

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

# Weg der Stille Marienmünster

## Ökumenischer Pilgerweg

05. Mai 2023 – 07. Mai 2023, BR 02

Hotel Klosterkrug, Marienmünster

Um in den Genuss des Pilgerns zu kommen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben.

Schöne, westfälische Orte wie die Abtei Marienmünster oder die ehemalige Benediktinerabtei Corvey – eingebettet in eine weite Klosterschaft – laden ein zum Pilgern und bewusstem Hören. Bilder und Gedanken, die dabei auf dem ökumenischen Pilgerweg „Weg der Stille“ entstehen, nehmen wir mit in unseren Alltag.

Wir bieten ein Pilgerwochenende mit festem Standort und kleinem Tagesrucksack an. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel.

Zielgruppe	Frauen
Kosten	<b>259,00 €</b> pro Person im Einzelzimmer
Verantwortlich	Christina Vetter Bildungsreferentin
Leitung	<b>Gaby Gill</b> Pilgerbegleitung, Natur- und Achtsamkeits-Trainerin

Bitte mitbringen Festes Schuhwerk, Tagesrucksack, dem Wetter angemessene Kleidung, Trinkflasche  
Vorkenntnisse Um die mit \* gekennzeichneten Wegstrecken laufen zu können, sollten Sie Lauferfahrung bis zu 20 km gemacht haben.

Die Pilgeretappen haben jeweils eine Länge von 10 km, 15 km oder 24 km. Wir werden bei jedem Wetter gehen!

### REISE-INFORMATIONEN

#### Im Reisepreis enthalten:

- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer im Hotel & Restaurant Klosterkrug, Abtei Marienmünster
- Halbpension und Lunchpaket
- Shuttleservice zu ausgewählten Start- bzw. Zielpunkten
- Frauenhilfe-Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten ist die An- und Abreise.

#### UNTERKUNFT

Hotel & Restaurant Klosterkrug  
Abtei Marienmünster 1, 37696 Marienmünster

## PROGRAMM

### Freitag, 07.05.2021

- bis 12:00 Uhr Anreise, Imbiss, Kennenlernen, Transfer nach Schwollenberg, Weg von Schwollenberg zur Abtei Marienmünster (15 km) Gehzeit: 5 Std. zzgl. Pausen, danach Beziehen der Zimmer
- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:00-21:00 Uhr Informationen und Interessantes zum Thema „Pilgern“

Startpunkt des ökumenischen Pilgerweges „Weg der Stille“ ist der historische Stadtkern Schwollenbergs mit seinen verwinkelten Gassen und den schönen Fachwerkhäusern. Der Weg führt zunächst in einer Schleife entlang des Schwollenberger Stadtwassers. Durch den Schwollenberger Wald geht der Weg vorbei an der Oldenburg, dem ehemaligen Stammsitz der Grafen von Schwollenberg. Über Waldwege geht es zur Abtei Marienmünster.

### Samstag, 08.05.2021

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Weg von der Abtei Marienmünster nach Brenkhausen (15 km) Gehzeit: 5 Std. zzgl. Pausen; weiter nach Höxter zum UNESCO-Weltkulturerbe Kloster Corvey (24 km\*) Gehzeit 7 Std. zzgl. Pausen. Der Weg zeichnet sich durch einen stetigen Wechsel im Bergauf- oder Bergabgehen aus. Transfer zurück zur Abtei Marienmünster.
- 19:00 Uhr Abendessen

Heute führt der Weg zunächst auf den Hungerberg. An diesem Punkt ist man dem Himmel besonders nah, „man kann tief durchatmen“, so verspricht es eine Meditationsstation neben der Hungerbergkapelle. Und in der Tat:

## TEILNAHME-BEDINGUNGEN

### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke  
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 4026  
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.reise-frauenhilfe.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von 100,00 € wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Sparkasse SoestWerl  
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88  
Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 05.05.23

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen unter [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)  
Anmeldeschluss 24.03.2023  
Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über die Teilnahme.

Erklimmt man noch den Aussichtsturm, ist der Himmel zum Greifen nah und der Blick reicht bis zum Teutoburger Wald, dem Hermannsdenkmal, über das Steinheimer Becken bis zur Ottensteiner Hochfläche. Wieder unten angelangt, führt der Weg durch eine wunderschöne Allee, vorbei am jüdischen Friedhof und durch den Luftkurort Vörden und durch Eilversen. Weiter geht es dann oberhalb der Ortschaft Bremerberg und durch das Heiligengeisterholz, das früher zum Eigentum von Corvey gehörte. Über den historischen Klosterweg geht es weiter zum Koptisch-orthodoxen Kloster Brenkhausen. Wir verweilen eine Zeit im Kloster und bekommen dort einen Pilgerstempel. Von dort fahren wir zurück zur Abtei oder pilgern weiter.

Ab Brenkhausen gehen wir über den Klosterweg und treffen auf dem Rauschenberg wieder auf den Weg der Stille. Über Waldwege erreichen wir den ehemaligen Weinberg vom Schloss Corvey, durch ein kleines Industriegebiet und eine Parkanlage erreichen wir die Corveyer Allee. Am Ende der Allee schreiten wir durch das Schlosstor zum Welterbe „Karolingisches Westwerk“ in die Abteikirche. Wir bekommen einen Pilgerstempel, halten inne und bestaunen die Kirche. Anschließend Rückfahrt zur Abtei Marienmünster.

### Sonntag, 09.05.2021

- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Weg rund um die Abtei Marienmünster (10 km); Gehzeit: 3 Std. zzgl. Pausen
- 13:00 Uhr Imbiss im Klosterkrug, Reflexion, anschließend Abreise

Mit einem Rundweg auf alten Kirchwegen um die Abtei Marienmünster in den Wäldern und Wiesen sowie der Umgebung schließen wir das Wochenende ab.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung, ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die Abschlussrechnung.

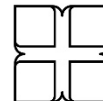
**Information** (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)  
Christina Vetter, 02921 371 230

### Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.  
Sie erhalten eine Rechnung.  
Teilnehmer\*innenzahl 9 bis 14 Frauen

Bei Anmeldungen, die bis zum 03.02.2023 bei uns eingegangen sind, gewähren wir Ihnen einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von 20,00 € auf den Endpreis!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos / Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236 | [pittke@frauenhilfe-westalen.de](mailto:pittke@frauenhilfe-westalen.de)

**Weg der Stille Marienmünster – Ökumenischer Pilgerweg 05. - 07.05.2023, BR 02**

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

**Ich melde mich kostenpflichtig an.**

- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **100,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.: Sparkasse SoestWerl, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88, Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 05.05.23
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift