

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Kraft finden im Gehen und Rasten auf dem Sonnenweg

Bildungsreise für Frauen

12. Mai – 16. Mai 2024, BR 01

St. Bonifatius Bildungs- und Exerzitienhaus Elkeringhausen

beständige Entscheidungen
links rechts geradeaus
weiter oder lieber zurück
welches ziel lockt
wo will ich hin
wie finde ich zurück
aus „Wege“ von Maria Sassin

Das St. Bonifatius-Haus in Winterberg-Elkeringhausen gehört zu den Seelenorten inmitten blühender Frühlinglandschaften des Sauerlandes. Der richtige Ort, um innere Kraftquellen wieder zu entdecken und das Leben bewusst und gesünder zu gestalten.

Tägliche gemeinsame Wanderungen mit überschaubaren Tourenlängen (bis zu 5 km) stillen Ihre Sehnsucht nach der Vielfalt der Natur. Sie ermöglichen Ihnen auf einfache Weise einen Zugang zu sich selbst und der Schöpfung. Mit allen Sinnen, Impulsen und Austausch können Sie sich darauf fokussieren, was im gegenwärtigen Augenblick gerade wichtig ist. In einer kleinen Frauengruppe sammeln Sie gemeinsam Ihre Kräfte, um dann über sich hinaus zu wachsen. Das geht besonders gut bei einem Besuch auf dem „Kahlen Asten“, dem zweithöchsten Berg in Nordrhein-Westfalen.

Lebensfreude, Lachen, Herausforderungen und Genuss erleben Sie in der Gruppe, angeregt durch Texte, Übungen und Gespräche. Aber auch die Kreativität darf sich entfalten. Sie erfahren, dass Körper und Geist aufatmen können, um danach wieder im Alltag, in Beruf oder Ehrenamt voll – oder auch anders - durchstarten zu können.

Am Sonntag, den 12. Mai 2024 treffen Sie sich um 14 Uhr zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken im Bildungshaus. Nachdem die Zimmer bezogen sind, werden Sie die nähere Umgebung erkunden. Seien es die künstlerisch gestaltete Kapelle, die Zeltkirche, das Labyrinth, der Assisi Pfad oder der Mehrgenerationenspielplatz des Gastortes. Am Donnerstag, den 16. Mai 2024 verabschieden Sie sich nach dem gemeinsamen Mittagessen und treten individuell, gewachsen und gestärkt die Heimreise an.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Zielgruppe Frauen
Kosten **489,00 €** pro Person im Einzelzimmer
Verantwortlich Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung **Hildegard Blanke** Sozialpädagogin
Termin 12. - 16.05.2024
Ort St. Bonifatius I Bildungs- und Exerzitenhaus I Elkeringhausen
Bitte mitbringen Festes Schuhwerk, Tagesrucksack und Trinkflasche

REISE-INFORMATIONEN

Im Reisepreis enthalten:

- 4 Übernachtungen im Einzelzimmer im St. Bonifatius Bildungs- und Exerzitenhaus Elkeringhausen
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Ggf. Eintrittsgelder für Programmpunkte
- Frauenhilfe-Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten ist die An- und Abreise.

UNTERKUNFT

Bildungs- und Exerzitenhaus Elkeringhausen
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 1, 59955 Winterberg-Elkeringhausen, Tel. 02981 9273 – 0
www.bonifatius-elkeringhausen.de/

Anreise Sonntag bis 14:00 Uhr, gemeinsames Kaffeetrinken
Abreise am Donnerstag nach dem Mittagessen

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung
in Höhe von **90,00 €** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten, BR 01, 12.05.24

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen
unter www.reise-frauenhilfe.de
Anmeldeschluss 25.03.2024
Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über
die Teilnahme.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung,
ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die
Abschlussrechnung.

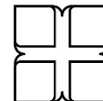
Information (Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr)
Christina Vetter, 02921 371 230

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.
Teilnehmer*innenzahl mindestens 10, maximal 12 Frauen

Bei Anmeldungen, die bis zum 08.02.24 bei uns eingegangen sind,
gewähren wir Ihnen einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von **20,00 €** auf
den Endpreis!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots
zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu
Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden
sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Kraft finden im Gehen und Rasten auf dem Sonnenweg, Bildungsreise für Frauen, 12. – 16.05.2024, BR 01

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **90,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.: Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88, Verwendungszweck: Kosten, BR 01, 12.05.24
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum,

Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. ist Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

