



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

# Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining Pflichtfortbildung § 53 b SGB XI

## Pflichtfortbildung § 53 b SGB XI

Mittwoch 15.04. – Donnerstag 16.04.2026

BI 13

BILDUNGS – INSTITUT FÜR PFLEGEBERUFE **SOEST**

Wer Rastet, der rostet" - Diese Aussage betrifft nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf. Selbst im hohen Alter kann regelmäßig geistige Aktivierung die Leistungsfähigkeit erhalten. Um die Menschen zu motivieren und einen Zugang zu ihnen zu finden, geht das Gedächtnistraining über den kognitiven Ansatz hinaus. Spielerische Übungen ohne Leistungsdruck ermöglichen Erfolgserlebnisse für jede\*n.

Auch demenziell erkrankte Menschen profitieren von geistiger Aktivierung. Auf Grund des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erhalten die Teilnehmenden nicht nur theoretisches Hintergrundwissen, sondern lernen viele Übungen und Spiele zu unterschiedlichen Gedächtnisleistungen kennen.

Ansprechpartnerin: Frau Karoline Tembusch 02921 - 371 295 (Mo. - Fr. 8:00 bis 13:00 Uhr)

Verantwortlich **Manuela Schunk** Bildungsreferentin

Leitung **Andrea Wiemann** Berufspädagogin für Pflegeberufe M.A.

Referent\*in **Marlies Horst-Marx** Gedächtnistrainerin

Zielgruppe Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 53b SGB XI qualifizierten Personen.

Teilnahmezahl max. 18 Teilnehmende



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



## PROGRAMM

### Mittwoch 15.04.2026

08:30 – 10:00 Uhr	Einstieg ins Thema Das Gedächtnis: Gehirnfunktion und Gedächtnis- Systeme
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Integrative Bestandteile des Gedächtnistrainings für Senior*innen
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	praktische Übungen
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Verschiedene Trainingsziele mit praktischen Übungen Aspekte der Methodik Impulsvortrag

### Donnerstag 16.04.2026

08:30 – 10:00 Uhr	Biografisches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	praktische Übungen
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	Grundsätzliches zu Gruppenstunden „geistige Aktivierung“
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Erarbeiten unterschiedlicher Angebote „geistiger Aktivierung“ Reflexion, Auswertung der Tagung

### Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Karoline Tembusch | Feldmühlenweg 23 | 59494 Soest | Fax: 02921 371 295 | [tembusch@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:tembusch@frauenhilfe-westfalen.de)  
„Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining“ BI 13

### Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

☐ Die Rechnungsadresse stimmt mit der Teilnahmeanschrift überein.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Karoline Tembusch | Feldmühlenweg 23 | 59494 Soest | Fax: 02921 371 295 | [tembusch@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:tembusch@frauenhilfe-westfalen.de) | [www.propflege.org](http://www.propflege.org)

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Karoline Tembusch, Tel. 02921 371 295  
Verantwortlich: Manuela Schunk

### Kosten

195,00 €, Unterrichtsmaterial | Getränke

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt unserer Rechnung.

### Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

Bildungs- Institut für Pflegeberufe | Soest | Feldmühlenweg 23 | 59494 Soest | [www.propflege.org](http://www.propflege.org)  
Tel. 02921 371 295

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen

### Rechnungsadresse

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

☐ Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift