



# Eltern-Kind-Kochkurs in den Herbstferien

In einer kleinen Kochgruppe mit Groß und Klein zaubern wir  
im Handumdrehen leckere Gerichte.  
Kartoffeln, Äpfel, Drachenzpizza –  
der Herbst lädt mit seinem bunten Angebot zum gesunden Kochen ein.

**Montag, 19.10. bis Donnerstag, 22.10.2020**

**Täglich von 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

- Ort:** LeibSeeleKüche der Evangelischen Frauenhilfe  
in Westfalen e.V., Feldmühlenweg 21, 59494 Soest
- Kosten:** 5 € Lebensmittelumlage pro Elternteil mit einem Kind  
für 1 x 3 Stunden
- Leitung:** Birgit Reiche
- Referentin:** Ulrike Bracht, Hauswirtschaftsmeisterin, Dozentin für Ernährung
- Zielgruppe:** Eltern mit Kindern im Grundschulalter
- Anmeldung an:** Angela Wieneke     [wieneke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:wieneke@frauenhilfe-westfalen.de)  
**oder online:** [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de)     B 67
- Information bei:** Christina Vetter | Tel. 02921 371 239     Mo - Do 10:00 – 14:00 Uhr

Pro Elternteil kann ein Kind teilnehmen. Ein weiteres Kind ist eventuell auf Anfrage möglich.

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

## Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an: (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,  
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de      www.frauenhilfe-bildung.de      B 67

Informationen unter:

Christina Vetter, Tel. 02921 371-239 (Mo - Do: 10:00 - 14:00 Uhr)

**Kosten**      5,00 € Lebensmittelumlage pro Elternteil mit einem Kind pro Termin

Die Kosten entrichten Sie bitte bar am Veranstaltungstag bei der Referentin.

## Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

## Tagungsort

LeibSeeleKüche SOEST | Feldmühlenweg 21 | 59494 Soest

Tel. 02921 371 280      www.leibseelekueche.de

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

---

**Anmeldung an:** Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 4026

## ANMELDUNG

### Eltern-Kind-Kochkurs in den Herbstferien

Montag, 19.10. bis Donnerstag, 22.10.2020, täglich von 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Termin bitte auswählen:

- Montag, 19.10.2020, 15:30-18:30 Uhr
- Dienstag, 20.10.2020, 15:30-18:30 Uhr
- Mittwoch, 21.10.2020, 15:30-18:30 Uhr
- Donnerstag, 22.10.2020, 15:30-18:30 Uhr

Elternteil: Name, Vorname, Geb.Datum:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kind: Name, Vorname, Geb.Datum:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Sonderkostformen/Allergien: \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift