



Gewaltfreie Kommunikation

Montag, 24.04. – Dienstag, 25.04.2023 BI 07

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Worte sind Fenster oder aber sie sind Mauern. Die Folgen einer unangemessenen Sprache sind für alle Beteiligten kräftezehrend.

Aber ein angemessenes, gutes Miteinander-Reden kann wie eine wohltuende, heilende Medizin wirken. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ ermöglicht es uns, unsere Kommunikation zu erleichtern und friedlich Konflikte miteinander zu lösen. Eine Sprache der Ablehnung oder Abwertung wird vermieden.

Wie bekommen wir das hin?

Was haben wir dabei zu beachten und zu lernen?

Im Seminar werden wir mit der "Vier-Schritte-Methode" von Marshall B. Rosenberg arbeiten, um unserem Ziel, eine „Sprache des Lebens und Friedens“ zu führen, näher zu kommen.

Leitung	Manuela Schunk Bildungsreferentin
Referent:innen	Walter Franz
Zielgruppe	Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 43b SGB XI qualifizierten Personen.
Teilnahmezahl	max. 18 Teilnehmende min. 10 Teilnehmende

PROGRAMM

Montag, 24.04.2023

08:00 – 08:45 Uhr	Einstieg ins Thema
08:45 – 09:30 Uhr	Was verstehe ich unter gewaltfreier Kommunikation? Selbstreflexion – Austausch
09:30 – 10:00 Uhr	Pause
10:00 – 11:30 Uhr	1. Schritt: Beobachten ohne zu bewerten - Übungen, Fallbeispiele, Ergebnisse
11:30 – 11:45 Uhr	Pause
11:45 – 13:15 Uhr	2. Schritt: Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Übungen, Fallbeispiele, Ergebnisse
13:15 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Was hindert uns, Verantwortung für unsere Gefühle zu übernehmen? Selbstreflexion, Austausch

Dienstag, 25.04.2023

08:00 – 9:30 Uhr	3. Schritt: Bedürfnisse erkennen und akzeptieren Übungen, Fallbeispiele
09:30 – 10:00 Uhr	Pause
10:00 – 11:30 Uhr	4. Schritt: Um das bitten, was unser Leben bereichert Übungen, Fallbeispiele
11:30 – 11:45 Uhr	Pause
11:45 – 13:15 Uhr	Die sanfte Macht der Empathie – Übungen Reflexionen, Ergebnisse
13:15 – 13:30 Uhr	Pause
13:30 – 15:00 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation und Pflegepraxis Eine sinnvolle Methode? Selbstreflexion, Resümee, Auswertung des Seminars

Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371293 | koehler@frauenhilfe-westfalen.de

Gewaltfreie Kommunikation, 24. – 25.04.2023, BI 07

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Susanne Köhler | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax: 02921 371293 | koehler@frauenhilfe-westfalen.de | www.propflege.org

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Susanne Köhler, Tel. 02921 371295

Verantwortlich: Manuela Schunk

Kosten

115,00 €, zzgl. 12 € Unterrichtsmaterial, Getränke

Die Kosten überweisen Sie bitte nach Erhalt unserer Rechnung.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9

Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der

angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei

Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de

Tel. 02921 371 280

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Geb.-Datum

Rechnungsanschrift

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungs-informationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift