

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

# Cookinseln und Neuseeland

## Bildungs- und Begegnungsreise für Frauen

06. – 21. Juni 2024, BR 02

I made you wonderful  
(Ps 139,14 (1-18))

So laden uns die Frauen der Cookinseln in das Weltgebetstagsland 2025 ein. Daher bringt Sie diese Fernreise schon 2024 auf die wundervolle Inselgruppe im Südpazifik. Außerdem verbringen Sie einige Tage in Neuseeland. Immer mit dem Blick dafür, was Frauen persönlich, politisch und gesellschaftlich bewegt und mit dem Ziel, eigene Eindrücke zu sammeln und mehr über die Cookinseln zu erfahren. So erleben und bereichern Sie z.B. die Vorbereitungszeit und den weltweiten Gottesdienst der Frauen mit ganz eigenen Eindrücken.

Aber auch unabhängig vom Weltgebetstag lohnt sich diese Bildungsreise auf „die andere Seite der Welt“, vor allem wegen der Begegnungen mit Frauen und Frauenorganisationen vor Ort.

Wussten Sie das? Die Cookinseln sind der erste Staat, in dem Frauen zur Wahl gingen. Die Frauen von Rarotonga wählten schon am 14. Oktober 1893, noch vor den Neuseeländerinnen. Wie alle Südseeinseln locken natürlich auch die Cookinseln mit paradiesischer Natur - sowohl an Land, als auch unter Wasser. Deshalb beschäftigen wir uns auf dieser Reise auch mit den globalen Herausforderungen vor denen wir gesamtgesellschaftlich stehen, um die Schöpfung in ihrer wunderschönen Vielfalt zu erhalten.

Eine Reise auf die Cookinseln bedeutet einen noch sehr ursprünglichen Teil der Südsee kennenzulernen. Die Inseln haben etwa rund 20.000 Bewohner\*innen, die meisten von ihnen sind Maori. Die Cookinseln sind ein eigenständiger Staat in freier Assoziierung mit Neuseeland und Mitglied des Commonwealths. Außerdem haben sie - besser als viele andere Südsee Inseln - ihre polynesischen Identität, traditionelle Bräuche und die Kultur bewahrt.

Der Weltgebetstag der Frauen (WGT):

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. Er findet immer am ersten Freitag im März statt. Jedes Jahr geht es um ein anderes Land. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



## PROGRAMM

(16 Tage / 15 Übernachtungen, davon 12 Übernachtungen in Hotels)

*Die Nummerierung dient der ungefähren Orientierung in der Zeitzone Europa/Berlin UTC +2. Sie fliegen über zwei Zeitzonen. Neuseeland UTC +12, Cookinseln UTC -10.*

### **01. – 03. Tag: Donnerstag, 06. Juni – Samstag, 08. Juni 2024**

Abends Flug von Düsseldorf nach Dubai / Vereinigte Arabische Emirate. Dann Flug von Dubai / Vereinigte Arabische Emirate nach Auckland / New Zealand. Weiterflug nach Rarotonga / Cookinseln. Ankunft auf Rarotonga. Transfer zum Hotel. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **03. / 04.Tag: Samstag, 08. Juni 2024**

Erste Entdeckungen auf Rarotonga, der größten und bevölkerungsreichsten Insel des Cook-Archipels. Bustour zu den Sehenswürdigkeiten wie z.B. dem Te ARA - Cook Islands Museum, mit Informationen über die Geschichte der Cookinseln. Erste kulturelle Eindrücke auf dem Markt Punanga Nui und beim Besuch des kleinen tropischen Gartens „Maire Nui Gardens“. Kennenlernen inseltypischer Rituale wie z.B. Morgentee in einem Hausgarten. Treffen mit Vertreterinnen einer Frauenorganisation, die sich besonders in der Arbeit mit jungen Familien engagiert. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **5. Tag: Sonntag, 09. Juni 2024**

Besuch eines Gottesdienstes und Begegnung mit den Frauen des WGT-Komitees. Austausch über die Anliegen der Weltgebetstagsfrauen der Cookinseln. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **6. Tag: Montag, 10. Juni 2024**

Gespräch mit Mitarbeiterinnen des Ministeriums für innere Angelegenheiten über den generellen Status von Frauen auf den 15 Inseln. Erkundung der Hauptstadt Avarua. Mit nur etwa 5400 Einwohner\*innen sehr überschaubar, ist Avarua die größte Stadt der Inseln und zugleich Sitz der Regierung und Verwaltung. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **7. Tag: Dienstag, 11. Juni 2024**

Begegnung mit Vertreterinnen einer Organisation, die die Teilhabe von Frauen an Politik, Verwaltung und öffentlichem Leben ermutigt. Nachmittags Gespräch mit Vertreterinnen einer Organisation, die sich gegen häusliche Gewalt auf den Inseln engagieren. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **8. Tag: Mittwoch, 12. Juni 2024**

Kultur und Artenschutz: Vormittags Glasbodenbootstour auf der Lagune von Muri. Möglichkeit, an einer geführten Schnorcheltour teilzunehmen. Ein gegrilltes Mittagessen auf einer vorgelagerten Insel ist inbegriffen. Nachmittags Begegnung mit Vertreterinnen einer Organisation für Umweltschutz. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **9. Tag: Donnerstag, 13. Juni 2024**

Öko-Rundgang abseits der ausgetretenen Pfade mit Einblicken in die Natur und Kultur der Insel. Begegnung mit Unternehmerinnen, die die wirtschaftliche Selbstständigkeit von Frauen ausbauen wollen. Abendessen und Übernachtung auf Rarotonga.

### **10. Tag: Freitag, 14. Juni 2024**

Begegnungen mit Einheimischen, um einige der besten Gerichte der Cookinseln zu genießen, die von den Gastgeberinnen zubereitet werden. Übernachtung auf Rarotonga.

### **11. Tag: Samstag, 15. Juni 2024 / Sonntag, 16. Juni 2024**

Nachmittags Transfer zum Flughafen Rarotonga nach New Zealand. Transfer zum Hotel. Abendessen und Übernachtung in Auckland.

### **12. Tag: Montag, 17. Juni 2024**

Stadtrundfahrt zur Orientierung in Auckland, der mit ca. 1,4 Mio Einwohner\*innen größten Stadt Neuseelands mit Waitemata Harbour, Queen Street mit Civic Theatre, Sky Tower, dem Wahrzeichen von Auckland, Bastion Point, und Parnell Rose Garden. Besuch im Auckland Museum. Das Museum erzählt die Geschichte Neuseelands und seiner Menschen, sowie seiner Bedeutung im pazifischen Raum mit herausragenden Māori- und pazifischen Sammlungen. Nachmittags Begegnung mit Vertreterinnen einer Organisation von Frauen des pazifischen Raums. Abendessen und Übernachtung in Auckland.

### **13. Tag: Dienstag, 18. Juni 2024**

Erkundung von Rotorua. Die Gegend ist bekannt für ihre geothermische Aktivität, mit auffallenden Schlammbecken und dem 30 m hohen Pohutu-Geysir. Im Whakarewarewa-Tal gibt es ein Maori-Dorf und das New Zealand Maori Arts and Crafts Institute mit traditionellen Holzschnitzerei- und Webschulen. Abendessen und Übernachtung in Auckland.

### **14. Tag: Mittwoch, 19. Juni 2024**

Begegnung mit Vertreterinnen einer neuseeländischen Frauen-Dach-Organisation über die politische Teilhabe von Frauen. Abendessen und Übernachtung in Auckland.

### **15. Tag: Donnerstag, 20. Juni 2024**

Auf dem Weg zum Flughafen Halt am Berg Eden. Der letzte Ausbruch dieses höchsten Vulkans in Auckland war vor etwa 15.000 Jahren und hinterließ einen 50 Meter tiefen Krater. Möglichkeit auf den Gipfel des Mt. Eden zu wandern und noch einen Panorama-Blick auf Auckland zu genießen. Transfer zum Flughafen. Flug von Auckland/ New Zealand über Dubai nach Düsseldorf.

### **16. Tag: Freitag, 21. Juni 2024**

Ankunft Düsseldorf Flughafen

Programmänderungen vorbehalten

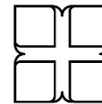
Im Reisepreis enthalten:

- Frauenhilfe-Reiseleitung
- Vorbereitungstreffen „Länderseminar Cookinseln“ am 24.02.2024 in Soest
- Flug mit Emirates ab Düsseldorf – Dubai – Auckland in der Economy Class
- Flug mit Air New Zealand ab Auckland – Rarotonga – Auckland
- 12 Übernachtungen im Zweibettzimmer mit Bad oder Dusche und WC in Hotels der guten Mittelklasse (in Halbpension, Frühstück und Abendessen) in Rarotonga und Auckland
- Transfers, Ausflüge mit Reisebus und Eintrittsgelder zu den Monumenten laut Programm

- Qualifizierte Reiseführerinnen vor Ort (nach Verfügbarkeit, sonst Reiseführer)
- Flugsicherheits- und Landegebühren, Flughafensteuern
- Luftverkehrssteuer und Insolvenzversicherung

Leitung: **Pfarrerin Antje Lütkemeier**

Das Vorbereitungstreffen „Länderseminar Cookinseln“ findet am **Samstag, 24.02.2024, 11:00 – 16:00 Uhr** in der TAGUNGSSTÄTTE SOEST, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest statt. Ein Zuschalten per Zoom ist ggf. möglich. Sie erhalten eine separate Einladung mit weiteren Informationen.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Im Reisepreis nicht inbegriffen:

Trinkgelder, persönliche Extras, Getränke bei den Mahlzeiten, frei wählbare Verkostungen und Mittagessen, wenn nicht ausdrücklich als im Preis inbegriffen angegeben.

Klima – neutral: Wir bieten Ihnen an, zusätzlich zum Reisepreis, eine Klimaabgabe an eine entsprechende Organisation Ihrer Wahl zu leisten. Wir berechnen für Sie den jeweiligen Aufpreis.

