

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind schriftlich per Post, E-Mail, Fax oder Internet möglich. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Wir verschicken keine Anmeldebestätigung. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldungen an:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Angela Wieneke,
Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 4026,
wieneke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen unter:

Regina Sybert-Goldstein, Tel. 02921 371-239 (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Kosten: 93,00 €

(inkl. Abendessen, Kaffee/Tee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Die Kosten überweisen Sie bitte bis zum 13.04.18 auf folgendes Konto:

Sparkasse SoestWerl BIC: WELADED1SOS
IBAN DE37 4145 0075 0000 0129 14

Verwendungszweck: Kosten, F20, 20.04.18

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: bis zu 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

Tagungsstätte Soest, Feldmühlenweg 15, 59494 Soest,
Tel. 02921 371-280 www.tagungsstaette-soest.de

Zubuchbare Leistung:

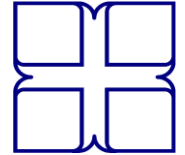
Übernachtung im Einzelzimmer (Du/WC nicht im Zimmer)
und Frühstück für 36,50 €. Nur Frühstück: 6,50 €.

Die Bezahlung nehmen Sie bitte direkt in der Tagungsstätte
bar oder per EC-Karte vor.



Evangelisches
Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

FBW



Wege aus dem Mitleid(en)

Unterstützung für
Nahestehende von
seelisch und/oder
chronisch Erkrankten

20. – 21. April 2018

Tagungsstätte Soest

F 20

**Familienbildung der Evangelischen
Frauenhilfe in Westfalen e.V.**

✂-----

ANMELDUNG: Wege aus dem Mitleid(en), 20. – 21.04.2018, F 20

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Dat.: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift

Aus ökologischen und sozialen Gründen verzichten wir auf Vierfarbdruck und Online-Druckereien.

„Wer sich selbst nichts mehr ist,
was kann er noch anderen sein?“

Heinrich Martin (1818 - 1872)
deutscher Schriftsteller

Wenn liebe Menschen im nahen Umfeld
seelisch und/oder chronisch erkranken,
wird der Alltag sehr anstrengend.

Dieses Seminar versteht sich als Auszeit
vom Alltag und möchte Entspannung er-
möglichen.

Ein wichtiges Ziel ist das Finden persönli-
cher Wege, die auch im Alltag Freiräume
schaffen können.

Regina Sybert-Goldstein,
Diplom-Pädagogin

Referentin: **Claudia Stenner,**
NLP-Trainerin

Zielgruppe: Menschen mit seelisch oder
chronisch erkrankten
Angehörigen oder Freunden/
Freundinnen

Bitte mitbringen:

Eine Unterlage oder eine Decke und ein
kleines Kissen.

PROGRAMM

Freitag, 20.04.2018

bis 18:00 Uhr Anreise
18:00 Uhr Abendessen
19:00 – 21:45 Uhr Kennenlernrunde
Welche Erfahrungen/
Erwartungen gibt es?
Einstieg in das Thema
21:45 Uhr Abendimpuls

Samstag, 21.04.2018

09:15 – 10:45 Uhr - **Feedback zum
Abendimpuls**
- **Was ich mir
wünsche**
11:00 – 12:30 Uhr **Entlastung im Alltag**
- Impulse
12:30 Uhr Mittagsessen
13:30 – 15:00 Uhr **Entlastung im Alltag**
- konkrete Schritte,
Abgrenzung, freie
Zeiten, Unterstützer
15:00 Uhr Nachmittagskaffee
15:30 – 17:00 Uhr **Was mir gut tut**
Zusammenfassung und
Entspannungsreise
Auswertung

Anmeldung an:

Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Angela Wieneke, Postfach 13 61, 59473 Soest
Fax: 02921 371-236

ANMELDUNG

Wege aus dem Mitleid(en)
20. – 21.04.2018, F 20

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Sonderkostform: _____

Übernachtung im EZ mit Frühstück

nur Frühstück

Ort, Datum

Unterschrift