



## Quellen, die mich beleben

## Gott begegnen, Glauben teilen, Kraft schöpfen

11. – 12. September 2021

B 95

### TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Ein Leben ohne Feste ist wie eine lange Wanderung ohne Einkehr.“ (Demokrit, 4. H. v. Chr.)

Eine lange Wanderung ohne ein Gasthaus am Wegrand – so mag uns das Leben derzeit vorkommen. Kontaktbeschränkungen, weniger Möglichkeiten an Kurzweil, gemeinsamem Vergnügen (geschweige denn Festen) oder Begegnungen in Gottesdiensten... gleichzeitig ein fordernder Alltag als Arbeitnehmer\*innen, Eltern, pflegende\*r Angehörige\*r... Das lässt uns oft müde werden.

Dabei sind Quellen doch so notwendig: diese kleinen Erfrischungen zwischendurch, die uns Kraft und Freude tanken lassen. An diesem Wochenende „kehren wir gemeinsam ein“ in ein Gasthaus der Spiritualität. Quellen am Wegrand gibt es dort zu entdecken. Gottes Zuwendung wollen wir erfahren, mitten im Alltagseinerlei.

Miteinander fragen wir: Was nährt mich auf meiner Wanderung durchs Leben, oft geprägt von Herausforderungen, Unsicherheiten, Zeitdruck? Wo kann ich im Alltag Quellen aufspüren, die meinen Glauben erfrischen und mich Kraft schöpfen lassen? Durch Methoden wie Bibliolog, Wortstraße, Psalmchoreografie, Impulse mit Austausch u.m. werden biblische Texte lebendig und kraftvoll. Freude und Spaß inbegriffen.

Und gestärkt gehen wir unseren Weg weiter. Bis zur nächsten Quelle...

Herzlich willkommen zu unserem Gasthaus der Spiritualität!

Leitung: Claudia Montanus, Verbands- und Bildungsreferentin

Referentin: Pfarrerin Michaela Langenheim, Essen

Zielgruppe: an Alltags- und Glaubensthemen Interessierte

## PROGRAMM

### Samstag, 11.09.2021

- bis 10:30 Uhr Anreise, Stehkafee
- 11:00 Uhr Vorstellungsrunde  
„Der Weg, die Sehnsucht,  
der Text, die Quelle...“
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 14:30 Uhr Arbeit am biblischen Text 1:  
„Was mich nährt, belebt, trägt“  
  
Kaffee und Kuchen  
  
Quellen in vielen Farben  
  
Arbeit am biblischen Text 2:  
„Was mich nährt, belebt, trägt“
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:15 Uhr „Einkehr: Worte, Lieder,  
Impulse – und ich“  
Abendsegen

### Sonntag, 12.09.2021

- 09:15 Uhr Quelle am Morgen
- 09:30 Uhr „Überraschungen unterwegs“  
  
Und mein Alltag?  
  
„Gestärkt weitergehen“  
- Quellen für zu Hause  
  
Auswertung, Reisesegen
- 12:30 Uhr Mittagessen

### Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, [wieneke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:wieneke@frauenhilfe-westfalen.de)

### Anmeldung: Quellen, die mich beleben Gott begegnen, Glauben teilen, Kraft schöpfen 11. – 12.09.2021, B 95

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Angela Wieneke  
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 4026  
[wieneke@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:wieneke@frauenhilfe-westfalen.de) [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de)

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Claudia Montanus, Tel. 02921 371-285

### Kosten

Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (FH-Mitgl.) erhalten eine Ermäßigung.

im Doppelzimmer p.P.	<b>135,00 €</b> (FH-Mitgl.: 128,35 €)
im Doppelzimmer Dusche/WC p.P.	<b>145,00 €</b> (FH-Mitgl.: 137,35 €)
im Einzelzimmer	<b>143,50 €</b> (FH-Mitgl.: 136,00 €)
im Einzelzimmer Dusche/WC	<b>153,50 €</b> (FH-Mitgl.: 145,00 €)

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

Sparkasse SoestWerl

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | [www.tagungsstaette-soest.de](http://www.tagungsstaette-soest.de)

Tel. 02921 371 280

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Doppelzimmer mit

Einzelzimmer

DU/WC im Zimmer

ohne Übernachtung, aber mit Frühstück

ohne Übernachtung und ohne Frühstück

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift