



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

In Kooperation mit:  
**Gender Referat und Ev. Kirchenkreis  
Gelsenkirchen und Wattenscheid**

# Hora!

# Tänze aus Israel

## - beschwingt und meditativ

### 09. – 11. Februar 2018

### Tagungsstätte Soest



**Tanzen  
Seminar**

**B 20**

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

#### Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,  
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,  
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de      www.frauenhilfe-bildung.de

#### Informationen unter:

Birgit Reiche, Tel. 02921 371-237 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

### Kosten inkl. Kost, Logis & Kursunterlagen

im ½ Doppelzimmer	160,00 € (Mitgl.: 125,20 €)
im ½ Doppelzimmer DU/WC	180,00 € (Mitgl.: 174,20 €)
im Einzelzimmer	175,00 € (Mitgl.: 169,40 €)
im Einzelzimmer DU/WC	195,00 € (Mitgl.: 189,40 €)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 02.02.2018 auf folgendes Konto: Sparkasse Soest, BIC: WELADED1SOS  
IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14  
Verwendungszweck: Kosten, B 20, 09.02.18

### Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,  
Tel. 02921 371-280      www.tagungsstaette-soest.de

In Kooperation mit



Evangelischer Kirchenkreis  
Gelsenkirchen und Wattenscheid



Die evangelische  
Erwachsenenbildung der  
Evangelischen Frauen-  
hilfe in Westfalen e. V.  
ist Regionalstelle des  
Evangelischen Erwach-  
senenbildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der  
Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Tanzen im Kreis, sich wiegen wie ein Baum, leichtfüßig Schritte setzen wie ein Friedensbote – so lassen sich die Tänze „Tzadik katamar“ und „Ma navu“ beschreiben. Diese und andere Tänze aus Israel werden wir am Wochenende tanzen, und so auch neue, bewegte Zugänge zu biblischen Versen entdecken. Denn unter den vielen tausend choreografierten Tänzen beziehen sich etliche auf biblische und religiöse Motive, dies gilt besonders für die älteren Kreistänze. Die Tänze interpretieren auf ihre Art den Text der zugrundeliegenden Songs, daher werden wir uns diese Texte ebenfalls anschauen und auf kreative Weise zu verstehen suchen.

Um unsere Körper gut auf das Tanzen einzustimmen und – vielleicht – zur Erholung der Füße – werden wir zwischendurch verschiedene Übungen aus der Körperarbeit einbauen.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Skript mit Tanzbeschreibungen und weiteren Informationen zum Selbstanzen oder zum Weitergeben der Tänze, Wünsche nach bestimmten Tänzen können im Vorfeld gerne geäußert werden und werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Der Kurs setzt eine normale Beweglichkeit voraus, etwas (Kreis-)Tanzerfahrung wäre schön. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken (für die Körperarbeit, nicht fürs Tanzen) mitbringen.

Leitung: **Birgit Reiche,**  
Pfarrerin

Referentin: **Antje Röckemann,**  
Pfarrerin und Tanzpädagogin  
(AFT, Bochum)

Zielgruppe: Frauen und Männer

## PROGRAMM

### Freitag, 09.02.2018

bis 17:00 Uhr      Anreise  
Erstes Kennenlernen  
18:00 Uhr          Abendessen  
19:00 – 21:30 Uhr Erwartungen und Einstieg  
ins Thema  
Danach Freies Tanzen möglich.

### Samstag, 10.02.2018

ab 8:00 Uhr        Frühstück  
09:00 – 12:30 Uhr Warm-up,  
Einstudieren der Tänze,  
Besprechen der Tanzlieder  
12:30 Uhr          Mittagessen  
14:45 – 18:00 Uhr Fortsetzung  
18:00 Uhr          Abendessen  
19:00 – 21:30 Uhr Fortsetzung  
Danach Freies Tanzen möglich.

### Sonntag, 11.02.2018

ab 8:00 Uhr        Frühstück  
09:00 – 12:30 Uhr Wiederholen der Tänze,  
Abschluss  
12:30 Uhr          Mittagessen  
Abreise

Wir arbeiten prozessorientiert – daher sind kleine Zeitverschiebungen möglich, und die Pausen, die selbstverständlich vorgesehen sind, werden wir gemeinsam festlegen.

### Anmeldung an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.  
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest  
Fax: 02921 4026

## ANMELDUNG

**Hora! Tänze aus Israel  
- beschwingt und meditativ  
09. – 11.02.2018, B 20**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Übernachtung Zimmerwunsch:  
\_\_\_\_\_

Frühstück

Mitglied:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift