



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de
(Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Informationen unter:

Birgit Dittrich-Kostädt, Tel. 02921 371-238 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

Kosten inkl. Pausengetränke (Kaffee/Tee) **40,00 €**

Mittagessen (8,50 €) zubuchbar.

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 04.10.2019

auf folgendes Konto:

Sparkasse SoestWerl BIC: WELADED1SOS

IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, B 74, 12.10.19

Abmeldung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
www.tagungsstaette-soest.de

Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.



Die evangelische
Erwachsenenbildung der
Evangelischen Frauenhilfe
in Westfalen e. V. ist
Regionalstelle des
Evangelischen Erwachse-
nenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V.,

der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem
Weiterbildungsgesetz NRW.

In Kontakt mit unserer kreativen Kraft

Tanzen macht Freude – Tanzen bewegt

12. Oktober 2019

Tagungsstätte Soest



Gesundheit & Pflege
Tagesseminar B 74

Tanzen bringt uns ganzheitlich in Bewegung: Körper, Geist und Seele profitieren von freien rhythmischen Bewegungen auf Musik und das Tanzen fördert die Begegnung mit den anderen Menschen.

Tanzen weckt gleichzeitig die Kreativität und die Intuition in uns, die es uns ermöglichen, das zum Ausdruck zu bringen, was uns gerade wichtig ist.

Der Schwerpunkt dieses Tagesseminars liegt in der Verbindung von Tanz und Imagination: die Vorstellungskraft hilft uns in Bewegung zu kommen und das, was wir in der Bewegung erleben, regt unsere Vorstellungskraft wiederum an.

So entsteht ein kreativer Gestaltungsprozess.

Leitung: **Birgit Dittrich-Kostädt,**
Bildungsreferentin

Kursleitung: **Erle Bosma,**
Tanztherapeutin/Heilpädagogin

Zielgruppe: Interessierte

Teilnahme: mind. 8 Personen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
eine Decke,
dicke Socken,
leichte flexible Schuhe,
Isomatte

PROGRAMM

bis 10:00 Uhr	Anreise, Begrüßung, Stehkaffee
10:00 – 10:45 Uhr	Kennenlernen der Teilnehmenden
10:45 – 12:30 Uhr	1. Arbeitseinheit
12:30 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	2. Arbeitseinheit
15:30 – 16:00 Uhr	Pause
16:00 – 17:30 Uhr	3. Arbeitseinheit

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Körperwahrnehmungsübungen
- Einfache Gruppentänze
- Kreatives Tanzen mit und ohne Materialien
- Vorstellungsbilder als Bewegungsimpuls
- Tanzimprovisation und Gestaltung mit strukturierten Bewegungsaufgaben
- Sich entspannen

Anmeldung an: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 4026

ANMELDUNG

**In Kontakt mit unserer kreativen Kraft
Tanzen macht Freude – Tanzen bewegt
12. Oktober 2019, B 74**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Sonderkostform: _____

Bemerkung: _____

Mittagessen (8,50 €)

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden.
Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift