



„Vertraut den neuen Wegen“

Pilgern mit leichtem Gepäck

04. – 06. Juni 2021

BR 05

Hotel Erika Stratmann, Bad Driburg

Pilgern

Um sich erste Erfahrungen mit dem Pilgern zu gönnen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben, sondern kann das auch nahe der eigenen Haustür erleben. Hierzu laden wir Sie zu einem Pilgerwochenende mit festem Standort im Hotel Erika Stratmann, Bad Driburg, und kleinem Tagesrucksack ein. Von dort aus machen wir uns auf den Weg, manchmal folgen wir der Muschel über den westfälischen Jakobsweg, manchmal begeben wir uns auf andere stille Wege. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel.

Die Wege führen uns durch eine wunderschöne hügelige Landschaft mit entsprechenden Fernsichten.

Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Tagesrucksack und Trinkflasche.

Leitung: Birgit Dittrich-Kostädt, Bildungsreferentin
Kursleitung: Gaby Gill, Pilgerbegleiterin
Zielgruppe: Interessierte
Teilnahmezahl: max. 14 Personen

PROGRAMM

Wichtig! Sie sollten eine Lauferfahrung bis zu 20 km gemacht haben.

Freitag, 04.06.2021

„...weil Leben heißt: sich regen...“

bis 14:30 Uhr Anreise, Kennenlernen und Organisatorisches, erste Wegerfahrten auf dem Steinberg

Der Weg führt in einer Doppelschleife zuerst über den Steinberg durch das Buddenberg-Arboretum, eine Parkanlage mit über 100 Baum- und Straucharten.

Weiter geht es über den Rosenberg mit einem Aussichtspunkt, von dem man einen wunderschönen Blick auf Bad Driburg, den gräflichen Park und die Umgebung hat.

Weglänge: ca. 7 km, reine Gehzeit: 2 Stunden

18:00 Uhr Abendessen

19:00 - 20:30 Uhr Informationen und Interessantes zum Thema „Pilgern“

Samstag, 05.06.2021

„...weil Leben wandern heißt.“

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr

Wir folgen der Jakobsmuschel hoch zur Iburg und zur schönen Aussicht, dort werden wir mit einem schönen Blick auf die Stadt belohnt. Über Waldwege begleitet uns die Muschel bis nach Schwaney. Durch das Bodental, an der Klusenberghütte vorbei und weiter über den Sachsenring erreichen wir wieder unser Hotel.

Weglänge: ca. 18 km, reine Gehzeit: ca. 6 Stunden

19:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 06.06.2021

„...wer aufbricht, der kann hoffen...“

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr

An der Katzohlquelle und an der Heinrich-Heine-Hütte vorbei geht es zunächst zur Knochenhütte, von dort zum Scholandstein und zum Bollerborn nach Altenbeken.

Über den Heineweg, vorbei am Heinekreuz erreichen wir wieder Bad Driburg.

Weglänge: ca. 15 km, reine Gehzeit: 5 Stunden

15:00 Uhr Kaffee/Tee, Rückblick

Die einzelnen Wegstrecken zeichnen sich durch einen Wechsel im Bergauf- und Bergabgehen aus. Schöne Aussichten sind die Belohnung dafür!

„Nur wo du zu Fuß warst,
bist du auch wirklich gewesen.“

(Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter,
1749 – 1832)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke

Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371-236

pittke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet umgehend zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Birgit Dittrich-Kostädt, Tel. 02921 371 238

Kosten ohne Kost & Logis

65,00 € inkl. Pilgerbegleitung, Transfer, Pilgerbegleitheft

35,00 € für Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

Sparkasse SoestWerl

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, BR 05, 04.06.2021

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Hotel Erika Stratmann | Brunnenstr. 4 | 33014 Bad Driburg

Tel. 05253 981-0

www.hotel-erika-stratmann.de

Kost & Logis: zubuchbar, zzgl. Kurtaxe

(wird bar oder per EC-Karte vor Ort bezahlt)

Einzelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension) 176,00 €

Doppelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension) 153,00 €

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236, Email: pittke@frauenhilfe-westfalen.de

„Vertraut den neuen Wegen“ -

Pilgern mit leichtem Gepäck (Bad Driburg)

04. – 06.06.2021, BR 05

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Mobiltelefon

E-Mail

Geb.-Datum

Einzelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension)

Bad Driburg ohne Kost & Logis

Mitarbeitende der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift