



„Fluss des Lebens“ – Biografiearbeit

Mittwoch, 30.09.2026, B 64

Seminar-Zentrum, Soest

Biografiearbeit lädt dazu ein, die eigene Lebensgeschichte bewusst in den Blick zu nehmen. Erinnerungen an schöne Momente können stärken – und auch herausfordernde Erfahrungen verdienen einen Raum, in dem sie sortiert und verstanden werden dürfen. Biografiearbeit unterstützt dabei, Erlebtes einzuordnen und mit mehr Gelassenheit und Zuversicht auf Kommendes zu schauen.

An diesem Kurstag regen vielfältige kreative Methoden Ihre Erinnerung an. Praktische Übungen ermöglichen es Ihnen, Aspekte Ihrer Biografie zu reflektieren und – wenn Sie möchten – mit anderen Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen. Sie entscheiden selbst, wie viel Sie teilen möchten und welche Themen für Sie im Mittelpunkt stehen.

Sie gewinnen neue Perspektiven auf Ihre Lebensgeschichte und können Impulse mitnehmen, die Sie ermutigen, Ihren weiteren Lebensweg bewusst und selbstbestimmt zu gestalten.

PROGRAMM:

10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, „Biografische“ Vorstellungsrunde
11:00 Uhr – 11:45 Uhr	Unterschied Lebenslauf – Biografie
11:45 Uhr – 12:30 Uhr	Die eigene Biografie gestalterisch in Beziehung zum Weltgeschehen gesetzt
12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr – 14:15 Uhr	Funktionen, Ziele, Voraussetzungen und Grenzen der Biografiearbeit
14:15 Uhr – 15:45 Uhr	Die Biografie sichtbar machen, kreative Zugänge zur eigenen Biografie
15:45 Uhr – 16:15 Uhr	Kaffepause
16:15 Uhr – 17:45 Uhr	„Vergangenes erinnern, Gegenwärtiges entdecken, Künftiges entwerfen“ Biografiearbeit nach Hubert Klingenberg Praktische Übungen
17:45 Uhr – 18:00 Uhr	Auswertung der Veranstaltung
18:00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss

Zielgruppe Interessierte
Kosten **80,00 €** inkl. Mittagessen und Getränken
75,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V.
Verantwortlich Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin
Leitung **Marlies Horst-Marx** Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin (BVG, GfG)
Termin 30.09.2026
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr
Ort Seminar-Zentrum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)
Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury, 02921 371 232

Kosten

80,00 € inkl. Mittagessen und Getränken
75,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Seminar-Zentrum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

Das Essen bei dieser Veranstaltung ist vegetarisch. Leider können wir keine Sonderkostformen berücksichtigen.

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

„Fluss des Lebens“ - Biografiearbeit, 30.09.2026, B 64

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- Ich möchte den BildungsNewsletter der Frauenhilfe beziehen
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift