



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken in der Regel keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
(Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Informationen unter:

Claudia Montanus, Tel. 02921 371-285 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

Kosten

inkl. Stehkaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen **48,00 €**

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 18.05.2018
auf folgendes Konto:

Sparkasse SoestWerl BIC: WELADED1SOS
IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, B 23, 26.05.18

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de



Die evangelische
Erwachsenenbildung der
Evangelischen Frauen-
hilfe in Westfalen e. V.
ist Regionalstelle des
Evangelischen Erwach-
senenbildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der
Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

„...mir wird nichts
mangeln“

**Klangerfahrungen mit Worten
und Bildern des 23. Psalms**

26. Mai 2018

Tagungsstätte Soest



Tagesseminar B 23

In Psalm 23 wird die Erfüllung zutiefst menschlicher Bedürfnisse in Aussicht gestellt: nach Geborgenheit, Sicherheit und Trost.

Mit allen Sinnen, mit wohltuenden körperlichen und kreativen Übungen wollen wir uns in die heilsamen Worte und Bilder des 23. Psalms hineinbegeben. Die Klänge der Klangschalen begleiten und unterstützen uns dabei auf einer achtsamen Reise nach innen: Das hörende und spürende Erleben von Klängen und Vibrationen beruhigt den Geist; die Schwingungen breiten sich als Massage über den gesamten Körper aus bis in innere Organe, Knochen und Körperflüssigkeiten. So können muskuläre Verspannungen gelöst und beispielsweise der Lymphfluss angeregt werden.

Psalmtext und Klänge wirken an diesem Tag auf einzigartige Weise zusammen und bieten eine ganzheitliche entspannende Erfahrung.

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Leitung: **Claudia Montanus**,
Bildungs- und
Verbandsreferentin

Referentin: **Andrea Schäfer-Bottenberg**,
Pädagogin, Ergotherapeutin,
Klangmassage-Praktikerin
und Klang-Gruppenleiterin
(nach Peter Hess)

Zielgruppe: Interessierte Frauen

Mitzubringen sind:

Isomatte/Yogamatte, eine Decke, ein oder zwei Kissen, warme Socken und bequeme Freizeitkleidung, die nicht einengt.

PROGRAMM

11:00 – 12:30 Uhr	<u>AE 1:</u> Kennenlernen, Vorstellungsrunde, Erwartungen Einführung ins Thema: Theoretische Grundlagen, Herkunft / Handhabung / Wirkungsweise von Klangschalen
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 – 15:00 Uhr	<u>AE 2:</u> Erste Zugänge zum Psalmtext / Einzelarbeit und Austausch Klangübungen in Partnerinnenarbeit
15:00 Uhr	Kaffeetrinken
15:30 – 17:00 Uhr	<u>AE 3:</u> Arbeit an Text und Klang in Klein- gruppen, weiterführende Körper- übungen, Reflexion, Transfer in den Alltag

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest,
Fax 02921 4026

ANMELDUNG

„...mir wird nichts mangeln“

Klangerfahrungen mit Worten und Bildern
des 23. Psalms
26. Mai 2018, B 23

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkost: _____

Ort, Datum

Unterschrift