

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem beiliegenden Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **500,00 €** auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. wird Ihre Anmeldung verbindlich: Sparkasse SoestWerl, Swift/BIC Code: WELADED1SOS IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Reisekosten, BR 01, 26.01.19

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236, E-Mail: pittke@frauenhilfe-westfalen.de

Informationen unter:

Sylvia Pittke, Tel. 02921 371-230 (Mo – Fr: 09.00 – 16.00 Uhr)
Sie finden alle Reise-Angebote unter: www.reise-frauenhilfe.de

Anmeldeschluss: 22.11.2018

Achtung

Bei Anmeldungen, die bis zum 31.10.2018 bei uns eingegangen sind, gewähren wir Ihnen einen Frühbuchungsrabatt in Höhe von 50,00 € auf den Endpreis!

Reisekosten

Der Reisepreis beträgt
bei 11 Teilnehmerinnen **2.490,00 €**
bei 19 Teilnehmerinnen **2.390,00 €**

Einzelzimmerzuschlag: 560,00 €

Reiserücktritts- und Abbruchversicherung:

100,00 € (4 %)	für Einzelpersonen
70,00 € (2,8 %)	für mindestens 10 Personen als Gruppenversicherung

Wir behalten uns vor, zukünftige Treibstoffzuschläge der Fluggesellschaft auf den Reisepreis aufzuschlagen.

Teilnehmerinnenzahl: 11 bis 22 Personen

Klima – neutral: Wir bieten Ihnen an, zusätzlich zum Reisepreis eine Klimaabgabe an eine entsprechende Organisation Ihrer Wahl zu leisten. Wir berechnen für Sie den jeweiligen Aufpreis.

Für Trinkgelder für die Hotels und einheimischen Reiseleiterinnen erbitten wir eine Pauschale in Höhe von 80,00 €.

Ein sechs Monate über das Reiseende hinaus gültiger Reisepass ist erforderlich!

Im Preis enthalten:

- Vortreffen am 08.12.2018
- Frauenhilfe-Reiseleitung
- Flug mit Etihad Airways Airways Düsseldorf – Colombo via Abu Dhabi
- Flugsicherheits- und Landegebühren, Flughafensteuern, Luftverkehrssteuer, Insolvenzversicherung
- Visagebühren
- 11 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche und WC im Mittelklassehotel, Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Transfers, Ausflüge mit Reisebus und Eintrittsgelder laut Programm
- Qualifizierte Reiseführerinnen (nach Verfügbarkeit, sonst Reiseführer)

Eine Reiserücktritts- und Abbruchversicherung können Sie mit der Buchung dieser Reise abschließen (siehe Reisekosten). Fragen des übrigen Versicherungsschutzes werden beim Vorbereitungstreffen besprochen!

Wir laden Sie ein zu einem Vorbereitungstreffen am
Samstag, 08.12.2018, 10:30 – 14:30 Uhr
in die Tagungsstätte Soest. Eine gesonderte Einladung zu diesem Seminar senden wir Ihnen zu.

Eine Reisebestätigung erhalten Sie mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

zu unseren Reisen finden Sie im Internet unter www.reise-frauenhilfe.de

Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Durchführung in Zusammenarbeit mit:



www.exodus-tours.de



Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Frauen-Bildungs- und -Begegnungsreise Sri Lanka

**26. Januar – 07. Februar
2019**



**Frauen-Reisen
Bildung und Begegnung
BR 01**

Der Inselstaat Sri Lanka, das ehemalige Ceylon, verführt mit Zeugnissen einer langen Geschichte, mit den betörenden Gerüchen der Gewürzgärten, mit einzigartigen Stränden und wundervollen Landschaften. Auf der Rundreise werden wir den Menschen Sri Lankas begegnen, werden ihre Religionen, Kultur und Bräuche kennenlernen.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Pfarrerin Birgit Reiche und Pfarrerin Antje Lütke-meier

PROGRAMM (13 Tage / 11 Übernachtungen)

01. Tag: Samstag, 26. Januar 2019 Düsseldorf – Abu Dhabi
Abendflug von Düsseldorf nach Abu Dhabi.

02. Tag: Sonntag, 27. Januar 2019 Ankunft Colombo
Morgens Flug von Abu Dhabi nach Colombo. Spätnachmittags Ankunft am Colombo Bandaranaike International Airport. Transfer zum Hotel in Negombo. Abendessen und Übernachtung in Negombo.

03. Tag: Montag, 28. Januar 2019 Negombo – Anuradhapura – Sigiriya
Kurze Besichtigungstour in Negombo. Portugiesen, Holländer und Briten nutzten die Stadt als Haupthafen für den Export des begehrten Zimts. Negombo ist heute Fischereihafen und Umschlagplatz für eine große Auswahl von Meeresfischen. Weiter geht es nach Anuradhapura, dem beeindruckenden Unesco Weltkulturerbe. Anuradhapura war 1400 Jahre lang das politische und religiöse Zentrum der singhalesischen Königsdynastien. Prächtige Paläste, kunstvolle Skulpturen, Lustgärten, kolossale Stupas machen die Sehenswürdigkeiten aus. Außerdem berühmt ist der heilige Sri Maha Bodhi, der weltweit am meisten verehrte Baum. Weiterfahrt nach Sigiriya. Abendessen und Übernachtung in Sigiriya.

04. Tag: Dienstag, 29. Januar 2019 Sigiriya – Polonnaruwa – Sigiriya
Besuch der historischen Felsenfestung Sigiriya (UNESCO-Weltkulturerbe), eines der spektakulärsten Naturdenkmäler Sri Lankas: Auf dem majestätischen Felsmonolithen aus rötlichem Gneis stehen die außergewöhnlichen Überreste eines der größten mittelalterlichen königlichen Paläste Sri Lankas. Weiterfahrt nach Polonnaruwa und Besuch der Überreste der historischen Stadt (UNESCO-Weltkulturerbe), die Sri Lankas prächtige zweite Hauptstadt aus dem 11. Jhd. war. Die Stadt

am Ostufer eines großen künstlichen Sees ist Zeugnis der großen alten srilankischen Architektur aus dem 12. Jhd. n. Chr. Abendessen und Übernachtung in Sigiriya.

05. Tag: Mittwoch, 30. Januar 2019 Sigiriya – Dambulla – Matale – Kandy
Fahrt zum historischen Höhlentempel Dambulla (UNESCO Weltkulturerbe), dem größten und am besten erhaltenen Höhlen-Tempelkomplex in Sri Lanka mit der größten antiken Wandmalerei der Welt, der im 3. Jhd. v. Chr. gegründet wurde. Auf dem Weg nach Kandy Stop in einem der Gewürzgärten in Matale. In der Vergangenheit war Sri Lanka weltbekannt für seine hochwertigen Gewürze, und durch den Gewürzhandel hatte die Welt ihre Verbindungen zu Sri Lanka. Gewürze sind ein wesentliches Element der ayurvedischen Tradition und der srilankischen Küche. Abendessen und Übernachtung in Kandy.

06. Tag: Donnerstag, 31. Januar 2019 Kandy
Besichtigung der historischen Hauptstadt Kandy (UNESCO-Weltkulturerbe), die viel zu bieten hat: Geschichte, Kultur, Spiritualität, Schönheit und vieles mehr. Besuch im Tempel der heiligen Zahnreliquie, eines Eckzahns Buddhas. Bummel durch die engen Gassen und Besuch des Marktes mit einer Auswahl an traditioneller Kunst und Handwerk, Textilien und Edelsteinen und Schmuck. Spaziergang durch die Royal Botanic Gardens in Peradeniya. Die 60 ha großen Parkanlagen beherbergen über 4000 Arten von Pflanzen sowie ein Orchideenhaus. Einst Vergnügungsgarten der kandyanischen Könige wurde es 1821 von den Briten als Botanischer Garten gegründet. Abendessen und Übernachtung in Kandy.

07. Tag: Freitag, 01. Februar 2019 Kandy – Nuwara Eliya
Weiterfahrt nach Nuwara Eliya. Auf dem Weg Stop bei den Ramboda Wasserfällen. Besuch einer Teeplantage und einer Teefabrik. Hier lässt sich der Prozess der Herstellung und Bewertung von Tee vor Ort erleben. Danach Stadtrundfahrt in Nuwara Eliya. Sanft eingebettet in die Ausläufer des höchsten Bergs der Insel, den Pidurutalagala, war es wegen seines Klimas eine beliebte Sommerfrische der britischen Kolonialherren. Abendessen und Übernachtung in Nuwara Eliya.

08. Tag: Samstag, 02. Februar 2019 Nuwara Eliya – Ella – Udawalawe National Park
Vom Bahnhof Nanu Oya folgt eine 2,5-stündige Fahrt mit dem öffentlichen Schnellzug nach Ella: Gemächlich ruckelt der Zug durch grüne Tee-Terrassen, fruchtbare Täler, Wasserfälle, Berghänge und Wolkenfelder. Ella liegt inmitten einer

wunderschönen Landschaft. Von Ella aus geht es zu den Rawana Wasserfällen. Danach Weiterfahrt nach Udawalawe. Abendessen und Übernachtung in Udawalawe.

09. Tag: Sonntag, 03. Februar 2019 Udawalawe – Galle
Jeep-Safari durch den Udawalawe National Park: Der über 30 ha große Park ist bekannt für seine große Elefantenpopulation und beherbergt darüber hinaus viele andere Arten von Säugetieren. Der Stausee lockt außerdem eine Vielzahl von Wasservögeln an. Am Nachmittag Fahrt nach Galle (UNESCO-Weltkulturerbe), dem bekanntesten Seehafen vor der westlichen Herrschaft. Die Kollonial-Geschichte von Galle beginnt 1505 mit der Besetzung durch Portugiesen, gefolgt von den Holländern. Rundgang durch das historische Stadtzentrum. Abendessen und Übernachtung in Hikkaduwa / Ahangama.

10. Tag: Montag, 04. Februar 2019
Zeit zur freien Verfügung, z.B. am Strand der Südwestküste. Abendessen und Übernachtung in Hikkaduwa / Ahangama.

11. Tag: Dienstag, 05. Februar 2019 Madu River – Colombo
Fluss Safari auf dem Delta des Madu Flusses durch Mangrovenwälder und an kleinen Inseln im Fluss vorbei. Mit etwas Glück sind Wasser-Warane, Affen und Kormorane zu beobachten. Weiterfahrt nach Colombo. Treffen mit einer Frauenvereinigung von Colombo. Danach Stadtrundfahrt durch die Handelshauptstadt und die größte Stadt Sri Lankas, vorbei an den berühmten Sehenswürdigkeiten der Stadt (z.B. die Galle Face Promenade, das Twin Tower World TradeCenter, das Colombo Fort mit seinen Gebäuden aus britischer Zeit, das Rathaus, der Vihara Maha Devi Park, das Nelum Pokuna Theater, der Gangarama Tempel, der Unabhängigkeitsplatz und die Bandaranaike Memorial International Conference Hall). Abendessen und Übernachtung in Colombo.

12. Tag: Mittwoch, 06. Februar 2019 Colombo
Besuch des bunten und chaotischen Petah Markts und der Roten Moschee. Möglichkeit eines Treffens mit muslimischen Frauen. Treffen mit weiteren Frauenorganisationen. Transfer zum Bandaranaike International Airport und Abendflug via Abu Dhabi nach Düsseldorf.

13. Tag: Donnerstag, 07. Februar 2019 Abu Dhabi – Düsseldorf
Frühmorgens Ankunft am Düsseldorfer Flughafen.

Programmänderung vorbehalten und wahrscheinlich!

Anmeldungen an:
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Frauen-Bildungs- und -Begegnungsreise Sri Lanka 26.01. – 07.02.2019, BR 01

* Name: _____

* Vorname/n: _____

(* Bitte genauso angeben, wie im Pass, den Sie am Flughafen vorzeigen!)

Kopie des Passes (mit dem ich reise) ist bei der Frauenhilfe vorhanden!

Kopie des Passes liegt der Anmeldung bei!

Kopie des Passes wird nachgereicht!

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____

Geb.-Ort: _____

Nationalität: _____

Pass-Nr.: _____

Ausstellungsort: _____

Ausstellungsdatum: _____

Gültig bis: _____

➤ Bitte wenden!

Ich wünsche ein

Doppelzimmer zusammen mit:

Einzelzimmer

Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß beim Vortreffen.

Beachten Sie jedoch bitte unsere AGB.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

ja nein

Ich möchte eine Reiserücktritts-Versicherung mit Selbstbeteiligung abschließen (abhängig vom endgültigen Reisepreis).

ja nein

Ich benötige ein Rail&Fly-Ticket: ja nein

Ich benötige eine Sonderkostform: ja nein

Auf dem Flug: _____

Im Hotel: _____

Hiermit bestätige ich gleichzeitig die Anzahlung von **500,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse SoestWerl, Swift/BIC Code: WELADED1SOS
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Reisekosten, BR 01, 26.01.19

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift