



# Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining

Mittwoch, 19.04. – Donnerstag, 20.04.2023

BI 06

## TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Wer rastet, der rostet“, diese Aussage betrifft nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf.

Selbst im hohen Alter kann regelmäßige geistige Aktivierung die Leistungsfähigkeit erhalten. Um die Menschen zu motivieren und einen Zugang zu ihnen zu finden, geht das ganzheitliche Gedächtnistraining über den kognitiven Ansatz hinaus. Spielerische Übungen ohne Leistungsdruck ermöglichen Erfolgserlebnisse für jede\*n, auch dementiell erkrankte Menschen profitieren von geistiger Aktivierung.

Auf Grundlage des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erhalten Sie nicht nur theoretisches Hintergrundwissen, sondern lernen viele Übungen und Spiele zu unterschiedlichen Gedächtnisleistungen kennen.

Bringen Sie im Betreuungsalltag die grauen Zellen in Schwung!

Leitung **Manuela Schunk**, Bildungsreferentin

Referent:innen **Marlies Horst-Marx**  
Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin, Neurokinetiktrainerin

Zielgruppe Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 43b SGB XI qualifizierten Personen.

Teilnahmezahl max. 18 Teilnehmende  
min. 10 Teilnehmende

## PROGRAMM

### Mittwoch, 19.04.2023

08:00 – 08:45 Uhr	Einstieg ins Thema
08:45 – 09:30 Uhr	Das Gedächtnis: Gehirnfunktion und Gedächtnissysteme
09:30 – 10:00 Uhr	Pause
10:00 – 11:30 Uhr	Integrative Bestandteile des Gedächtnistrainings für Senior:innen
11:30 – 11:45 Uhr	Pause
11:45 – 13:15 Uhr	praktische Übung
13:15 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Verschiedene Trainingsziele mit praktischen Übungen Aspekte der Methodik Impulsvortrag

### Donnerstag, 20.04.2023

08:00 – 09:30 Uhr	Biografisches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz
09:30 – 10:00 Uhr	Pause
10:00 – 11:30 Uhr	Praktische Übungen
11:30 – 11:45 Uhr	Pause
11:45 – 13:15 Uhr	Grundsätzliches zu Gruppenstunden „geistige Aktivierung“
13:15 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Erarbeiten unterschiedlicher Angebote „geistiger Aktivierung“ Reflexion, Auswertung der Tagung

### Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371293 koehler@frauenhilfe-westfalen.de

### Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining, 19. – 20.04.2023, BI 06

Ich melde mich kostenpflichtig an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mail

\_\_\_\_\_  
Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Rechnungsanschrift

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 |  
59473 Soest | Fax: 02921 371293 |  
koehler@frauenhilfe-westfalen.de | www.propflege.org

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und  
verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine  
Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die  
Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Susanne Köhler, Tel. 02921 371295

Verantwortlich: Manuela Schunk

### Kosten

115,00 €, zzgl. 12 € Unterrichtsmaterial, Getränke

Die Kosten überweisen Sie bitte nach Erhalt  
unserer Rechnung.

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9

Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der

angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei

Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | [www.tagungsstaette-soest.de](http://www.tagungsstaette-soest.de)

Tel. 02921 371 280

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der  
Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der  
Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.