlichen Erfahrungen aus Beruf und Alltag fließen dabei immer in den Unterricht mit ein.

Zielgruppe	Interessierte. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene geeignet.
Kosten	420,00 € inkl. Kost & Logis im Einzelzimmer Standard Optional bei Verfügbarkeit: 31,00 € Zuschlag für Einzelzimmer mit Dusche und WC 405,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen Optional bei Verfügbarkeit: 28,00 € Zuschlag für Einzelzimmer mit Dusche und WC
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	Karin Badar Diplom-Sozialpädagogin, Schauspiel- und Präsentationscoach (DGFC), Stimmcoach (IGST Berlin) Pfarrerin Antje Röckemann Atempädagogin (Middendorf), TZI-Diplom (Themenzentrierte Interaktion)
Kooperationspartnerschaft	Referat für gesellschaftliche Verantwortung im Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid
Termin	06.10. – 08.10.2023 Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 13:00 Uhr Anreise bis 16:30 Uhr
Ort	TAGUNGSSTÄTTE SOEST Feldmühlenweg 15, 59494 Soest
Bitte mitbringen	Wir empfehlen, während des gesamten Seminars lockere Kleidung zu tragen. Bringen Sie bitte auch warme Socken und bequeme Schuhe mit sowie eine Unterlage (z.B. Yogamatte) und eine Decke.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Christina Vetter, Tel. 02921 371 239

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

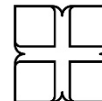
Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 |
59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de
Tel. 02921 371 280

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Die Vielfalt meiner Stimme nutzen und genießen, Impulse für ein präsenes Sprechen in Beruf und Alltag, 06.- 08.10.2023, B 42

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Ich möchte bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis ein Einzelzimmer mit Dusche und WC.
- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift