



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

„Denk mal an...“ Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

Mittwoch, 03.07., 07.08., 04.09., 02.10.,
Dienstag, 05.11.2024
Mittwoch, 04.12.2024
Samstag, 20.07, 24.08., 21.09., 19.10.,
16.11., 21.12.2024

Lina-Oberbäumer-Haus

Was will der Baumeister Verstand
in seinem Bau ausrichten,
wenn ihm das Gedächtnis
keinen Stein reicht?
(Johann Michael Seiler)

Haben Sie Lust, Ihr Gedächtnis so fit zu erhalten, dass es dem Verstand noch lange „Steine“ reichen kann und Sie aktiv an Ihrem „Lebens-Haus“ weiterbauen können? Wollen Sie regelmäßig Ihrem geistigen und körperlichen Wohlbefinden etwas Gutes zu tun? Dann ist diese Veranstaltungsreihe genau passend für Sie.

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat (außer in der Kirmes-Woche!) und an einem Samstag pro Monat bieten wir für 90 Minuten verschiedene Methoden zur Aktivierung der Gedächtnisleistung an. Alle Sinne werden dabei mit einbezogen. Denn so kann sich unser Gedächtnis die Informationen viel besser merken.

Es erwarten Sie kurzweilige Übungen, mit denen Sie Ihr Gedächtnis mit Spaß und Freude fit halten können. Natürlich können Sie sich auch nur zu einzelnen Terminen anmelden, um Ihr Gedächtnis zu trainieren.

Zielgruppe Alle, die ihrem Gedächtnis etwas Gutes tun mögen

Kosten **8,00 €** pro Termin

Verantwortlich Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury
Bildungsreferentin

Leitung **Steffi Topka**, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Termine Mittwoch, 03.07.2024, B 37

Samstag, 20.07.2024, B 62

Mittwoch, 07.08.2024, B 38

Samstag, 24.08.2024, B 63

Mittwoch, 04.09.2024, B 39

Samstag, 21.09.2024, B 64



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



Mittwoch, 02.10.2024, B 40
Samstag, 19.10.2024, B 65
Dienstag, 05.11.2024, B 41
Samstag, 16.11.2024 B 66
Mittwoch, 04.12.2024, B 42
Samstag, 21.12.2024, B 66

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Ort Lina-Oberbäumer-Haus, Fort- und Weiterbildungsraum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo – Fr: 09:00 – 12:00 Uhr)
Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury, 02921 371 232

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

„Denk mal an...“, Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

03.07. B 37, 20.07., B62, 07.08. B 38, 24.08. B 63, 04.09. B 39, 21.09. B 64, 02.10. B 40, 19.10. B 65, 05.11. B 41, 16.11. B 66, 04.12. B 42
21.12.2024 B 67

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Lina-Oberbäumer-Haus | Fort- und Weiterbildungsraum |
Feldmühlenweg 17 | 59494 Soest | Tel. 02921 371 250

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 03.07.2024, B 37 | <input type="checkbox"/> Samstag 20.07.2024, B 62 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 07.08.2024, B 38 | <input type="checkbox"/> Samstag 24.08.2024, B 63 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 04.09.2024, B 39 | <input type="checkbox"/> Samstag 21.09.2024, B 64 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 02.10.2024, B 40 | <input type="checkbox"/> Samstag 19.10.2024, B 65 |
| <input type="checkbox"/> Dienstag 05.11.2024 B 41 | <input type="checkbox"/> Samstag 16.11.2024, B 66 |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 04.12.2024 B 42 | <input type="checkbox"/> Samstag 21.12.2024, B 67 |
- Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. (EFHiW)
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift