

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Salz- Das weiße Gold aus Bentlage

Spirituelle Wanderreise für Frauen

26. August – 30. August 2024, BR 04

KUBUS Tagungshaus Rheine-Bentlage

„Ihr seid das Salz der Erde“,
heißt es schon im Neuen Testament.

In Rheine, inmitten von geschützter Natur an der Ems gelegen, erwartet Sie das KUBUS Tagungshaus Bentlage. Ein Exerziten- und Bildungshaus – Vielen noch bekannt als Gertrudenstift.

In unmittelbarer Nachbarschaft des wunderschönen Naherholungsgebietes Rheine-Bentlage liegt das Kloster Bentlage, der NaturZoo, das Josef-Winkler-Haus und die „Saline Gottesgabe“. Diese geschichtsträchtigen Orte werden Sie mit Ihrer kleinen Wandergruppe erkunden.

Hier sind die richtigen Orte, um innere Kraftquellen wieder zu entdecken und danach das Leben bewusster und gesünder zu gestalten. Aber auch die Europäische Märchenbibliothek steht auf dem Programm und wird Sie dazu anregen, über Märchen nachzudenken, die vielleicht Ihre Lebensgeschichte beeinflusst haben.

Salz gilt als Symbol für Gesundheit, Erfolg und Glück. Das Thema Salz, als das weiße Gold von Bentlage, wird Sie auf unterschiedliche Art durch die Bildungsreise begleiten. Aber auch ganz praktisch werden Sie im Salinenpark die Geschichte der Salzherstellung erleben und vielleicht eine Antwort auf die Frage finden, was „das Salz in Ihrem Leben“ ist.

Jeden Tag werden Sie einige Kilometer zu Fuß unterwegs sein und so die wunderbare Landschaft intensiv erleben und mehr über die Hintergründe der Umgebung im Bentlager Wald und an der Ems entlang erfahren. Die überschaubaren Wanderungen ermöglichen Ihnen auf einfache Weise einen Zugang zu sich selbst und der Schöpfung zu finden. Mit allen Sinnen, durch Impulse und den Austausch können Sie sich darauf fokussieren, was im gegenwärtigen Augenblick gerade wichtig ist.

Lebensfreude, Lachen, Herausforderungen und Genuss erleben Sie in der Gruppe, angeregt durch Übungen, Texte und Gespräche. Sie erfahren, dass Körper und Geist aufatmen können, um danach wieder im Alltag, in Beruf oder Ehrenamt voll – oder auch anders – durchstarten zu können.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Zielgruppe	Frauen
Kosten	550,00 € pro Person im Einzelzimmer
Verantwortlich	Claudia Montanus Bildungsreferentin
Leitung	Hildegard Blanke Sozialpädagogin
Termin	26. - 30.08.2024
Ort	KUBUS Tagungshaus Bentlage Bildungs- und Exerzitienhaus Rheine
Vorkenntnisse	Lauferfahrung bis 7 km
Bitte mitbringen	Festes Schuhwerk, Tagesrucksack und Trinkflasche, ggf. Sitzkissen

REISE-INFORMATIONEN

Im Reisepreis enthalten:

- 4 Übernachtungen im Einzelzimmer im KUBUS Tagungshaus Bentlage
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Ggf. Eintrittsgelder für Programmpunkte
- Frauenhilfe-Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten ist die An- und Abreise.

Anreise Montag bis 14:00 Uhr, gemeinsames Kaffeetrinken.

Abreise am Freitag nach dem Mittagessen.

PROGRAMM

Montag, 26.08.2024

Die Zimmer stehen ab 14:00 Uhr zur Verfügung.

Um 15:00 Uhr treffen Sie sich zum Kaffeetrinken und knüpfen erste Kontakte. Die Zeit bis zum Abendbrot nutzen Sie für einen ersten Erkundungsgang. Am Abend finden Sie sich in der Gruppe zusammen, lernen sich gegenseitig besser kennen und starten in das Thema „Salz“.

Dienstag, 27.08.2024

Nach dem Frühstück geht es zum Schausieden. Es bedarf schon einiges Geschick um grobes Salz und schöne Kristalle zu gewinnen. Der Prozess des Salzsiedens hat viele Facetten. Experimentieren Sie unter fachlicher Leitung und nehmen Sie selbst gesottenes Salz mit nach Hause. Nach der Mittagspause ist eine Wanderung durch den Bentlager Wald und über einen Fußweg entlang der Ems in die Innenstadt von Rheine geplant. Nach den ersten Eindrücken der Stadt mit ihrem historischen Stadtkern erkunden Sie die Bönekers-Kapelle. Am Abend kommen Sie dann in Schwingung. Mithilfe von Klangschalen werden Sie von einer erfahrenen Klangschalentherapeutin durch eine Kombination von Klangschwingungen und Fantasiereise in eine wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele geleitet.

UNTERKUNFT

KUBUS Tagungshaus Bentlage
Salinenstr. 99
Tel. 05971 80266-0
<https://www.kubus-tagungshaus.de>

Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Rheine:
Zwei Minuten Fußweg bis zum Bustreff. Dann mit der Linie C 12 bis zur Station „Saline“, gegenüber der Gaststätte Gottesgabe.

Bei der Anreise mit dem Auto steht der kostenfreie Parkplatz zur Verfügung.

Mittwoch, 28.08.2024

Nachdem Sie sich am Frühstücksbuffet gestärkt haben, tauchen Sie bei einem Besuch der Europäischen Märchenbibliothek in die Geschichten ein, die Sie begleitet haben oder immer noch begleiten.

Diese Bibliothek mit Märchen aus aller Welt ist ein einzigartiger Fundus im deutschsprachigen Raum. Nach dem Mittagessen wandern Sie zwischen Ems und Dortmund-Ems-Kanal. Die Tour ist ca. 5 Kilometer lang und führt durch wasserreiche Natur. Spirituelle Impulse bereichern diese Wanderung.

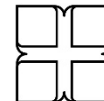
Donnerstag, 29.08.2024

Heute genießen Sie die Zeugnisse einer jahrhundertealten Klosterkultur. Die Architektur, die Geschichte und die Kunstschätze des ehemaligen Kreuzherren-Klosters Bentlage inmitten eines Landschaftsschutzgebietes sind beeindruckend. Glanzstücke sind die prächtigen spätmittelalterlichen „Reliquiengärten“, ehemalige Altäre der Klosterkirche. Sie sind heute im deutschsprachigen Raum einmalig.

Den Nachmittag verbringen Sie im NaturZoo Rheine.

Freitag, 30.08.2024

Nach dem Frühstück treffen Sie sich erneut in der Gruppe, um die gemeinsame Zeit zu reflektieren und die Ergebnisse zusammenzufassen. Nach dem Mittagessen treten Sie, angefüllt mit neuen Eindrücken dieser sehenswerten Region, die Heimreise an.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung
in Höhe von **100,00 €** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten, BR 04, 26.08.24

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen
unter www.reise-frauenhilfe.de
Anmeldeschluss 30.06.2024
Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über
die Teilnahme.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung,
ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die
Abschlussrechnung.

Information (Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr)
Christina Vetter, 02921 371 230

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.
Teilnehmer*innenzahl mindestens 8, maximal 12 Frauen

Bei Anmeldungen, die bis zum 10.06.24 bei uns eingegangen sind,
gewähren wir Ihnen einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von **20,00 €**
auf den Endpreis!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots
zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu
Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden
sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Salz – Das weiße Gold aus Bentlage, Spirituelle Wanderreise für Frauen, 26. – 30.08.2024, BR 04

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **100,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.:
Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88, Verwendungszweck: Kosten, BR 04, 26.08.24
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum,

Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

