



Weg der Stille

Pilgern mit leichtem Gepäck

07. – 09. Mai 2021

BR 02

Abtei Marienmünster

Pilgern

Um sich erste Erfahrungen mit dem Pilgern zu gönnen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben, sondern kann das auch nahe der eigenen Haustür erleben.

Hierzu laden wir Sie zu einem Pilgerwochenende mit festem Standort und kleinem Tagesrucksack ein. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel.

Wir werden bei jedem Wetter gehen!

Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Tagesrucksack und Trinkflasche.

Leitung: Birgit Dittrich-Kostädt, Bildungsreferentin
Kursleitung: Gaby Gill, Pilgerbegleiterin
Zielgruppe: Interessierte
Teilnahmezahl: max. 14 Personen

PROGRAMM

Wichtig! Um die mit * gekennzeichneten Wegstrecken laufen zu können, sollten Sie Lauferfahrung bis zu 20 km gemacht haben.

Freitag, 07.05.2021

bis 12:00 Uhr Anreise, Imbiss, Kennenlernen,
Transfer nach Schwalenberg,
Weg von Schwalenberg zur
Abtei Marienmünster (15 km)
Gehzeit: 5 Stunden zzgl. Pausen
19:00 Uhr Abendessen
20:00 - 21:00 Uhr Informationen und Interessantes zum
Thema „Pilgern“

Startpunkt des ökumenischen Pilgerweges „Weg der Stille“ ist der historische Stadtkern Schwalenbergs mit seinen verwinkelten Gassen und den schönen Fachwerkhäusern. Der Weg führt zunächst in einer Schleife entlang des Schwalenberger Stadtwassers. Durch den Schwalenberger Wald geht der Weg vorbei an der Oldenburg, dem ehemaligen Stammsitz der Grafen von Schwalenberg. Über Waldwege geht es zur

Abtei Marienmünster.

Samstag, 08.05.2021

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Weg von der Abtei Marienmünster nach
Brenkhausen (15 km); Gehzeit: 5
Stunden
zzgl. Pausen; weiter nach Höxter zum
Kloster Corvey (24 km*) Gehzeit 7
Stunden zzgl. Pausen;
Der Weg zeichnet sich durch einen
stetigen Wechsel im Bergauf- oder
Bergabgehen aus.
Transfer zurück zur Abtei Marienmünster
19:00 Uhr Abendessen

Heute führt der Weg zunächst auf den Hungerberg.

An diesem Punkt ist man dem Himmel besonders nah, „man kann tief durchatmen“, so verspricht es eine Meditationsstation neben der Hungerbergkapelle. Und in der Tat, erklimmt man noch den Aus-sichtsturm, ist der Himmel zum Greifen nah und der Blick reicht bis zum Teutoburger Wald, dem Hermannsdenkmal, über das Steinheimer Becken bis zur Ottensteiner Hochfläche. Wieder unten angelangt, führt der Weg durch eine wunderschöne Allee, vorbei am jüdischen Friedhof und durch den Luftkurort Vörden und durch Eilversen. Weiter geht es dann oberhalb der Ortschaft Bremerberg und durch das Heiligengeisterholz, das früher zum Eigentum von Corvey gehörte.

Über den historischen Klosterweg geht es weiter zum Koptisch-orthodoxen Kloster Brenkhausen. Wir verweilen eine Zeit im Kloster und bekommen dort einen Pilgerstempel. Von dort fahren wir zurück zur Abtei oder pilgern weiter.

Ab Brenkhausen gehen wir über den Klosterweg und treffen auf dem Räuschenberg wieder auf den Weg der Stille. Über Waldwege erreichen wir den ehemaligen Weinberg vom Schloss Corvey, durch ein kleines Industriegebiet und eine Parkanlage erreichen wir die Corveyer Allee. Am Ende der Allee schreiten wir durch das Schlosstor zum Welterbe „Karolingisches Westwerk“ in die Abteikirche. Wir bekommen einen Pilgerstempel, halten inne und bestaunen die Kirche. Anschließend Rückfahrt zur Abtei Marienmünster.

Sonntag, 09.05.2021

8:00 Uhr Frühstück
9:00 Uhr Weg rund um die Abtei Marienmünster (10 km)
Gehzeit: 3 Stunden zzgl. Pausen
13:00 Uhr Imbiss im Klosterkrug, Reflexion,
anschließend Abreise

Mit einem Rundweg auf alten Kirchwegen um die Abtei Marienmünster in den Wäldern und Wiesen sowie der Umgebung schließen wir das Wochenende ab.

Die Pilgeretappen haben jeweils eine Länge von 10 km, 15 km oder 24 km.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236, Email: pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Weg der Stille - Pilgern mit leichtem Gepäck (Marienmünster)

07. – 09.05.2021, BR 02

Name, Vorname

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371-236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Birgit Dittrich-Kostädt, Tel. 02921 371 238

Kosten ohne Kost & Logis

65,00 € inkl. Pilgerbegleitung, Transfer, Pilgerbegleitheft
35,00 € für Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

Sparkasse SoestWerl

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 07.05.2021

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Hotel Klosterkrug | Abtei Marienmünster | Abtei 1 |

37696 Marienmünster

Tel. 05276 98950 www.hotel-klosterkrug.com

Kost & Logis zubuchbar - wird bar oder per EC-Karte vor Ort bezahlt

Preis pro Person für zwei Übernachtungen: 151,00 € im

Einzelzimmer, inkl. Lunchpaket, Halbpension

Erweiterungsmöglichkeit:

Räumung CHECK-OUT 09.05.2021 nach der Wanderung: 163,00 €

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Zimmerwunsch: Einzelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension)

Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift