



# Humor in der Pflege, Rollator – mein Freund oder mein Feind

Dienstag, 07.03. – Mittwoch, 08.03.2023

BI 03

## TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Wenn man keinen Sinn für Humor hat, welchen hat man dann?“  
Eckart von Hirschhausen

Jeder Mensch lacht gerne, möchte fröhlich und humorvoll sein, um sein Leben ausgeglichen zu gestalten. Nur wie sieht es in der Realität aus? Es ist an der Zeit, mehr Raum für die wunderbare Ressource „Humor“ zu schaffen und humorvolles Leben in die Tat umzusetzen. Vorteile von Humor gibt es viele, Nebenwirkungen keine. Besonders in schwierigen, angespannten und stressvollen Situationen, wie sie jeder aus einem Gesundheitsberuf kennt, hat sich der Humor als eine sehr kraftvolle Kernkompetenz erwiesen. In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, Ideen und Möglichkeiten, wie Sie durch kleine Veränderungen, entspannter und freudvoller durch Ihren Berufsalltag gehen können.

Am zweiten Fortbildungstag dreht sich alles rund um den Rollator. Für die Lebensqualität älterer und pflegebedürftiger Menschen ist es unter anderem sehr wichtig, möglichst selbstständig und mobil zu bleiben. Fällt das Gehen immer schwerer, kann ein Rollator eine sinnvolle Hilfe sein. Mit dieser Fortbildung möchte ich einen Beitrag dazu leisten, das ältere und pflegebedürftige Menschen möglichst sicher mit ihrem Rollator umgehen können.

|                |   |
|----------------|---|
| Leitung        | <b>Manuela Schunk</b> Bildungsreferentin  |
| Referent:innen | <b>Olga Hertzfeldt</b>  |
| Zielgruppe     | Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 43b SGB XI qualifizierten Personen. |
| Teilnahmezahl  | max. 18 Teilnehmende<br>min. 10 Teilnehmende  |

## PROGRAMM

### Dienstag, 07.03.2023

|                   |  |
|-------------------|--|
| 08:00 – 08:45 Uhr | Einstieg ins Thema   |
| 08:45 – 09:30 Uhr | Was ist Humor  |
| 09:30 – 10:00 Uhr | Pause  |
| 10:00 – 11:30 Uhr | Vorteil (Nachteile) von Humor  |
| 11:30 – 11:45 Uhr | Pause  |
| 11:45 – 13:15 Uhr | Humor als Kernkompetenz  |
| 13:15 – 13:30 Uhr | Pause  |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Tipps für einen entspannten und freudvollen Berufsalltag, Auswertung und Reflexion des Tages |

### Mittwoch, 08.03.2023

|                   |   |
|-------------------|---|
| 08:00 – 09:30 Uhr | Hilfsmittel Rollator, Mobilität und Selbstständigkeit im Alter                |
| 09:30 – 10:00 Uhr | Pause   |
| 10:00 – 11:30 Uhr | Umgang mit dem Rollator<br>Nutzung des Rollators in verschiedenen Situationen |
| 11:30 – 11:45 Uhr | Pause   |
| 11:45 – 13:15 Uhr | Rollator-Training<br>Bewegungstraining  |
| 13:15 – 13:30 Uhr | Pause   |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Rollator Parcours<br>Reflexion, Auswertung der Tagung                         |

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax: 02921 371293 | koehler@frauenhilfe-westfalen.de | www.propflege.org

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Susanne Köhler, Tel. 02921 371295

Verantwortlich: Manuela Schunk

### Kosten

115,00 €, zzgl. 12 € Unterrichtsmaterial, Getränke

Die Kosten überweisen Sie bitte nach Erhalt unserer Rechnung.

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | [www.tagungsstaette-soest.de](http://www.tagungsstaette-soest.de)

Tel. 02921 371 280

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

### Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371293 | [koehler@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:koehler@frauenhilfe-westfalen.de)

### Humor in der Pflege, Rollator – mein Freund oder mein Feind, 07. – 08.03.2023, BI 03

#### Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Rechnungsanschrift

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungs-informationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift