



„Gemeinsam schaffen wir das“

Erfolgreiches Navigieren durch den beruflichen, familiären und privaten Alltag in unübersichtlichen Zeiten

**Montag, 12. Oktober 2020, Beginn: 11:00 Uhr bis
Freitag, 16. Oktober 2020, Ende: 14:00 Uhr
TAGUNGSSTÄTTE SOEST**

Bildungsurlaub nach AWbG

B 72

In der ersten Woche der Herbstferien 2020 bieten wir eine Kombination aus Bildungsurlaub für berufstätige Mütter und/oder Väter sowie Ferienbetreuung für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren in der Tagungsstätte in Soest an.

Die Coronavirus-Pandemie hat die Art und Weise, wie wir heute als Familie, Erwachsene und Kinder leben und als Berufstätige arbeiten plötzlich und tiefgreifend verändert. Zwischen Krise und Herausforderung kommen Menschen an ihre Grenzen, gehen über ihre Grenzen. Gegenwart und Zukunft werden als wenig planbarer und unübersichtlicher, die Gesundheit, die Lebensexistenz und das Wohlbefinden als bedroht erlebt und erfahren.

Die Angebote der Tagung zielen auf die Entwicklung von selbstwirksamen Erleben und Handeln angesichts von Vieldeutigkeiten und Ungewissheiten in der Gesellschaft, im Beruf und in den Familien. Stärkendes Selbstmanagement, Flexibilität, der Aufbau von Kompetenzen regen an, Stress und Ängste wandeln zu können und die Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Ressourcenorientiertes Stressmanagement hilft, im Alltag mit Familie und Beruf zurechtzukommen und eine klare Steuerfähigkeit in unübersichtlichen Situationen hervorzubringen.

Diese Veranstaltung ist eine anerkannte Bildungsveranstaltung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt. Bei Bedarf senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber zu.

Die Referentinnen sind:

Ulrike Heckel (Jahrgang 1958), Dipl.-Sozialpädagogin, freiberuflich tätig als Supervisorin, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberaterin, Weiterbildnerin.

Meine Berufs- und Lebensphilosophie: Ich bin an Menschen und ihren Möglichkeiten interessiert. Immer im Blick auf das System, in dem gelebt und gearbeitet wird, will ich mit Anderen herausfinden, wie es besser, gelöster, schonender werden kann.

Johanna Stening (Jahrgang 1995) vielfältige und jahrelange Erfahrungen im Leiten von Gruppen in den unterschiedlichsten Bereichen wie Tage religiöser Orientierung für Schulklassen, Religiöse Familienkurse, Freiwilligen Seminare und Ferienprogramme für Kinder, zahlreiche Fortbildungen im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit, befindet sich zurzeit in der Ausbildung zur Erzieherin.

Für mich ist es wichtig, Kinder in ihren Stärken zu stärken und sie als eigenständige Individuen wahrzunehmen. Ich freue mich sehr auf die Begegnung mit den Kindern und ihren Familien!

Seminarinhalte für die Eltern(teile)

- Klären von Rollen, Erwartungen, Haltungen und Werten für mehr Lebens- und Arbeitsqualität in Familie und Beruf
- Stärken aktivieren, um in Krisen stimmige und sinnerfüllende Entscheidungen zu treffen
- Glaubenssätze nach Einschränkung und Nutzen überprüfen und ggf. ändern
- Ressourcenorientierte Kommunikation entwickeln und Entlastung durch Unterstützersysteme initiieren
- Vertrauen und Veränderungskompetenz erfahren
- Körper und Sinne als Ressourcen erleben: Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Körperübungen
- Begegnung und Beziehung in der Familie durch gemeinsame freizeitpädagogische Aktivitäten stärken

Ferienprogramm für die Kinder

Im großen Park und der LeibSeeleKüche gibt es ein spannendes und abwechslungsreiches Ferienprogramm für die Kinder.

Neben Bewegungs- und Gesellschaftsspielen, Basteln, Kochen sowie gemeinsamen Aktivitäten mit der Elterngruppe können sich die Kinder darüber austauschen, wie sie die Corona Zeit erleben und welche Stärken sie in der Familie, in der Schule, im Freundeskreis einbringen. Im Fokus wird vor allem die Gruppe und das gemeinsame Erleben stehen.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir bestätigen Ihre Anmeldung und schicken Ihnen eine Rechnung zu. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an: (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
Informationen unter:

Birgit Reiche, Tel. 02921 371-237 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Gesamtpreis im Doppelzimmer Standard (Etageduschen/-WC):

Erwachsene pro Person	465,00 €
1. Kind:	229,00 €
2. Kind und jedes weitere Kind:	159,00 €

Zuschlag für Zimmer mit Dusche/WC:

Erwachsene pro Person:	40,00 €
1. Kind und jedes weitere Kind:	20,00 €

In den Kosten enthalten ist das Tagungsprogramm, Unterkunft in Doppelzimmern (Standard) und Vollverpflegung mit vier Mahlzeiten pro Tag. Die Familienfreizeit findet mit allen notwendigen Hygienemaßnahmen statt.

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 | 59494 Soest
Tel. 02921 371 280 www.tagungsstaette-soest.de

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

ANMELDUNG

„Gemeinsam schaffen wir das“

Erfolgreiches Navigieren durch den beruflichen, familiären und privaten Alltag in unübersichtlichen Zeiten
12. – 16.10.2020, B 72

(1) Name/ Vorname/ Geb.-Datum

(2) Name/ Vorname/ Geb.-Datum

(3) Name/ Vorname/ Geb.-Datum

(Weitere) Name/ Vorname/ Geb.-Datum

(Weitere) Name/ Vorname/ Geb.-Datum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

EMail

Sonderkostformen

Bildungsurlaub Zimmer mit Dusche/WC

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift