

„Nur wo du zu Fuß warst,
bist du auch wirklich gewesen.“

(Johann Wolfgang von Goethe,
deutscher Dichter, 1749 – 1832)

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung! Sollte die Veranstaltung belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pitke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236
pitke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
(Mo - Fr: 09:00 - 16:00 Uhr)

Informationen unter:

Birgit Dittrich-Kostädt, Tel. 02921 371-238 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Hotel Klosterkrug, Abtei Marienmünster,
Abtei 1, 37696 Marienmünster,
Tel. 05276 98950 www.hotel-klosterkrug.de

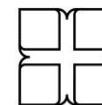
Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.



Die evangelische
Erwachsenenbildung der
Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e. V. ist
Regionalstelle des
Evangelischen Erwachsenen-
bildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der
Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Weg der Stille

Pilgern mit leichtem Gepäck

18. – 20. September 2020

Abtei Marienmünster



Pilgern
Seminar

BR 11

Um sich erste Erfahrungen mit dem Pilgern zu gönnen, muss man sich nicht gleich auf einen der großen Pilgerwege in die Ferne begeben, sondern kann das auch nahe der eigenen Haustür erleben.

Hierzu laden wir Sie zu einem Pilgerwochenende mit festem Standort und kleinem Tagesrucksack ein. Im Zeichen der Muschel machen wir uns auf den Weg, der uns über den westfälischen Jakobsweg führt. Abseits der großen Straßen, mal im Gespräch, mal schweigend, begleitet von Impulsen und Anregungen, erreichen wir unser Pilgerziel. Wir werden bei jedem Wetter gehen!

Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Tagesrucksack, Trinkflasche

Wichtig! Um die mit * gekennzeichneten Wegstrecken laufen zu können, sollten Sie Lauferfahrung bis zu 20 km gemacht haben.

Leitung: Birgit Dittrich-Kostädt, Bildungsreferentin

Kursleitung: Gaby Gill, Pilgerbegleiterin

Zielgruppe: Interessierte **Teilnahmezahl:** max. 14 Personen

PROGRAMM

Freitag, 18.09.2020

bis 12:00 Uhr Anreise, Imbiss, Kennenlernen, Transfer nach Schwallenberg, Weg von Schwallenberg zur Abtei Marienmünster (15 km)
Gehzeit: 5 Stunden zzgl. Pausen

19:00 Uhr Abendessen

20:00 - 21:00 Uhr Informationen und Interessantes zum Thema „Pilgern“

Startpunkt des ökumenischen Pilgerweges „Weg der Stille“ ist der historische Stadtkern Schwallenger mit seinen verwinkelten Gassen und den gepflegten Fachwerkhäusern. Der Weg führt zunächst in einer Schleife entlang des Schwallenger Stadtwassers. Durch den Schwallenger Wald geht der Weg vorbei an der Oldenburg, dem ehemaligen Stammsitz der Grafen von Schwallenberg. Über Waldwege geht es zur Abtei Marienmünster.

Samstag, 19.09.2020

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Weg von der Abtei Marienmünster über/nach Brenkhausen (15 km); Gehzeit: 5 Stunden

zzgl. Pausen; nach Höxter zum Kloster Corvey (26 km*) Gehzeit 7 Stunden zzgl. Pausen; Der Weg zeichnet sich durch einen stetigen Wechsel im Bergauf- oder Bergabgehen aus. Transfer zurück zur Abtei Marienmünster

19:00 Uhr Abendessen

Heute führt der Weg zunächst auf den Hungerberg. An diesem Punkt ist man dem Himmel besonders nah, „man kann tief durchatmen“, so verspricht es eine Meditationsstation neben der Hungerbergkapelle. Und in der Tat, erklimmt man noch den Aussichtsturm, ist der Himmel zum Greifen nah und der Blick reicht bis zum Teutoburger Wald, dem Hermannsdenkmal, über das Steinheimer Becken bis zur Ottensteiner Hochfläche. Wieder unten angelangt, führt der Weg durch eine wunderschöne Allee, vorbei am jüdischen Friedhof und durch den Luftkurort Vörden und durch Eilversen. Weiter geht es dann oberhalb der Ortschaft Bremerberg und durch das Heiligengeisterholz, das früher zum Eigentum von Corvey gehörte. Über den historischen Klosterweg geht es weiter zum Koptisch-orthodoxen Kloster Brenkhausen. Wir verweilen eine Zeit im Kloster und bekommen dort einen Pilgerstempel. Von dort fahren wir zurück zur Abtei oder pilgern weiter.

Der „Weg der Stille“ führt von Brenkhausen zum Naturschutzgebiet Räuschenberg. Ein wunderbarer Blick auf Brenkhausen und dem Weserbergland wird uns geschenkt. Über Waldwege gelangen wir zur Weserbergland-Klink und schauen auf die Stadt Höxter und das Wesertal. Der Pilgerweg führt uns durch Höxter mit seinen schönen Fachwerkfassaden hin zum Ufer der Weser. Dem Fluss folgen wir bis nach Corvey. Seit 2014 ist Corvey in die Liste Weltkulturerbe der UNESCO unter dem Titel „Das Karolingische Westwerk und die Civitas Corvey“ aufgenommen. Danach Rückfahrt zur Abtei Marienmünster.

Sonntag, 20.09.2020

8:00 Uhr Frühstück

9:00 Uhr Weg rund um die Abtei Marienmünster (10 km)
Gehzeit: 3 Stunden zzgl. Pausen

13:00 Uhr Imbiss im Klosterkrug, Reflexion, anschließend Abreise

Mit einem Rundweg auf alten Kirchwegen um die Abtei Marienmünster in den Wäldern und Wiesen sowie der Umgebung schließen wir das Wochenende ab.

Die Pilgeretappen haben jeweils eine Länge von 10 km, 15 km oder 26 km.

Seminargebühr:

65,00 € inkl. Pilgerbegleitung, Transferfahrten, Pilgerbegleitheft 35,00 € (für Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement)

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte bis 14 Tage vor Beginn des Seminars auf folgendes Konto: Sparkasse SoestWerl, BIC: WELADED1SOS, IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14
Verwendungszweck: Seminargebühr, BR 11, 18.09.20

Kost & Logis: zubuchbar

(wird bar oder per EC-Karte vor Ort bezahlt)

Preis pro Person für **zwei** Übernachtungen:

im Einzelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension) 151,00 €

Erweiterungsmöglichkeit: Räumung CHECK-OUT 20.09.2020 nach der Wanderung 163,00 €

✂-----

Anmeldung an: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG: Pilgern mit leichtem Gepäck 18. – 20.09.2020, BR 11 Weg der Stille

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Sonderkostform: _____

Mitarbeitende der Ev. Frauenhilfe i.W.e.V.

Einzelzimmer (inkl. Lunchpaket, Halbpension)

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Ev. Frauenhilfe i. W. e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift