



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Kinästhetik - Grundkurs Einstiegertag

Montag 09.02.2026 BI 16

BILDUNGS – INSTITUT FÜR PFLEGEBERUFE WARBURG

Körperliche Belastungen reduzieren und Angstreaktionen bei der/die Klient*in zu minimieren – das klingt „zu schön, um wahr zu sein“.

Durch das eigene Bewegungslernen und das Beleuchten der bisherigen Bewegungs- und Handlungsmuster werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegerische und betreuende Tätigkeiten gesundheitsfördernd für alle beteiligte Personen zu gestalten. Die Themen werden in Einzel- und Partnerarbeit vorgestellt und eingeübt.

Mit zu bringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, feste Schuhe, ABS – Socken

Ansprechpartnerin: Frau Silke Kaufmann 05642 96530-10 (Mo. - Fr. 8:30 bis 13:00 Uhr)

Verantwortlich **Manuela Schunk** Bildungsreferentin

Leitung **Silke Kaufmann** Diplom – Pädagogin

Referent*in **Andrea Hausmann** Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen - IHK

Zielgruppe Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 53b SGB XI qualifizierten Personen und Pflegekräfte.

Teilnehmerzahl max. 18 Teilnehmende



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



PROGRAMM

Montag 09.02.2026

98:30 – 10:00 Uhr	Einstieg ins Thema Körperliche Belastungen und Angstreaktionen definieren
10:00 – 10:15 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Eigene Bewegungs- und Handlungsmuster erkennen.
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	praktische Übungen
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Gestaltung von betreuenden und pflegerischen Tätigkeiten gesundheitsfördernd umzusetzen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Karoline Tembusch | Feldmühlenweg 23 |
59494 Soest | Fax: 02921 371 295 |
tembusch@frauenhilfe-westfalen.de | www.propflege.org

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Karoline Tembusch, Tel. 02921 371 295

Verantwortlich: Manuela Schunk

Kosten

150,00 €, Unterrichtsmaterial | Getränke

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt
unserer Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Rücktritt am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Bildungs- Institut für Pflegeberufe | Bühlstr.43 |

34414 Warburg - Rimbeck | www.propflege.org

Tel. 02921 371 295

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen

Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Karoline Tembusch | Feldmühlenweg 23 | 59494 Soest | Fax: 02921 371 295 | tembusch@frauenhilfe-westfalen.de
„Kinästhik – Grundkurs“ BI 16

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Die Rechnungsadresse stimmt mit der Teilnahmeanschrift überein.

Rechnungsadresse

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift