

Gesundheit & Pflege

Januar – Juni 2024

Weltgebetstag in Pflegeeinrichtungen feiern

Freitag, 02.02.2024 B 04
Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr
ONLINE-Veranstaltung

Feiern Sie in Ihrer Pflegeeinrichtung den Weltgebetstags-Gottesdienst! Viele Bewohnerinnen haben diesen Gottesdienst über Jahrzehnte hinweg besucht, vielleicht sogar selbst mitgestaltet. Führen Sie dieses ökumenische Ritual weiter. Dazu ist kein großer Aufwand nötig. Denn es gibt gutes Vorbereitungsmaterial. In dieser Online-Veranstaltung bekommen Sie Hinweise, wie Sie eine Informationsveranstaltung zum diesjährigen Weltgebetstags-Land Palästina anbieten und den Weltgebetstags-Gottesdienst in Ihrer Einrichtung feiern können.

Zielgruppe	Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen, Interessierte
Kosten	38,00 € inkl. schriftlichem Informations- und Arbeits- material per Post 33,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin

Älterwerden ist großartig! Wie es gelingt und was es dafür braucht.

Freitag, 09.02. – Samstag, 10.02.2024 B 10
Beginn: 16:30 Uhr, Ende: 16:30 Uhr
TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Menschliches Altern ist sehr komplex. Das Ziel ist es, gesund und kompetent zu altern! Welche Aspekte bedeutend sind für "ein erfolgreiches Altern", zeigen die Ergebnisse verschiedener Studien, die in diesem Seminar vorgestellt werden sollen. Wir widmen uns den Fragen: Welche Altersbilder habe ich selbst im Kopf? Wie haben meine Eltern die nachberufliche Phase gestaltet? Wie möchte ich leben, wenn ich älter bin? Was kann ich selbst beeinflussen? Welche Lebensform, welche Lebensweise tut mir gut? Was möchte ich gern realisieren, welche Ziele sind noch offen? Ziel dieser Veranstaltung ist es, auf vielfältige Weise und mit unterschiedlichen Methoden zu vermitteln, dass gesundes und kompetentes Altern sehr gut möglich ist und selbst beeinflusst und gestaltet werden kann.

Zielgruppe	Interessierte, (Vor-) Ruheständler*innen
Kosten	199,00 € inkl. Vollverpflegung im Einzelzimmer Standard 191,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Verantwortlich	Claudia Montanus Bildungsreferentin
Leitung:	Prof. Dr. Gabriele Hoppe



„Fluss des Lebens“

Biografiearbeit

Donnerstag, 14.03.2024

B 17

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Biografiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Gerne erinnern wir uns an die schönen Lebenserfahrungen. Sich erinnern tut aber auch gut, um schwere Lebensphasen zu verarbeiten.

Mit verschiedenen kreativen Zugängen wollen wir unsere Erinnerung anregen. Praktische Übungen verhelfen dazu, unsere eigene Biografie zu reflektieren und – falls Sie es wünschen – uns miteinander darüber auszutauschen. So können wir ein besseres Verständnis für die eigene Lebensgeschichte entwickeln.

Die gewonnenen Erkenntnisse können uns darin stärken, unsere gegenwärtige Lebenssituation positiv auszugestalten und zuversichtlich unsere persönliche Lebenszukunft vorzubereiten.

Zielgruppe	Interessierte
Kosten	83,00 € inkl. Kaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen 81,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Verantwortlich	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin
Leitung:	Marlies Horst-Marx Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin (BVGT, GfG), Neurokinetiktrainerin, Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)

Der Seele Raum geben – Tage der Besinnung

Freitag, 12.04. – Samstag, 13.04.2024

B 22

Beginn: 17:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Der Seele tut es gut, sich lassen zu können und einfach nur da zu sein. Auch der Körper kann dann aufatmen, kann sich vielleicht wieder spüren und neue Kraft schöpfen.

Dieses Wochenende der Besinnung lädt dazu ein, in der Stille und im Austausch, in der Ruhe und in der Bewegung, allein und mit anderen zu sich selbst zu finden und sich für Gottes Gegenwart zu öffnen.

Wir werden uns mit den beiden Schwestern Marta und Maria beschäftigen (Lukas 10,38-42). Oft stehen sie für die Frage nach der gelingenden Gewichtung von „Arbeit und Ruhe“ oder „Aktion und Kontemplation“ im Leben. Darüber hinaus eröffnen sie das große Thema des Kümmerns, der Fürsorglichkeit und Verantwortung füreinander.

Auf vielfältige Weise werden wir den Schwestern Maria und Marta „begegnen“.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe	Interessierte
Kosten	214,00 € Vollverpflegung im Einzelzimmer Standard 205,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung:	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin Pfarrerin Valeria Danckwerth

Menschen in ihren letzten Lebensstunden begleiten

Ein Abschiedsritual am Sterbebett

Donnerstag, 18.04.2024

B 23

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:30 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

In dieser Veranstaltung geht es um die Bedeutung von Ritualen im Alltag, besonders aber in der Situation des Abschieds.

Sie lernen ein christliches Abschiedsritual mit einer Segenshandlung kennen. Außerdem erarbeiten Sie selbst ein Abschiedsritual anhand eines Symbols.

Sie bekommen Anregungen, um sterbenden Menschen und ebenso denen, die um sie trauern, hilfreich beistehen zu können

Zielgruppe	Mitarbeitende in Alten- und Pflegeheimen, Interessierte
Kosten	87,00 € inkl. Kaffee, Mittagessen 84,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin

„Denk mal an...“ – Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

Samstag, 27.01., 24.02., 30.03., 27.04., 25.05., 29.06.2024

B 07, B 09, B 30, B 31, B 32, B 33

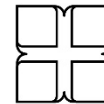
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:30 Uhr

Lina-Oberbäumer-Haus, Fort- und Weiterbildungsraum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

Haben Sie Lust, regelmäßig Ihrem geistigen und körperlichen Wohlbefinden etwas Gutes zu tun? Dann ist diese Veranstaltungsreihe genau passend für Sie. Jeweils am letzten Samstag im Monat bieten wir für 90 Minuten verschiedene Methoden zur Aktivierung der Gedächtnisleistung an. Alle Sinne werden dabei mit einbezogen. Es erwarten Sie kurzweilige Übungen, mit denen Sie Ihr Gedächtnis mit Spaß und Freude fit halten können.

Natürlich können Sie sich auch nur zu einzelnen Terminen anmelden.

Zielgruppe	Alle, die ihrem Gedächtnis etwas Gutes tun mögen
Kosten	8,00 € pro Termin
Verantwortlich	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin
Leitung	Steffi Topka , Gedächtnistrainerin (BVGT)



TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236
pittke@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggfs. eine Rückerstattung.
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)
Lindtraut Belthle-Drury, Tel. 02921 371 232

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15 |
59494 Soest | www.tagungsstaette-soest.de
Tel. 02921 371 280

Lina-Oberbäumer-Haus | Fort- und Weiterbildungsraum |
Feldmühlenweg 17 | 59494 Soest

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 236 | pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Gesundheit & Pflege Januar – Juni 2024

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Bitte ankreuzen:

- Weltgebetstag in Pflegeeinrichtungen feiern - online**
02.02.2024, B 04
- Älterwerden ist großartig! Wie es gelingt und was es dafür braucht**
09.02.- 10.02.2024, B 10
- „Fluss des Lebens“ - Biografiearbeit**
14.03.2024, B 17
- Der Seele Raum geben – Tage der Besinnung**
12.04. – 13.04.2023, B 22
- Menschen in ihren letzten Lebensstunden begleiten**
18.04.2024, B 23

„Denk mal an...“ – Übungen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining

- 27.01., B 07, 24.02., B 09, 30.03., B 30,
- 27.04., B 31, 25.05., B 32, 29.06.2024, B 33

- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum,

Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

