

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Norderney

Aufatmen – Mutschöpfen - Lebensfreude spüren

Bildungsreise für Frauen

Montag, 03.02. – Sonntag, 09.02.2025, BR 01

Haus am Weststrand, Norderney

Diese Woche kann zum Mutmacher werden, wenn Sie sich auf eine Reise in Inneres wagen. Lassen Sie sich erreichen von neuen Ideen, Impulsen und Hilfestellungen für Ihren Alltag. Zeit finden für den persönlichen Austausch, das Erzählen und Erinnern und das bisher erreichte würdigen. Kleine Entspannungs- und Bewegungsübungen runden das Programm ab. Erleben Sie Gemeinschaft und Ermutigung. Es bleibt auch noch Zeit um die Insel zu erkunden. In der Gruppe bekommen Sie täglich Impulse für anregende Gespräche, für gemeinsame Lektüre, für Besinnung und Meditation, für Entspannung und Erholung. Das „Haus am Weststrand“ bietet den passenden Rahmen für gemeinsame Aktivitäten am Wasser. Unsere Sinne können sich an der wunderbaren frischen Luft erfrischen und sich u.a. an den "kulinarischen Köstlichkeiten" des Haus am Weststrand laben. Die Verpflegung im Haus ist frisch zubereitet, bio, regional, fair und nachhaltig. Die freundlich eingerichteten Gästezimmer sind Ihr zu Hause auf Zeit; vom Gruppenraum aus genießen Sie den Blick auf die Nordsee, direkt vor der Haustür liegt die Strandpromenade, in nur wenigen Minuten haben Sie den Ort erreicht. Die Insel Norderney ist das ganze Jahr über eine Reise wert. Weite Spaziergänge am Wasser entlang, sich vom Winterwind durchpusten lassen, entspannende Stunden im bade:haus norderney - dem größten Thalassohaus in Europa mit Wellenbad und Saunalandschaft – verbringen: Für das alles ist neben den Gruppenangeboten Zeit. Unsere Einladung gilt interessierten Frauen, die ihrem Körper und ihrem Geist etwas Gutes tun möchten mit Besinnung, Gesprächen, Meditationsimpulsen, Wind, (hoffentlich) Sonne, Sand und Me(e)hr...



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Zielgruppe	Frauen
Kosten	889,00 € pro Person im Doppelzimmer inkl. Vollpension zzgl. Kurtaxe im Großen Gästehaus 70,00 € pro Person Seeblick-Zuschlag (optional) 90,00 € pro Person Einzelzimmerzuschlag (optional) 135,00 € pro Person Doppelzimmer als Einzelzimmer (optional)
Verantwortlich	Jana Pickette Bildungsreferentin
Leitung	Hildegard Blanke Sozialpädagogin

REISE-INFORMATIONEN

Im Reisepreis enthalten:

- 6 Übernachtungen im Zimmer wie gebucht mit Dusche/WC im Haus am Weststrand auf Norderney
- Vollpension
- Frauenhilfe-Reiseleitung
- Hin- und Rückreise mit dem Zug und Fähre ab/bis Münster Hbf

Nicht in den Reisekosten enthalten ist die Kurtaxe.

Unsere Reisezeit am Montag, 03.02.2025:

Abfahrt mit Zug ab Münster Hbf voraussichtlich 9:32 Uhr

Am 09.02. erreichen wir Münster am Nachmittag.

Sowohl die Zahl der Zimmer mit Seeblick als auch der Zimmer, die als Einzelzimmer genutzt werden können, ist begrenzt.

Daher entscheidet das postalische Eingangsdatum des Anmeldeformulars über die Vergabe der Zimmer nach Ihren Wünschen.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.reise-frauenhilfe.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von 150,00 € wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten, BR 01, 03.02.2025

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.reise-frauenhilfe.de

Anmeldeschluss 15.12.2024

Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über die Teilnahme.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung, ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die Abschlussrechnung.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)

Jana Pickette, 01512 3084869

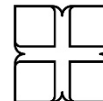
Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.

Sie erhalten eine Rechnung.

Teilnehmer*innenzahl 12 bis 14 Frauen

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos / Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

Norderney – Aufatmen-Mutschöpfen-Lebensfreude spüren, Bildungsreise für Frauen, 03.02. -09.02.2025 BR 01

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Ich wünsche ein:

- Doppelzimmer - gemeinsam mit: _____
Name (separate Anmeldung zusätzlich erforderlich)
- Doppelzimmer mit Seeblick
- Einzelzimmer Zuschlag (optional)
- Doppelzimmer als Einzelzimmer (optional)

Ich melde mich kostenpflichtig an.

- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **150,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.:
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten BR 01, 03.02.2025
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

