

Gesundheit & Pflege

Januar – Juni 2023

Weltgebetstag in Pflegeeinrichtungen feiern Vorbereitungs-Seminar online

Freitag: 03.02.2023 B 02
Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr
ONLINE-SEMINAR

Feiern Sie in Ihrer Pflegeeinrichtung den Weltgebetstags-Gottesdienst! Viele Bewohnerinnen haben diesen Gottesdienst über Jahrzehnte hinweg besucht, vielleicht sogar selbst mitgestaltet. Führen Sie dieses ökumenische Ritual weiter. Dazu ist kein großer Aufwand nötig. Denn es gibt gutes Vorbereitungsmaterial. Es ermöglicht Ihnen, eine Informationsveranstaltung zum Weltgebetstags-Land Taiwan anzubieten und den Weltgebetstags-Gottesdienst zu feiern.

Zielgruppe Mitarbeitende in
Pflegeeinrichtungen,
Interessierte

Kosten **35,00 €** inkl. schriftlichem
Informations- und Arbeits-
material per Post
30,00 € für Mitglieder der
Evangelischen Frauenhilfe
in Westfalen

Leitung **Pfarrerin Lindtraut
Belthle-Drury**
Bildungsreferentin

"Fit im Kopf"

Neue Übungen zum Gedächtnistraining
Mittwoch, 08.03.2023 B 07
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr
TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter – das wünschen sich wohl alle. Und wie bei vielem anderen auch: Übung macht den Meister und die Meisterin! In diesem Seminar lernen Sie Übungen kennen, die Ihre geistige Leistungsfähigkeit motivieren und die sich leicht in den Alltag übertragen lassen. Sie werden feststellen, wie abwechslungsreich und spannend die mentale Aktivierung sein kann. Zwischen den Übungseinheiten lernen Sie in kleinen Impuls-Referaten die Funktionsweise des menschlichen Gehirns kennen.

Sie werden überrascht sein, wie leicht es fallen kann, sich Erfolgserlebnisse in guter Merkfähigkeit zu verschaffen.

Zielgruppe Interessierte

Kosten **80,00 €** inkl. Kaffee,
Mittagessen,
Kaffee und Kuchen
78,00 € für Mitglieder der
Evangelischen
Frauenhilfe in Westfalen

Leitung: Pfarrerin Lindtraut
Belthle-Drury
Bildungsreferentin

Kursleitung: **Marlies Horst-Marx**
Gedächtnistrainerin
(BVGT, GfG)

„Fluss des Lebens“

Biografiearbeit

Mittwoch, 15.03.2023

B 09

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Biografiearbeit reflektiert das Leben als Erinnerungsarbeit und hilft uns bei der Verarbeitung von Lebenserfahrungen. Mit verschiedenen kreativen Zugängen wollen wir unsere Erinnerung anregen. Praktische Übungen verhelfen dazu, unsere eigene Biografie zu reflektieren und – falls Sie es wünschen – uns miteinander darüber austauschen. So können wir ein besseres Verständnis für die eigene Lebensgeschichte entwickeln. Mit den gewonnenen Erkenntnissen vermögen wir die gegenwärtige und unsere zukünftige Lebenssituation in positiver Weise zu gestalten.

Zielgruppe Interessierte
Kosten **80,00 €** inkl. Kaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen
78,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung: Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury
Bildungsreferentin
Kursleitung: **Marlies Horst-Marx** Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Mit Feldenkrais® im kretischen Labyrinth pilgern

Samstag, 25.03.2023

B 10

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Feldenkrais® trifft auf kretisches Labyrinth. Ganzheitliche Bewegungsmethodik verbindet sich mit Spiritualität. Und gepilgert wird „indoor“, in einem Innenraum. Das alles verspricht diese Veranstaltung. Und darüber hinaus Antworten auf Fragen wie: Wie erkunde ich meine individuelle körperliche Struktur des Links und Rechts und der Diagonalen? Was hat Jona im Walfisch mit mir und meiner Bewegung zu tun? Was brauche ich, damit ich mir selbst, den anderen und Gott zulächeln kann?

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371 232

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

Verschiedene Feldenkrais-Bewegungsbilder werden in je eigener individueller Weise umgesetzt, in Bezug auf Maß und Rhythmus. Manchmal reicht dazu auch nur die Vorstellung.

Zielgruppe Interessierte
Kosten **80,00 €** inkl. Kaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen
78,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung: Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury
Bildungsreferentin
Kursleitung: **Sabine Kieserling**
FELDENKRAIS@Lehrerin

Innehalten - Aufatmen - Kraft schöpfen - Weitergehen.

Auszeit nehmen im (Berufs-)Leben

Samstag, 13.05.2023

B 18

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:30 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Gönne dich dir selbst!

Für ein paar Stunden treten Alltag, Beruf und Familie in den Hintergrund. Und Sie nehmen sich Zeit nur für sich selbst. Mit einem biblischen Text als Grundlage wird dieser Tag gefüllt mit meditativen Elementen, Bewegung und kreativem Gestalten, um Kraft zu schöpfen und gestärkt in den Alltag zu gehen.

Zielgruppe Interessierte, Erwerbstätige
Kosten **79,00 €** inkl. Kaffee, Mittagessen
77,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung: **Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury**
Bildungsreferentin

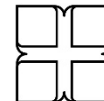
Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 |
59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de
Tel. 02921 371 280

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westalen.de

Gesundheit & Pflege Januar – Juni 2023

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Bitte ankreuzen:

Weltgebetstag in Pflegeeinrichtungen feiern - online
03.02.2023, B 02

"Fit im Kopf" – Neue Übungen zum Gedächtnistraining
08.03.2023, B 07

„Fluss des Lebens“ - Biografiearbeit
15.03.2023, B 09

Mit Feldenkrais® im kretischen Labyrinth pilgern
25.03.2023, B 10

Innehalten - Aufatmen - Kraft schöpfen - Weitergehen.
13.05.2023, B 18

Menschen in ihren letzten Lebensstunden begleiten
23.05.2023, B 19

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. ist Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

