



# Spirituelle Frauen-Wanderreise Bad Ems

## Dankbarkeit als Lebensmotto

**09. – 13. September 2020**

**BR 06**

In jede hohe Freude mischt sich eine Empfindung der Dankbarkeit.  
Marie von Ebner-Eschenbach

Wir laden Sie ein zu dieser spirituellen Wanderreise ausgehend vom „Kaiserbad“ Bad Ems im Lahntal. Das bekannte Heilbad liegt zu Füßen des Taunus und des Westerwaldes. Sie sollten Ihre Wanderschuhe mitbringen und etwas geübt sein, weil eine der Touren anspruchsvoll ist. Doch nach den Anstrengungen der Wanderungen laden das hoteleigene Hallenbad oder die Emser Thermen zur gesunden Entspannung ein. Zum Abendessen besuchen wir gemeinsam unterschiedliche nahegelegene Restaurants.

Neben diesen Wohltaten für den Körper, soll die Beschäftigung mit der Dankbarkeit auch geistige und geistliche Nahrung bieten.

Das Wort "Danke" wirkt geradezu magisch - es bildet die Brücke zwischen dem Heute und dem Leben unserer Träume.

Auf unseren Wanderungen um Bad Ems und bei kulturellen Entdeckungen werden wir gemeinsam der spirituellen Dimension der Dankbarkeit nachspüren.

Ich freue mich auf die Zeit mit Ihnen!

**Hildegard Blanke**

Diplom-Sozialpädagogin und zertifizierte Reiseleiterin

### **01. Tag: Mittwoch, 09. September 2020**

Heute reisen Sie individuell oder in kleinen Gruppen mit dem Auto oder der Bahn nach Bad Ems. Ihr Auto können Sie auf dem hoteleigenen Parkplatz parken. Vom Bahnhof Bad Ems erreichen Sie nach 200 Metern das Parkhotel. Ab 15:00 Uhr steht Ihnen Ihr Hotelzimmer zur Verfügung. Vor dem Abendessen treffen wir uns in der Gruppe, um uns kennenzulernen und in das Programm einzusteigen. Nach dem Abendessen ist Zeit für einen kurzen Spaziergang zur Lahn. Danach lassen wir gemeinsam den Tag bei einem entspannenden Getränk ausklingen.

### **02. Tag: Donnerstag, 10. September 2020**

Nach dem ausgiebigen Frühstück wandern wir die Romantikerunde und bewegen uns auf historischen Spazierwegen rund um Bad Ems. Auf einer 7 km langen Rundtour entdecken wir die malerische Flusslandschaft und reizvolle Ausblicke auf das historische Kurviertel von Bad Ems. Nach der Mittagspause erwartet uns eine Stadtführung „Liebe, Leid und Luxus. Frauen im Weltbad Ems“. Diese Führung gewährt spannende und amüsierende wie berührende und respektvolle Einblicke in das Leben von Frauen wie Kaiserin Augusta, Zarin Alexandra Feodorovna, Kaiserin Victoria von Preußen, Othilie von Goethe oder Clara Schumann. Mit dem Besuch der Russisch-Orthodoxen Kirche der Heiligen Alexandra zu Bad Ems endet die Führung. Nach dem Abendessen in einem nahegelegenen Restaurant setzen wir uns im Hotel zusammen und tauschen uns über unsere Zugänge zur Dankbarkeit aus.

### **03. Tag: Freitag, 11. September 2020**

Nach dem Frühstück brechen wir auf zur Wanderung entlang der Lahn nach Nievern. Die Pfarrkirche in Nievern mit dem romanischen Turm aus dem 13. Jahrhundert erinnert an eine frühe Besiedlung. Nach einer Pause auf den Ruhebänken an den gepflegten Uferanlagen geht es zurück nach Bad Ems. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen wieder.

### **04. Tag: Samstag, 12. September 2020**

Mit einer der steilsten Standseilbahnen der Welt fahren wir heute über den Dächern des Kaiserbades auf die Bismarckhöhe. Von oben bietet sich eine eindrucksvolle Aussicht auf die Kurstadt und das Lahntal. Dort wandern wir auf den Spuren des Eisernen Kanzlers auf den Wanderwegen rund um den Bismarckturm. Die Mittagspause kann im Panorama-Restaurant am Bismarckturm oder zurück in der Stadt stattfinden. Am Nachmittag wandern wir auf den Winterberg: Der Weg führt uns vom Zentrum hinauf auf den Winterberg und entlang des UNESCO-Welterbes Römisches Limes. Abends ruhen wir uns bei einem Getränk auf der Terrasse unseres Hotels aus.

### **05. Tag: Sonntag, 13. September 2020**

Heute heißt es - nach einem ausgiebigen Sonntagsfrühstück und dem Besuch eines Gottesdienstes - schon Abschied nehmen. Nach einer gemeinsamen Abschlussrunde und dem Reisesegen machen wir uns individuell wieder auf den Heimweg, im Gepäck eine ganze Menge Erfahrungen, die uns die Dankbarkeit als Lebensmotto nahebringen.

### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

#### **Anmeldung**

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **100,00 €** auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.: Sparkasse SoestWerl, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88 Verwendungszweck: Reisekosten, BR 06, 09.09.2020 wird Ihre Anmeldung verbindlich.

#### **Anmeldungen und Information**

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest Tel.: 02921 371-230 (Mo - Fr: 9:00 - 15:00 Uhr) Fax 02921 371-236, pittke@frauenhilfe-westfalen.de Sie finden alle Reise-Angebote unter [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)

**Anmeldeschluss:** 30.06.2020

**Mindestteilnehmerinnenzahl:** 8 Personen

**Reisekosten:** Der Reisepreis beträgt **pro Person:**

8 – 11 Teilnehmerinnen: 440,00 €

Ab 12 Teilnehmerinnen: 370,00 €

**Einzelzimmerzuschlag:** 70,00 €

#### **Im Preis enthalten:**

- Frauenhilfe-Reiseleitung
- 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit
- Bad oder Dusche im Parkhotel Bad Ems
- Frühstück
- Nutzung des Hotel-Schwimmbads
- Ausflüge (Taxi- oder Bahn-Shuttle)
- Eintrittsgelder und Führungen laut Programm

#### **Im Preis nicht enthalten:**

Kurtaxe in Höhe von 2,00 €/Tag, weitere Mahlzeiten, die gemeinsam in Gaststätten eingenommen werden können, aber individuell zu bezahlen sind. Besuch der Emser Therme, Kulturprogramm.

Eine Reisebestätigung und weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

Rechtzeitig vor der Tagung werden wir Ihnen eine Adressliste aller Teilnehmerinnen zusenden, damit Sie für die Anreise Fahrgemeinschaften bilden oder Gruppenfahrkarten für die Bahn nutzen können.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen** zu unseren Reisen finden Sie im Internet unter [www.reise-frauenhilfe.de](http://www.reise-frauenhilfe.de)

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.