Fragen des Versicherungsschutzes und Fragen in Bezug auf das Visum werden beim Vorbereitungstreffen besprochen.

Es ist ein sechs Monate über das Reiseende hinaus gültiger Reisepass erforderlich.

#### TEILNAHME-BEDINGUNGEN

##### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke  
Feldmühlenweg 19 | 59474 Soest | Fax 02921 236  
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.reise-frauenhilfe.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.  
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **1000,00 €** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Sparkasse Hellweg-Lippe  
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88  
Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 06.06.2024

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen unter [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)

Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über die Teilnahme.

Anmeldeschluss: 08.04.2024

**Information** (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)  
Christina Vetter, 02921 371 230

##### Visum:

Neuseeland: Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise und den Aufenthalt von bis zu drei Monaten als Tourist\*in kein Visum, müssen jedoch im Besitz eines Rück- oder Weiterflugtickets sein und auf Verlangen der Einreisebehörde den Nachweis über genügend Mittel zur Finanzierung des Aufenthalts vorlegen können. Sie benötigen weiterhin eine elektronische Einreisegenehmigung NZeTA. Die elektronische Einreisegenehmigung NZeTA ist online oder auf mobilen Geräten über die NZeTA-App zu beantragen und auch für einen Aufenthalt im Transitbereich erforderlich. Die NZeTA-Beantragung ist gebührenpflichtig. Zusätzlich wird bei Registrierung auch eine Tourismussteuer verlangt, die für eine nachhaltigere Tourismusindustrie in Infrastruktur- und Umweltschutzprojekte fließen soll. Die einmal erteilte NZeTA gilt für beliebig viele Einreisen für die Dauer von jeweils max. 90 Tagen innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren.

Cook Inseln: Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise ein Visum. Bei einem touristischen Aufenthalt von bis zu 31 Tagen wird dieses Visum kostenlos bei Einreise am Flughafen ausgestellt.

##### Kosten

**6.650,00 €** pro Person bei 11 – 20 Teilnehmer\*innen  
**6.150,00 €** pro Person ab 21 Teilnehmer\*innen  
**970,00 €** pro Person Einzelzimmerzuschlag  
(optional, begrenzte Anzahl)

Für Trinkgelder für die Hotels und einheimischen Reiseleiterinnen erbitten wir zusätzlich eine Pauschale in Höhe von **100,00 €**.

Sie erhalten eine Rechnung.

Teilnehmer\*innenzahl 11 bis 25 Frauen.

Wir behalten uns vor, zukünftige Preissteigerungen im Land und Treibstoffzuschläge der Fluggesellschaft auf den Reisepreis aufzuschlagen.

Ggf. kann Bildungsurlaub nach AWbG angerechnet werden. Bitte fragen Sie bei uns nach, wenn das für Sie infrage kommt.

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos / Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

Durchführung in Zusammenarbeit mit:  
[www.exodus-tours.de](http://www.exodus-tours.de)



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59474 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

**Cookinseln und Neuseeland, Bildungs- und Begegnungsreise für Frauen, 06. - 21.06.2024, BR 02**

\_\_\_\_\_  
\*Name

\_\_\_\_\_  
\*Vorname/n

\* Bitte Name und Vorname exakt so angeben, wie es in Ihrem Reisepass steht, den Sie am Flughafen vorzeigen werden.

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mobiltelefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Geb.-Ort

\_\_\_\_\_  
Nationalität

\_\_\_\_\_  
Ausweis-Nr.

\_\_\_\_\_  
Ausstellungsort

\_\_\_\_\_  
Ausstellungsdatum

\_\_\_\_\_  
Gültig bis

Bitte ankreuzen:

- Kopie meines Reisepasses liegt der Anmeldung bei
- Kopie meines Reisepasses wird nachgereicht
- Kopie meines aktuellen und gültigen Reisepasses liegt der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen bereits vor

Ich wünsche ein

- Einzelzimmer (ggf. nicht überall möglich, begrenzte Anzahl) mit Einzelzimmerzuschlag 970 € pro Person
- Doppelzimmer zusammen mit (Name)

\_\_\_\_\_  
Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß auch beim Vortreffen.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

- ja  nein

Ich interessiere mich für eine Gruppen-Reiserücktritts- und Abbruchversicherung mit Selbstbeteiligung (abhängig vom endgültigen Reisepreis und ab 10 Personen ggf. möglich):

- ja  nein

Ich benötige ein Rail&Fly-Ticket (wenn möglich):  ja  nein

Ich möchte eine Klimaabgabe zahlen:  ja  nein

Ich benötige eine Sonderkostform:  ja  nein

Auf dem Flug: \_\_\_\_\_

Im Hotel: \_\_\_\_\_

- Ich nehme am Vortreffen am Samstag, 24.02.2024 teil
  - in Soest  per Zoom
- Hiermit melde ich mich kostenpflichtig an. Ich bestätige gleichzeitig die Anzahlung von **1.000,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88,  
Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 06.06.24
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift