



Dafür bin ich nicht zu alt!

EDV für Frauen ab 60 Jahre

2021

TAGUNGSSTÄTTE SOEST



Leitung
Birgit Dittrich-Kostädt

Kursleitung
Elke Schulze



TAGUNGSSTÄTTE
SOEST
Feldmühlenweg 15
59494 Soest



Max. 12
Frauen
können
teilnehmen.

Bitte bringen Sie Ihren
eigenen Computer
(Laptop/Notebook) mit.
Auf Anfrage kann ein
Gerät gestellt werden.
Bitte kreuzen Sie dieses
bei der Anmeldung an.

Aufbaukurs **Windows 10**

12.01., 13.01.2021

B 18

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 36,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

Inhalte:

Wiederholung und Vertiefung

1. zum Umgang mit Ordnern und Dateien
2. zu Sicherheitseinstellungen und Datenschutz

Aufbaukurs **Internet**

19.01., 20.01.2021

B 19

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 36,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows und der Internet-Nutzung

Inhalte:

1. Internet-Recherche
2. Einkaufen und Bezahlen über das Internet
3. Downloads von Daten und Software
4. Risiken und Sicherungsmöglichkeiten bei der Nutzung des Internets.

Einführung in die EDV und das Betriebssystem

Windows

27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 22.02.2021 B 20

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 90,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: keine

Inhalte:

1. Grundlagen der EVD:
Einführung in Windows (1),
 2. Arbeiten mit der Maus
 3. Einführung in Windows (2): Arbeiten mit der Tastatur; einen ersten Text schreiben und formatieren
 4. Markieren – Kopieren – Verschieben
 5. Dateiverwaltung unter Windows (1): Das Programm Windows-Explorer kennenlernen
 6. Dateiverwaltung unter Windows (2): Von Ordern und Dateien
-

Einführung: Internet und E-Mail

03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2021 B 21

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 72,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

Inhalte:

1. Basiswissen Internet:
Nutzen eines Internet-Browsers
Surfen im Internet
 2. Basiswissen E-Mail: E-Mails senden und empfangen
 3. Sicherheit im Internet
 4. Weiteres Thema nach Absprache
-

Entdecken Sie Ihr Handy

- Workshop für Frauen ab 60 Jahren zum Umgang mit einem Smartphone mit dem Betriebssystem Android

14.04., 21.04., 28.04., 05.05.2021 B 22

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 72,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Besitzen Sie ein Smartphone? Dann verfügen Sie über ein leistungsfähiges Multimedia-Gerät, bei dem das Telefonieren nur eine von vielen Anwendungsmöglichkeiten darstellt.

In diesem Workshop werden Sie die gängigen Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten Ihres Handys kennenlernen. Weiterhin werden Aspekte der Sicherheit und des Datenschutzes besprochen.

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung telefonisch beraten!

Inhalte:

1. Tag: Beratung: Kennenlernen und Einrichten des Gerätes; Anmeldung beim Hersteller; Verbindungsmöglichkeiten ins Internet
 2. – 4. Tag: Das Smartphone als Kommunikations-Werkzeug: Telefonieren, E-Mail, Messenger-Dienste (wie z. B. Whats-App), weitere Kommunikationsdienste; Sicherheit und Datenschutz
Weitere Nutzungsmöglichkeiten nach Absprache – mögliche Themen: Fotografieren; das Handy als Unterstützung zur Mobilität (Navigation, Fahrplanauskunft); Terminkalender, Adressbuch und Wecker; Filme und Musik wiedergeben
-

Excel: Einführung in die Tabellenkalkulation

01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.2021 B 23

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 90,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

Inhalte:

1. Die Excel-Benutzeroberfläche, Arbeitsmappe usw.
 2. Daten eingeben, ändern, korrigieren, kopieren und verschieben
 3. Einfache Formeln und Berechnungen
 4. Listen erstellen, filtern und sortieren
 5. Formatieren und Drucken
-

Einführung in die Textverarbeitung mit Word

03.11., 10.11., 17.11., 24.11.2021 B 24

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 72,00 € (inkl. Kursunterlagen)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

Inhalte:

1. Die Word-Benutzeroberfläche: Texte eingeben
 2. Texte prüfen, ändern, korrigieren
 3. Textgestaltung: Zeichen, Absätze, Seiten formatieren
 4. Drucken, Illustrationen hinzufügen
-

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Angela Wieneke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 4026
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung
verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie
eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen,
die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Informationen (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Birgit Dittrich-Kostädt, Tel. 02921 371-238

Elke Schulze, Tel. 02921 371-231

Kosten

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

Sparkasse SoestWerl

IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig
schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren
erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die
Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor
Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am
Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | Tel. 02921 371 280

www.tagungsstaette-soest.de

Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung
der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu
Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026, wieneke@frauenhilfe-westfalen.de

ANMELDUNG

**Dafür bin ich nicht zu alt!
EDV für Frauen ab 60 Jahre**

Name

Telefon/Mobiltelefon

Vorname

EMail

Straße

Geb.-Datum

PLZ/Ort

Ich melde mich verbindlich an zu dem/den angekreuzten Seminar/en

Aufbaukurs: **Windows 10**

Beginn: 12.01.2021, Kursnummer: B 18

Aufbaukurs: **Internet**

Beginn: 19.01.2021, Kursnummer: B 19

Einführung in die EDV und das Betriebssystem **Windows**

Beginn: 27.01.2021, Kursnummer: B 20

Einführung: **Internet und E-Mail**

Beginn: 03.03.2021, Kursnummer: B 21

Entdecken Sie Ihr Handy

Beginn: 14.04.2021, Kursnummer: B 22

Excel: Einführung in die **Tabellenkalkulation**

Beginn: 01.09.2021, Kursnummer: B 23

Einführung in die Textverarbeitung mit **Word**

Beginn: 03.11.2021, Kursnummer: B 24

Ich bringe meinen Laptop / mein Notebook mit:

Ich benötige ein Leihgerät:

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen
elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von
Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung
können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift