



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung! Sollte die Veranstaltung belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldung und Information:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pitke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
(Mo - Fr: 09:00 - 16:00 Uhr)

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Seminargebühr

65,00 € inkl. Pilgerbegleitung, Bahnfahrten, Pilgerbegleitheft
35,00 € (für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement)

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte bis 14 Tage vor Beginn des Seminars auf folgendes Konto:
Sparkasse SoestWerl, BIC: WELADED1SOS,
IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Seminargebühr, BR 07, 11.09.20

Kost & Logis

zubuchbar (wird bar oder per EC-Karte vor Ort bezahlt)
Einzelzimmer (Standard): 32,00 € pro Übernachtung
Frühstück: 7,00 €, Lunchpaket: 5,50 €,
1. Abendessen: 7,50 €, 2. Abendessen: 10,00 €

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de



Die evangelische
Erwachsenenbildung der
Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e. V. ist
Regionalstelle des
Evangelischen Erwachse-
nenbildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der
Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Pilgern mit leichtem Gepäck

"Vertraut den neuen Wegen"

11. – 13. September 2020

Tagungsstätte Soest



**Pilgern
Seminar**

BR 07

Um sich erste Erfahrungen mit dem Pilgern zu gönnen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben, sondern kann das auch nahe der eigenen Haustür erleben.

Hierzu laden wir Sie mit festem Standort in der Tagungsstätte Soest und kleinem Tagesrucksack ein. Im Zeichen der Muschel machen wir uns auf den Weg, der uns über den westfälischen Jakobsweg führt. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel.

Wir werden bei jedem Wetter gehen!

Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Tagesrucksack, Trinkflasche

Wichtig! Um die Wegstrecken laufen zu können, sollten Sie Lauferfahrung bis zu 20 km gemacht haben.

Leitung: Birgit Dittrich-Kostädt, Bildungsreferentin

Kursleitung: Gaby Gill, Pilgerbegleiterin

Zielgruppe: Interessierte

Teilnahmezahl: max. 14 Personen

PROGRAMM

Freitag, 11.09.2020 „...weil Leben heißt: sich regen...“

bis 14:30 Uhr Anreise, Kennenlernen und Organisatorisches
15:00 Uhr Auf den Spuren des Jakobus in Soest Stadtrundgang (ca. 2,5 Stunden)
18:00 Uhr Abendessen
19:00 - 20:30 Uhr Informationen und Interessantes zum Thema „Pilgern“

Samstag, 12.09.2020 „...weil Leben wandern heißt.“

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Pilgerweg im Kreis Soest (21 km)
Gehzeit: 5 Stunden zzgl. Pausen
19:00 Uhr Abendessen

Soest – Weslarn – Bad Sassendorf – Soest (21 km)

Unser Weg führt uns über die Wälle zum Osthofentor, von dort geht es stadtauswärts am Friedhof vorbei in die ruhigen Felder und Wiesen. Über den lippischen Jakobsweg geht es über Heppen und Sienigsen nach Weslarn. Dort in der Kirche

St. Urban steht ein Standbild des Hl. Patroklos, der Schutzpatron der Stadt Soest. Die Kirche ist leider immer zu.

Der Weg führt uns weiter aus Weslarn hinaus, wir folgen dem Flüsschen Rosenaue über kleine Wege bis zum Kurpark von Bad Sassendorf. Dort gibt es Möglichkeiten zum Einkehren in eins der schönen und zahlreichen Cafés. Im Haus des Gastes bekommen wir einen Pilgerstempel. Wir verlassen den Ort am Haulenbach entlang Richtung Tierheim und erreichen wieder den Friedhof. Durch das Osthofentor geht es weiter zum Domplatz mit St. Patroklos und der Petrikirche. Mit etwas Glück bekommen wir im Petri-Haus einen Stempel. Nun ist es nicht mehr weit bis zu unserem Startort, der Evangelischen Frauenhilfe.

Sonntag, 13.11.2020 „...wer aufbricht, der kann hoffen...“

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Fahrt nach Werl
Besichtigung der Wallfahrtsbasilika
Pilgerweg nach Soest (20 km)
Gehzeit: 5 Stunden zzgl. Pausen
Der Weg ist flach und überwiegend asphaltiert.
15:00 Uhr Kaffee/Tee, Rückblick

Werl – Soest (20 km)

Nachdem wir die Wallfahrtsbasilika und die Madonna bestaunt haben, starten wir unseren Weg Richtung Westönnen und bekommen dort in der klassizistischen Grünsandsteinbasilika St. Cäcilia einen Pilgerstempel. Unser Weg führt uns weiter nach Ostönnen zur schönsten westfälischen Dorfkirche mit der ältesten, beispielbaren Orgel der Welt. Durch die Soester Börde pilgern wir an dem Kunstwerk „Die Galgenvögel“ vorbei, von dort sind schon die Kirchtürme von Soest zu sehen. Wir erreichen eine mittelalterliche Mautstelle kurz vor Ampen. Wir verweilen am Dorfweiher bei den „Amper Waschfrauen“ und erreichen kurz danach die Stadt Soest und die Kirche „Maria zur Wiese“, wo die Madonna aus der Wallfahrtsbasilika in Werl einst stand.

► Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

„Nur wo du zu Fuß warst,
bist du auch wirklich gewesen.“
(Johann Wolfgang von Goethe,
deutscher Dichter, 1749 – 1832)

Anmeldung an: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Pilgern mit leichtem Gepäck Soest

11. – 13.09.2020, BR 07

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Sonderkostform: _____

Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe i.W.e.V.

ohne Kost & Logis

Einzelzimmer (Standard Etagenduschen/-WC))

Frühstück Lunchpaket

1. Abendessen 2. Abendessen

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift

